

華藏

趙樣初題

点亮智慧心灯·倡导美善人生·奉行慈悲喜舍·共建和谐世界

2021年冬 总第54期
佛历2565年

二〇二一年冬 (总第五十四期)



◎ 江苏省昆山市佛教协会 主办 ◎
内部资料·免费交流 准印证号: Z(2021)00001496

華藏



释迦设教在娑婆，无奈众生浊恶何。
欲向涅槃开秘藏，须从净土指弥陀。
白云半掩青山色，红日初生碧海波。
旷大劫来曾未悟，东西谁道没淆讹。

——楚石大师《西斋净土诗》



华藏寺



华藏慈善中心



昆山佛教QQ群: 123161750
华藏佛教义工QQ群: 117181601
《华藏》杂志QQ群: 56219562
佛光旅行社QQ群: 107716540

江苏省昆山市佛教协会





刊首寄语

这个世界是复杂的，五味混存，万相皆容。

这个世界是简单的，四季往复，荣枯有时。

人生不过百年，风雨也终是有限，一场磨砺，一场历练，一场心地的向上与向前。能活出内心的宽阔，世间又何处能寻到窄途；能突破自我的成见与偏执，哪里还有散不去的迷雾。人生，不过一场花开花落，心中无闲事，风轻月自明。

都说生命是一场旅行，一路上，我们会听见花开的声音，会看见花绽的容颜，也会看见花落花谢的凄景。如果我们能时时拥有温暖快乐的心情，拥有从容淡定的心境，一路前行着、经历着、感悟着、感恩着，如此，我们的生命就会开出美丽的花朵，永不凋零。

无论在山水之间，还是在广袤荒野，我们都要让自己的心如山涧溪水，清澈透明。人间种种烦恼大多皆是庸人自扰，若我们能盈一份博爱与豁达于心灵深处，不好高骛远，不妄自菲薄，是云就在天空中逍遙飘游，是水就在江湖里安逸自在，是风就去吹开百媚千红，是雨就去默默润物无声，这样，我们的人生就能四季如画、美不胜收。

大地及日月，时至皆归尽；未曾有一事，不被无常吞。不求富贵荣耀，不求名闻利养，不求水月在手，不求花香满衣，只愿光阴简约美好，平淡素净；只愿明月星河长存，心静即安。在流年里等待花开，处繁华中守住真淳，于纷芜中静养心性，即可见佛。

时光若水，无言即大美。日子如莲，平凡即至雅。人生亦是修禅，无论在喧嚣的红尘，还是处寂静山林，都可以成为修行道场。克制欲望，摒除纷扰，自在随缘，喜悦安祥，只是为了一种简单的活法。安住当下，哪怕是一颗狭小的心，亦可以承载万物起灭。

繁华不张扬，落寞亦不沉寂。或简或繁之间，或悲或喜之际，付出的是年华，得到的是生命的领悟。不必苦苦参禅，时间便是禅，岁月亦是最好的沉香。行走在自己走过世界的时光，没有什么烦恼可以一箭穿心，学会豁达，更学会转身，内心的慈悲，是生命真正的彼岸。

岁月如约，一世韶华，寂寥中历练坚强，泪水里寻找突围，是非里选择安静，喧嚣里保持沉稳，所有的得失悲欢，全都是为了人生向前的一种加冕。

心安如初，温和自然。世事悠悠，别急着对命运妥协，人生常常在一念之间，峰回路转。

《华藏》编辑部

2021年·冬



華藏

点亮智慧心灯
倡导美善人生
奉行慈悲喜舍
共建和谐世界



2021年冬 总第54期 佛历2565年
昆山市佛教协会

顾问 金健宏 郭江
杨守松
主编 秋风
副主编 陈兆弘 高杨
编委 (按姓氏笔画为序)
机 禅 传 慧 果 量
悟 根 徐秋明 惟 平
程振旅 德 旺 德 胜
慧 光 慧 峰

刊首寄语

本期特载

以友善温润社会 用合敬成就梦想
——“人间佛教助圆中国梦”系列之三十

秋风 /1

禅思慧语

高香
心不染著
读书如坐禅
禅思小语三篇
尘世人，云水心
保持一颗自在心
慎独，人生的至境
大梦谁先觉（外二篇）

地儿 /4
安小悦 /8
余显斌 /11
积雪草 /14
沈素白 /18
邹相 /19
达亮 /21
凉月满天 /23

佛光之旅

荟江南锦绣人文 弘千年古刹宗风

心是莲花 /27

菩提大爱

发广大心 立坚固愿
——读《劝发菩提心文》

道丰 /30

慈心护生

《法苑珠林·放生篇》的护生理念与典故

董良 /35

食尚佛素

嫩箨香苞初出林

素心青衣 /38

深信因果

《三国演义》中的因果报应思想

远尘 /40

佛典故事

《百业经》白话故事连载
业力
修行的目的是了脱生死
佛说在家居士有四个法宝

索达吉堪布译 /45
慧果 /49
觉明 /50
法智 /51

大德行迹

明代专修净土法门的高僧

常静 /53

以戒为师

略说十善业

张成江 /57

如是我闻

广修供养
忏悔业障
四种念佛
求生西方净土的三种发心

通德 /62
禅悦 /66
刘超 /69
张瑞 /71

华藏论坛

净土发愿文略解
略述净土法门的殊胜
普贤菩萨的行愿与净土思想
净土法门中的三辈九品往生

慎独 /73
昌莲 /76
如意 /79
圆缘 /82

法海文史

周世宗灭佛

西有极乐 /87

佛教资讯



《华藏》停刊启事

《华藏》系江苏省昆山市佛教协会于2008年7月正式创办的佛教季刊，每年出版春、夏、秋、冬四期，时至今日，历经十三年零六个月，共计出版54期。每期杂志以免费结缘的方式，与国内寺院丛林、居士善信广结善缘。同时为中国佛学院、文殊院、五台山、少林寺等佛教丛林图书馆所收藏。一直以来，我们在习近平总书记“中国梦”精神理念的引导下，在省市昆三级宗教局的领导下，在昆山市佛教协会会长、华藏寺方丈秋风法师的指导下，在佛协相关领导的关怀下，在社会各界人士的支持下，在全体编委的努力下，恭敬勤勉，用心办刊，使《华藏》成为一朵佛教刊物中的净莲，亭亭直立，芬芳与人，清凉世界，严土利生。《华藏》始终以大众喜闻乐见的文体形式致力为佛教人文、经典义理、修行感悟、研究论著提供良好的刊载平台，致力于契合时代因缘，薪传历史渊脉，弘扬佛教文化，传播佛教智慧，匡扶社会祥安，淑世善民利生。祈愿能够：汇聚殊因胜缘，点燃慧海心灯，秉承慈悲喜舍，践行佛陀教诲，服务和谐社会，构筑圆满人生！

光阴荏苒，岁月如梭。曾经的时光弥足珍贵，流过的汗水不曾辜负。时代不因个体而停滞，历史自有其发展的轨迹。一个时代的逝去，是为了迎接更加美好的时代。

今天，因缘使然，《华藏》完成了它的使命，正式宣布停刊，与诸位善德道一声：珍重再见！

感恩各级领导的关怀指导！

感恩诸位善德的倾情扶助！

感恩诸位作者的倾力支持！

感恩诸位读者的倾心陪伴！

感恩有您，一路相伴！

“诸法因缘生，诸法因缘灭，我佛大沙门，常作如是说。”我们感恩这个科技日新月异的伟大时代，让传播更有效率，让文化更加生动。

《华藏》纸媒杂志，顺势转身；华藏新媒体平台，蓄势待发！

回望往昔，我们无愧时代；面向未来，我们满怀期待！

别离，是为了明天的征程！

再见，是为了更好的重逢！

潜沉，是为了来日的升腾！

蓄势，是为了新岁的勃发！

曾经的《华藏》，白纸黑字，是恒久的记录；铅墨芳华，是最好的见证。

未来的《华藏》，光影流动，宛若镜花佛事；音韵轻扬，恰似水月道场。

世事繁华终落尽，归去田园菩提心；天籁物语存自然，寻泉听禅静悟真。

我们不说再见！我们始终如初见！

我们不说再见！我们始终心相连！

我们不说再见！我们始终情相牵！

我们不说再见！我们始终相见欢！

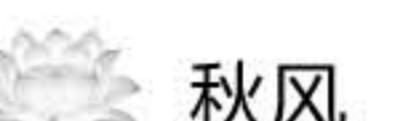
信念坚定，初心不改；传递希望，逐梦未来。

——华藏新媒体平台，等你回家来看看！我们一直都在！

《华藏》编辑部 敬启

以友善温润社会 用合敬成就梦想

——“人间佛教助圆中国梦”系列之三十



秋风

【前言】

社会主义核心价值观包括3个层面12个词语，高度概括了中华传统美德的价值取向。佛教的伦理价值已与中华文化核心价值水乳交融，佛教在培养和践行社会主义核心价值观上有着丰富的资源优势，践行社会主义核心价值观，佛教界责无旁贷。《华藏》杂志自连续刊载“人间佛教助圆中国梦”系列文稿以来，近十二期围绕社会主义核心价值观的关键词进行创作和撰写，期待凝聚起共同的理想信念和价值观念，扎实地一步一个脚印地前行。本文作为系列文载的最后一篇，将以“友善”为关键词，阐述相关佛教教义对于成就中国梦的助益，以飨读者。

一、友善是民族之基因

友善，辞海释为交好。友善的本义是指朋友之间亲近和睦，要求以友爱、善良之心去处理人与人的关系。友善既是高尚的个人美德，也是重要的公民道德规范。人类的社会生活需要并产生了道德，而道德追求的根本价值就是“善”。友善就源于人们对“善”的追求，它一定意义上就是善良天性使然和自觉修养必然的可贵品格“善”的体现，也是一种最基本的公民道德和流淌在中华民族血脉中的道德基因之一。古人说要“行善积德”、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”、“泛爱众而亲仁”、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，

赠人玫瑰，手有余香。一个人友善待人，别人就会友善待他。俗话说“善有善报、恶有恶果”，待人接物，也是“种瓜得瓜，种豆得豆”，抛下什么籽，发出什么芽，结出什么果。践行社会主义核心价值观，必须要做到与人为友、与人为善；做到虚怀若谷、善行天下。

可见，“友善”是微笑、“友善”是尊重、“友善”是关爱、“友善”是谦让、“友善”是宽容、“友善”是同情、“友善”是乐助、“友善”的基础是“心中有他人”，它的最低层次是“己所不欲，勿施于人”。在我们的生活中，经常听到一些负面的东西，彼此之间缺乏友善，对我们个人的生活乃至民族凝聚力都是一种伤害。世界上最强大的不是坚船利炮，而是一颗友善的心。友善会使对方的敌意消释，友善能消除人与人之间的隔阂。当你试图打开对方的心扉时，友善是最快、最有效的方式。所以说，友善有助于建立良好的个人关系。随着人们活动范围的扩大，传统的以血缘关系为主的社会关系逐渐淡化，我们需要更多地与陌生人交流、相处，友善成为联系社会成员的价值纽带。常言道：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”友善交流的态度，与人为善的宽厚，可以增进陌生人之间的感情，从而推动相互之间的进一步协作。

“友善”看似简单，做起来并不容易。特别是对关系并不密切的人和素不相识的人能



“友善”相待，这是要有境界、有修养的。道德有层次性，道德教育必须从基础做起，也就是“由易到难”。

习近平总书记与北大师生谈社会主义核心价值观在谈到修德时说，“修德，既要立意高远，又要立足平实”，得“从做好小事、管好小节开始起步”。“友善”品质的培养要从小事做起。微笑、招呼人人都会，但常常为“重大节者”所不屑。殊不知就是这些“细微末节”蕴含着品德内涵，体现一个人的修养德性。常带微笑，见人笑脸相迎，不用说心地大都善良，内心充满阳光。还有很多小细节，比如推弹簧门入室一定要回头看看后面是否有人，如有人必等人家进入才轻轻放手；登自动扶梯一定是站右道，把左道留给有急事要超越前行的人。而这些遵规守矩的行为恰恰表明此人心有他人。从小事做起，坚持践行，养成习惯，这才能培养自己的品质。“久行成习惯，习惯成自然，自然即品质”这话是很有道理的。

二、友善是佛教之倡导

佛教教义很多层面都体现着友善之含义，自古以来，圣贤们一直都很重视“人和”，例如儒家主张“以和为贵”、“和气致祥”、“和颜悦色”、“和而不流”等；佛门里常说：“丛林以无事为兴隆。”人和，友善，才能相安无事。僧团里，平时依“六和敬”来维系人事的和谐、往来与运作。所以出家人又称“和尚”，即“以和为尚”。

所以，佛教的僧团里，彼此在相处上、见解上、生活上，乃至修道等各方面，都共同行持“六和敬”，一、身和同住，二、口和无诤，三、意和同悦，四、戒和同修，五、见和同解，六、利和同均，这六条原则，所谓“和合”，指的

就是“理和”与“事和”，因为有此共识与实践，因此能够和乐清净、和合无诤，是佛教对友善之集中阐释，以摄受和引领众弟子在真理与行事方面的人际关系都能友善和谐。

第一，身合同住。即居住的安乐。在寺院里，大家都是共同生活，都为欢喜来修行，用欢喜心和大家在一起。首先，要令身体健康，四大调和。内外清净整洁，才能令同修乃至众生生起恭敬心和欢喜心。对于在家众来说，无论是在单位的同事还是在校的学生，能在一起共事或学习，都可借鉴“身合同住”原则，那么大家共感的磁场就是友好善良祥和的！

第二，口和无诤。在言语上，和谐无诤，就是语言的亲切。僧团大众，共同信佛、赞法、敬僧，必须做到语业清净，说话恳切，言语柔和，和平共处。首先，说友善语。嘴巴乃造业最为直接最为频繁的工具，它能生产出无数的话语，往往大多数的话语随着我们的无明和习气冲口而出就能伤害到他人，同时自己更加烦恼。故，我们皆当说柔软语，和合语等。其次，不做无谓的争辩。大家都知道，不争就是慈悲，不辩就是智慧。唯有做到不争不辩，说友善的语言，我们的内心世界，外围世界，乃至整个娑婆世界才能一片祥和美好。

第三，意和同悦。在精神上，志同道合，就是心意的开展。同一信心，共同追求真理。日常生活中，不违不犯，不比较人我得失，不计较是非利害，心意的和悦才是当下的净土。当下是一个合作的时代，无论是在日常生活，还是工作岗位，甚至国际之间都离不开共事，那我们只有伸出友好善意的双手，建起稳妥的桥梁，达成共识，方可行事。总之，唯有意和同悦，用一颗友善的心来包容你我他，那么我

们的小家，我们的佛家，我们的国家才能家家和万事兴。

第四，戒和同修。在法制上，人人平等，就是法制的平等。僧团大众受持戒法，进退有节，仪礼有据，行住坐卧之中，威仪庄严。当下，我们国家依法治国，并以德辅助。法和德从不同角度来维护社会秩序、规范人们思想和行为，表面看似是限制，实乃为保护每个公民的身心健康。无论从法律上还是道德上，我们每个人也应该给自己划上一个圈，我们的内心，我们的社会，才是和谐友善的。

第五，见和同解。在思想上，建立共识，就是思想的统一，能如理通达，舍去分别执著，彼此见解一致，达成共识，此乃共同成就之前提。在此，我将从二谛来谈见和同解，它包括世俗谛见解无差别，和真谛见解无差别。俗谛是世间法，为弘法利生之方便法门，真谛是出世间法，为得解脱成就佛道之法门。上成佛道下化众生乃出家人相同的事业和目标，故，无论是世间法之俗谛还是出世间法之真谛，大众应有共同的正知正见。试看今天发展得很好的大型企业，无不是在殊特的文化理念下领航前进，员工们有了共同的理念和见解，方能友善处理人际关系，从而全身心地投入到工作中，为打造自己的企业航母，心往一处想，力往一处使，那么任何企业团体都会欣欣向荣。

第六，利和同均。在经济上，均衡分配，就是经济的均衡。不论是经济上的财利，或知识上的法利，大家受用均等。佛教提倡“普同供养”，出家人共享十方大众的财物供养和布施，从圆融的平等和公平出发，维护寺院的和谐与清净。当今是经济文化等都飞速发展的时代，几乎所有的行业都是追求利益最大化。或

许在这一点上有些难做到利和同均，但只要我们每个人用友善的眼光来看世界，用一颗友善的心来待人，一点一点慢慢践行友善之殊胜，那么我们的人生，我们的社会，我们的国家乃至整个地球村就是友善的，和谐的，美好的。

当初佛陀成立僧团，标举“六和敬”，以思想、法制、经济、语言、身行、心意为民主平等的原则，树立了佛法的平等风范，六和敬中，见和同解、戒和同修、利和同均，是和合的本质；意和同悦、口和无诤、身和同住是和合的表现。僧团因为奉行“六和敬”，因此能和乐清净。广义而言，一个社会若能人人奉行“六和敬”，就能成为一个安定祥和的社会；一个国家若能行持“六和敬”，就能成为一个富强康乐的礼仪之邦，国家必然能安定与富足。

【结语】

综合本文，我们可以看到，友善即与人为善，要求人们善待亲友、他人、社会、自然。善待亲人以和谐家庭关系，善待朋友以凝结牢固的友谊，善待他人以构建和谐的人际关系，善待自然以形成和谐的自然生态。友善是公民优秀的个人品质，是构建和谐人际关系和社会关系的道德纽带，更是维护健康良好社会秩序的伦理基础。在社会主义核心价值观中，友善是对公民维系良好人际关系和社会关系的基本道德规范。无论身处哪个阶层、从事哪个行业，友善都是公民应当积极倡导的基础性的价值理念，培育和践行社会主义友善价值观，是缓解社会矛盾、维护社会秩序、促进社会和谐的坚实基础，也将对实现中华民族伟大复兴中国梦产生积极的助益作用！

高香

地儿

把每一份工作，每一片心地，都作为高香，
烧给红尘，把每一个人都作为菩萨和高僧，我们
就有上进和自我更新的机缘。

——题记

高香一炷因何擎？

听说我喜欢佛教后，不少人常对我谈起佛
门的种种典故。高香是最常见的话题。

所谓的高香，是指朝拜者付给寺庙不菲的
价格，换取一炷长长的香，到佛前去烧。

我一直没有烧过。去年，到南方一座寺院
游览，古老的寺院被新建的公园包在了中心。
步入寺院，山水环绕，梵音阵阵。密蒙细雨中，
寺内充当导游的年轻女居士，接过我们的旅游
团，沿湿软的青苔路穿林而行。远远望了耸立
的山巅——那里仍有僧人在多年闭关潜修的山
洞，穿过竹林扶疏的廊道，一路看过古朴的唐
砖汉瓦和游鱼翕然的放生池，然后领我们去烧
高香。

高香分数种，有二百元一束的，有一百元
一束的，红纸严裹，芬芳扑鼻。我请了一百元
一束的，拿着比我身量还长的香，欢喜地在古
观音像前烧了。凝眸高大的缅甸玉雕刻的观音
像，一股清凉，洗涤了全身。

出来后，团队的不少游伴说我傻，我笑笑，
没有吭声。

前日，元旦小聚，一位文友又提起了这个

问题。说，她带着十分虔诚和神圣的心情去普
陀山朝圣，碰上寺院鼓动烧高香，她失望透了，
坐在庙门前的树下，呆了半天，最后，自己买
了一枝小香烧了。她说，寺院被商业利欲给侵
袭了，很为佛陀悲哀。到处都是世俗的僧人，
不见高僧了。

我问她，你心目中的寺院和高僧是什么样
子？

旁边的朋友抢着回答说，寺院应该在清
净的深山，高僧是整天修行的人。

问她，你为什么要去烧香？她说，为了那
份崇敬。

我不由得笑了。说，烧高香影响你的崇敬
了吗？你是在拿心里模糊的印象去套当代僧侣
啊。原始佛教在印度时，僧侣靠乞食生存，不
允许种植，后来，佛教传到了中国，中国的文
化环境没有提供乞食的土壤，一些大德便寻求
变更。百丈禅师冒着“破戒和尚”的讥讽，提
倡农耕和禅修结合，使佛教在汉地生存下来，
我们才能得以闻听佛陀的教诲。现在，寺院没
田地了，进入了商业社会，佛教必须因时代而
变，才能维持生存，我们要允许他们去探索合
适的道路。他们最起码维持了佛法的存在吧。
再说，高僧只在深山，那么，疯疯癫癫的济公
算什么？《楞严经》说，无数大菩萨以乞丐、
妓女、屠夫、国王、大臣、居士、贫民等角色，
行走教化世间，这些大菩萨难道不是带发的高

僧吗？

朋友听了，恍然大悟，一个劲儿地忏悔。

烧高香，是贵了点，但对比佛陀前生求佛
法时，以自己的肉躯供养罗刹，求得半首偈子；
比起给孤独长者将整个家业拿来，换成金片，
铺满王子的花园，只为给佛陀谋取一块安身讲
法的场所，我们这点高香，算得了什么呢？

我们千里迢迢去给佛上香的目的，是想以
佛陀的智慧，洗涤自己的心灵，求得心地的安
宁和清凉。我们只要把烧香当作一种供养，不
去分辨烧香的方式，我们的心就清净了。再者，
烧高香，何尝不是给我们提供了一种照破吝啬
心、执著心和分别心的机会呢？因此，我们应
该感谢给我们提供了场地和奉献因缘的僧侣，
如果没有他们提供的高香，我们又怎么有机会
去奉献给佛陀那么庄严非凡的香火呢？

六祖慧能说，若真修道人，不见世间过，
他非我不非，我非自有过。如果把世俗的心态、
指责和分别的习惯带入清净的佛门，苦恼的只
是我们自己。

因此，每次到寺院，只要我有钱，还是会
随缘去烧些好香，包括高香。我愿意用价格不
菲的高香，去供养佛陀，供养僧侣的生存和修
行。

生活中，我们遇到的高香很多。

朋友、同事不经意间说了一句话，我们要
去注意、思忖、分析他对我是不是在诽谤、挖苦，
即使亲人间，也严加提防。

走在街头，每当乞丐伸出手来，我们就会
分辨乞讨者的真假。担心自己是否会受骗。

其实，只要我们内心无私，一句话能让我
们死吗？我们修布施，是为了破除自心吝啬的
尘埃，积德修福，香光庄严，那么真假乞丐，

有什么区别呢？只要伸出手，无论他多么富有，
他的心就是乞丐了。

因此，每当遇到口舌，我会一笑置之，像
风吃过耳畔，我会感谢他们提供给我磨练心性
的机会；每当遇到乞丐，我会去奋力给予，感
谢他们给我提供了谛思人间苦难和布施的机
会。

把每一份工作，每一片心地，都作为高香，
烧给红尘，把每一个人都作为菩萨和高僧，我们
就有上进和自我更新的机缘。

无时，无处，只要我们把高香点燃，一缕
清净就弥漫了心头。

这是心无挂碍的恬淡，是给自性佛点燃的
真正的高香。

无上的高香

香山寺匝地浓荫里，我点燃了三枝檀香。
一位同来的友人注视着我，似乎在发问：烧香
有什么意义呢？这不是污染环境、执著外相
吗？

“若言下相应，即共论佛义；若实不相应，
合掌令欢喜。”六祖教海，言犹在耳。上完香，
对他合掌笑笑。在酷日下的山寺里转，走近檀
香悠悠的塔影，清凉弥漫而来。

清柔的檀香里，我仿佛看到了酷热的印度
大地，家家居民身涂冷香，在茅草搭成的凉
棚下逍遥避暑的欢歌笑语。仿佛看到居士担着
香担，到佛陀精舍供养，比丘敲击犍稚，众僧
闻声而来，欢喜分香，焚烧，熏净佛陀精舍的
妙曼场景。

香，是印度常见的生活用品和药材。酷热
而雨声缠绵的印度，屋舍常常潮湿发霉，人动
一动就要出汗，极易产生体臭。因此，这个产
香大国的居民，习惯用香来涂身，佛经里称为

涂香；点燃檀香、钵多罗香（藿香）、熏陆香等熏屋，除霉味，驱蚊虫，称为烧香；用香末涂撒殿宇，让香气长久弥漫，称为抹香；聪明的印度人，还发现了每种香的药用价值，用来疗疾。据说，现在的芳香疗法，就起源于印度和埃及，《本草纲目》和西方医典里，提起香的治病作用，处处有印度人的影子。生活在当地的比丘，自然时时离不开香，香也成为居士供养僧团的重要物品之一了。每次佛陀讲课时，弟子们会先点起香，洁净讲堂，同时供奉鲜花等物品。还会在塔庙撒上香末，让塔庙芬芳四溢。

一次，佛陀生病，一位居士供养石蜜香汤，佛陀沐浴后，病体豁然痊愈。提婆达多唆使阿闍世王谋害佛陀，从灵鹫山顶推落巨石砸伤佛陀脚。一位卖香商人，不顾阿闍世王的严令，冒死为佛陀供奉珍贵的牛头山产的牛头檀香，世尊的脚伤才很快痊愈了。

由于日日离不开香，佛经里，香气盈溢。焚香菩萨、香手菩萨、香严童子；香偈，香尘，香光庄严；香水海，香积国，香刹，连佛陀居住的房舍也被称作香房，香树汁染色的黄袈裟，被称作香衣……不少人因香而悟道。《楞严经》中，香严童子讲述了自己开悟的故事：他按照佛陀教诲，努力修行，却久久不能开悟。一日，课毕，他独自宴坐，见比丘燃起檀香。悠悠的香气缓缓进入鼻孔，聚而复散，他自问，这香气来自哪里，又向何方而散？去时无恋栈，来时无踪影。忽然间，他悟了。见他因香悟道，佛便赐号香严童子。

为了让听众能听懂深奥的佛法，佛陀还常常以香为喻来说法。

佛教传入中国后，各类香树也随之而来，

大量在中国种植。焚香、熏香成为一种重要的情趣和礼仪，慢慢走进民间。

与黄庭坚齐名的北宋诗人陈与义《焚香》诗：“明窗延静书，默坐消尘缘。即将无限意，寓此一炷烟。当时戒定慧，妙供均人天。我岂不清友，于今心醒然……”杜牧《送容州中丞赴镇》：“烧香翠羽帐，看舞郁金裙。”陆游《移花遇小雨喜甚为赋二十字》：“独坐闲无事，烧香赋小诗。”无限心意情怀，寓寄一炷烟中，人生喜怒哀乐乃至形而上的追问与探求由此展开。

然而，我最喜欢的还是佛陀和阿难的对话。

一天，阿难在精舍静坐，远远的，香气飘逸而来。阿难想，草木之香，都是顺风飘散，有没有不散的香、逆风的香？于是，起身去请教佛陀。佛陀告诉他，这世界上，有一种香，是世间最无上的香，那就是戒香：“修行十善，身不杀、盗、淫；口不妄言、两舌、恶口、绮语；意不嫉妒、恚、痴；孝顺父母，奉事三尊，仁慈、道德、威仪、礼节……是香名曰随风、逆风靡不周，照十方宣德，一切蒙赖。”佛时颂曰：

虽有美香花，不能逆风熏，不息名旃檀，
众雨一切香。

志性能和雅，尔乃逆风香，正士名丈夫，
普熏于十方。

木蜜及旃檀，青莲诸雨香，一切此众香，
戒香最无上……

《佛说戒德香经》

在另一部经典里，佛陀还提出了五种世上最好的香——心香：一者戒香，二者定香，三者慧香，四者解脱香，五者解脱知见香。告诉因舍利弗的入灭而啼哭的弟子们说，虽然舍利弗入灭了，但他的这五种香，却久久留在了人



间。勉励弟子们，要努力修学、解脱自我，利益世界，为世间点燃这五种最好的香，把世界变成香积大海，不闻杀盗，不闻啼哭，处处香气遍洒。

然而，去圣日远的人间，越来越多的人，把佛陀当成神灵，只知道千里迢迢去烧香礼佛，却忘记了点燃这最好的无相高香，与佛陀的智慧相遇，于是，达摩大师和六祖慧能，便旧事重提，极力呵斥这种愚蠢的行为。

达摩大师在《破相论》中，痛心疾首地告诫众人：“如是五种香，名为最上之香，世间无比。佛在世日，令诸弟子以智慧火，烧如是无价珍香，供养十方诸佛。今时众生不解如来真实之义，唯将外火烧世间沉檀、薰陆质碍之香，希望福报，云何得？”

深夜读到这里，仿佛看到千年前那位智者吹胡子瞪眼的神情，不觉莞尔。遗憾的是，言者谆谆，听者藐藐，世界上，多少人，忘记了向智慧中求解脱、向止恶向善中求声誉、向服务众生中求喜乐呢？譬如多少商人，不惜用谎言、欺骗去谋财，甚至连制香的商人，也用发霉的锯末和污染大地的化工原料，制作寄托人间最美好情思的香；烧香的人，只知道毫无智

慧地大把焚烧劣质香，作为和佛陀交易的本钱，祈求名利，熏得寺内的小鸟都没了踪影；文学界的多少文友，四处拉关系、找朋友，去求名，结果，空劳一场，甚至身败名裂。其实，文学界的人，只要认真积累、勤奋写作，谛思社会人生，传播利益人间的高超智慧，把自身变成一棵行走的风景；商界的人，只要认真管理品牌，做好商品，把商品变成播撒快乐、众人欢喜乘之的大车，名利不求自来。

因此，每去寺庙，我会避开那些大把焚烧劣质香、熙熙攘攘求名利的香客，信手燃起一两枝上好檀香，在匝地的浓荫下，如歌的檀香里，追忆佛陀，祈望能为佛陀和清修的僧侶熏香屋舍；沉静的香韵中，静观自我，倾听自心和天地在悠悠梵唱里一丝丝明亮清香起来。

更多的，是默默地在书斋省身改过，闲淡地读书，写作，细细品味一瓣花开、一片叶落的柔情；或行走红尘，默默燃起佛陀倡导、六祖等大德推广的五种世上最好的高香：“睹诸善恶境相，自心不乱，不造诸恶；不可沉空守寂；广学多闻，识自本心，和光接物，无我无人……”借红尘之水洗涤心灵，静静倾听心底的香蕊一瓣瓣缓缓开放的声音。

心不染著

安小悦

唐朝著名的牛头法融禅师曾写有一首《答“用心时”》诗偈，偈云：

恰恰用心时，恰恰无心用。
曲譚名相勞，直說無繁重。
無心恰恰用，用心恰恰無。
今說無心處，不與有心殊。

对禅宗而言，见道的追求就是如此，太过用心了，太过执著了，道反而隐不可见；而无心于道时，道却格外分明可见。

大家知道，运动员们在运动会上都志在夺取金牌，可是越想夺取金牌，他们的心理上就会越存在障碍，这都可以称之为“用心”，在临场发挥时，就处于“恰恰用心时”的位置上了。任何运动员的心理处于这样的状态中，就绝对发挥不好，自己的技术、状态、经验都处处被那个“用心”所牵制而不得其用。只有那些让自己处于“无心”状态中的人，才取得了意想不到的好成绩。而一旦“用心”，即成为自己的思想包袱，反而失去了自己的优势。

听一个猎人说了这么一件事：有一年冬天，他取出猎枪到乡下去打猎。没有多久，他就在野外发现了一只野猪，马上紧紧追过去，最后追到了一条结冰的河流前。这是一条非常宽阔的河流，河面完全被冰所覆盖。虽然野猪从冰面上跑了过去，但是由于野猪的个头不大，猎人无法根据它来判断冰面是否可以承受得住自己的重量。但是得到猎物的强烈欲望最终战胜了猎人的恐惧心理，他决定冒险过河。

猎人伏下身体，用双手和膝盖，开始在冰面上小心翼翼地爬行。当他爬行到将近一半的时候，他的心里开始有了担忧，觉得冰面好像变得薄了，而耳边也好像听到了冰裂的声音，他开始担心自己随时有可能掉到河里面。在这个寒风凛冽的冬天，人迹罕至的荒野，一旦掉入冰冷刺骨的河水里，等待他的只有死亡。在这种害怕的心理作用下，猎人对野猪已经毫无兴趣了，现在，他只想赶快爬回去，回到安全的岸边。但是河岸离他又是那么的远，无论是继续爬到对岸还是折返回去，都危险重重。猎人的心“怦怦”地剧烈跳动着，仿佛看见死亡正在向他招手，于是趴在冰面上瑟缩着、发抖着，进退两难。

就在这时，猎人听到了一阵可怕的嘈杂声。当他心惊肉跳地向上看的时候，见到一个农夫驾着一辆满载货物的马车，正悠然地驶过冰面。农夫看到了匍匐在冰面上、惶恐万分的猎人时，一脸的莫名其妙，还以为他是摔伤了才站不起来的呢。

很多时候，我们踌躇不前，并非因为外界的阻挡，而是受到了内心的羁绊。

在生活中，那些善于“用心”的，恰恰是最苦最累的，而看上去总是对什么都不太“用心”的“无心”之人，反而活得比较轻松自在。

《坛经》云：“善知识，智慧观照，内外

明彻，识自本心。若识本心，即本解脱。若得解脱，即是般若三昧。般若三昧，即是无念。何名无念？知见一切法，心不染著，是为无念。用即遍一切处，亦不著一切处。”

这段话的意思是：人需要用自我的智慧来观照自身，使自己的内心和外部都明亮无晦，这样才能认识到自己本来的心。

而如果认识了自己的本心，就是解脱。如果获得解脱，就是般若三昧，就是无念。什么叫无念呢？就是对于所接触到的一切事物和现象，没有爱恋追求的欲望和心念。这种一尘不染的心理状态可以运用于对待一切事物和现象，同时又不为一切事物和现象所牵累执著。

有欲望就会想方设法去追求，苦苦追寻不得就会徒生烦恼。古往今来，有多少贪财好名之徒为此而断送了前程、断送了生命。可以说，欲望对于每个人都或多或少的存在。然而，一旦有了实现欲望的机会，能否以道德压制欲望，战胜贪念，就是一个人成功与失败的分水岭。

清朝乾隆年间的宠臣和绅是世上最有名的贪官，据说，他的家产相当于大清朝十五年的国库收入。然而，他最后的下场却是被赐自缢身亡，临死前，他曾发出“百年原是梦，卅载枉劳神”的感叹，可惜无穷的欲望害了他，而他也醒悟得太迟了。

心不染著的人就不会被欲望所左右，他们能够看得清什么是自己应当得到的，什么是不应当做的，并能够视钱财与功名如外物，能够自由支配人生命运，享受无欲带来的自然怡情。

东晋时期著名的廉吏吴隐之，虽然官居高位，但是他的生活并没有因他的职位升迁而得到改善，依然很清苦。他的下属们不理解，有人曾经问他：“你寒窗苦读，为的不就是改善

自己的生活条件吗？如今你还是过这样清苦的生活，不是有点吃亏吗？”

吴隐之则笑笑说：“难道就因为我做了官，就要改变我自己的品德和修养了吗？我现在的生和我没有做官的时候都一样的没有扰乱我的心啊。”

吴隐之领到俸禄之后，所做的第一件事，就是资助那些贫困的亲友和乡邻。他的家人不赞成，常常责怪他。吴隐之就劝诫他们说：“戒除贪心是件很不容易的事，这需要时刻努力。我也担心自己一旦富裕起来就会追求享受，所以生活清苦是好事啊！”

他的清廉德行，得到了朝廷的屡次嘉奖，后来朝中大臣推荐他去任广州刺史时说：“一个人如果能做到不贪，那么任何东西都无法诱惑他了。”而吴隐之在广州任上，严惩了一大批贪官污吏和不法商人，使当地的习俗日趋淳朴，官吏奉公守法。

吴隐之能够做到不贪和受人尊重，应当归功于他拥有一颗不被欲望污染的心灵。

人总是有贪心的。为达到自己的目的，总是尽可能地想把一切都归自己拥有。可是，一个人的精力是有限的，你不可能什么都占尽先机而万事圆满，不属于你的，就要用理智学会拒绝和放弃，这样才是明智之举。以世界首富比尔·盖茨的实力，足以买下纽约，去做房地产老板。但是他只关注自己的软件研究与系统的开发，而不被房产市场中的暴利所诱惑。这是因为他明白自己的强项在哪里，他不贪婪地想把所有的钱都赚到自己一个人的手里，因而他只专注于自己当下的事业，不生其他妄想，这也是一种无念。

在《养生论》中，嵇康指出：“养生有五难：

名利不去为一难，喜怒不除为二难，声色不去为三难，滋味不绝为四难，神虑精散为五难。”一位著名的老中医也说：“个人主义往往是忧伤烦恼的源泉，因为个人主义者欲壑难填，整天患得患失，忧心忡忡，妄想、愤怒和沮丧在他的脑子里‘大闹天宫’，没个安宁。这样的人往往自食其果，‘老得快’就是其中的一个恶果。”相反，一个人思想上安定清静，就不会有贪欲妄想，那体内的真气就千呼万唤，精

神也内守而不耗散，疾病就无法在身体内产生，若能够淡定自然地守住这颗心，不让它被世俗的各种欲望所染污，不执著于某一事物，不被名利牵着鼻子走，就一定能够淡泊度日。心不著于物，就会有一个自由的心灵，就没有精神的负担，胸怀也一定很开阔，就能以乐观的情绪享受恬静的心境，这往往有利于身心健康和长寿。

若能心不染著，则能安享自在人生。

智慧小语

1. 嫉妒是心中的戈矛，可以害己亦可伤心，这是一种危险的心理病，治疗这种心病，佛门有个妙方叫做“随喜功德”。
2. 骄傲与偏见，好像双面刀片，面面都能伤人。
3. 虚荣是心灵的肿瘤。
4. 恋爱不是慈善事业，不能随便施舍。
5. 互逞权势，如蚂蚁之群聚腥膻，如蚊蝇之竞吮腐秽。
6. “过”莫大于纵己之欲，“恶”莫大于言人之非，“病”莫大于不知己之失。
7. “淡泊”“老实”，是一种极高深的人生境界。
8. 永远别浪费一分一秒去想任何你不喜欢的人。
9. 活出你真正的生命来，否则生命即失去意义。
10. 只有智慧的耳朵，才能听出超越的真理。
11. 嫉妒别人，不会给自己增加任何的好处，也不可能减少别人的成就。
12. 根本不必回头去看咒骂你的人是谁。
13. 追求声名，不如先正心术。
14. 为善游君子之城，作恶入小人之乡。
15. 交一个读破万卷书的邪士，不如交一个不识一字的端人。
16. 小人口如蜜，转眼若仇人。
17. 语言尖酸，终身薄福之人。

读书如坐禅

 余显斌

一
读书，能净心。

现世的红尘太重了，我们想要得到的东西太多了，因而很累，不是人累，是心累。每天起床，要上下奔走，要四处经营，要看上司的脸色，要和他人应酬，一颗心在名利的驿路上疲于奔命，无一刻安闲。这时，唯有书，也唯有书能让疲累的心喘息一下，让心干净一下。

心，如果是驿马；书，就是驿站。

心，如果是漂泊的小舟；书，就是宁静的港湾。

有时，劳累之后，我无言回家，常常默默地坐在椅上，拿一本薄薄的书看上两页，让心走出红尘，走入那片心灵的花园，在文字的梦想里或倚仗着山，或登高观日。一篇看罢，抬头看天，天晴如水，云白如纱。这时，一个人也轻灵灵的，如同一丝浮云，不沾染一点灰尘，不沾染一点儿污垢。

古人文言，“因过竹院逢僧话，又得浮生半日闲”，是说清净养心的好处的。可惜，现实生活里，高僧难遇，古寺罕求，我们为什么不寻求于书呢？一册书，就是一位高古的僧人，就是一声洗心的佛号，就是一声清亮的晨钟。

有高僧宣偈语道：“身是菩提树，心是明镜台。时时勤拂拭，不使惹尘埃。”在红尘，我们的心就是一朵莲花，世俗得失就是尘埃，就是灰土，不时地沾染着我们的心灵。要让心

空灵，让心洁净，最好的方法就是读书：书中每一粒文字就是一颗露珠，能润泽心灵那朵荷花；书中每句话都是一丝雨，能涤荡心灵的灰尘，让它洁净清白。

读书，让人心净，也让人心静。

二

至于读书的环境，是大可不必苛求的。这点，古人就有些本末倒置了：有人在书房里摆上一个小几，几上放茗具，放玉器。甚至有的书生读书，旁边得有一女孩相伴，美其名曰“红袖添香夜读书”，这不是读书，简直是作秀。鲁迅对这样的人十分讨厌，讽刺道：“他梦想的最高境界是在雪天，呕上半口血，由丫鬟扶着，懒懒地到院子里看梅花。”——这样做，与前面的读书人同出一辙。

其实，书房应简陋。

我的书房四壁一白，旁立两柜，都是书籍，再有一案一椅，做读书和写作之用。与读书无关的摆设多了，反而会分散注意力。

书房长仅一丈余，一面大窗正对着书案，有时写累了，一抬头，山青如眉，就在不远处；树密如睫毛，一层层穿插。林中有一亭，远看如山的美人痣。下雨的时候，远山山气迷离，山色有无，水墨画一般，很是飘渺。

书案前的凳子，过去是木凳，后来换成皮椅。妻子说，时间长了，得坐舒服一点儿，不然身子吃不消的。

有时写累了，我会看看书。

看书，不必确定非得看什么，或者非得不看什么。我看书，是随意抽一本，随意翻看，没有任务，也没有目的，纯为养心所为。

案子前放着一个小花盆，白瓷蓝花的，很是古拙。盆内栽了一盆兰草，放着几块鹅卵石，圆圆溜溜的，有些野趣。土是从郊外弄来的黑土，很肥。一盆兰草，就成了书房一景，带来一片苍翠。

一日，读书之际，忽听一声蟋蟀鸣叫，清亮地回荡在耳边。一时心中产生错觉，以为是书中所写心中所想，否则，五楼之上何来蟋蟀声？但是，随即又是一声，清亮悠扬，带着乡村田野之风，回荡在房里。接着又是一声，竟然是从花盆中传出的，原来是妻子铲土时一不注意捎回来的。

这蟋蟀并非一直叫，而是叫叫停停，断断续续。以后读书时，耳旁总少不了蟋蟀零落的叫声，这时，一颗心仿佛回到了乡村，走向夕阳下的四野，走向黄昏的田埂，眼前暮霭升起，牛羊回舍，自己竟然如归园田居中的陶渊明一般。

《诗经》中谈到蟋蟀说，“八月在宇，九月在户，十月蟋蟀入我床下”。现在，蟋蟀竟然进入房内，我的书房成了一部小小的《诗经》了。

蟋蟀声亦如偈语，一声声叫着，让我的心清净，让我的灵魂清净，如古刹听钟，如深寺听诵经声。

三

前面说了，我读书是很随意的，但仍有所好。在所有的书籍中，唐诗宋词是我看得最多的。有人说，好书如美景，这话是不错的。看

唐诗宋词，就如登山临水，就如眺云探日，给人心灵上无限的愉悦。

唐诗，是文学中的一轮明月。每一次走入唐诗，人的心都一片清亮，好像不着一丝力气，读“荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开”时，眼前，一群女孩，一群水灵灵的女孩在笑着，在互相泼着水。这时，自己也仿佛青衣布衫，走入了江南，走入青花瓷的世界，一颗心也润泽起来，也多情起来。读到“大漠孤烟直，长河落日圆”时，自己就好像那位戍边的将士，骑着马，奔驰在无边的大漠上，奔驰在大唐的烽烟里。读“鸡声茅店月，人迹板桥霜”时，自己就成为一个旅人，打马走在木板桥上，印下一个个蹄印。读“欲得周郎，时时误拂弦”时，我仿佛觉得自己就成了那个风流倜傥的将军，鏖战在赤壁江上。

唐诗，让我的想象丰富；唐诗，也让我的感情变得细腻。在这儿，我好像看到“人面桃花别样红”的女孩，含情脉脉，睇着心上人；看到“别梦依依到谢家”的书生在月夜长叹，神伤不已。

一颗心，与这些人为伍，何能不净？

宋词与唐诗相较，多了一些柔韧，多了一些水意，多了一些女儿气。读这样的句子，一颗坚硬的心自会柔软起来，也多情起来，如芭蕉细雨，无风也潇潇，有雨亦潇潇。

当我读到宋词中“倚门回首，却把青梅嗅”时，总是想，这是怎样一个纯净的女孩啊，她回望的人，该是如何的儒雅如何的洒脱？当我读到“执手相看泪眼，竟无语凝噎”时，长亭外，古道边，青年男女相别时凄凄惨惨的情景，又入目上心，令自己黯然落泪。

有人说，雨后的春山，是泪洗过的良心，

换言之，泪洗过的良心，如同春雨滋润的春山一样清明洁净。读书，让我们的良心一次次被泪水滋润，会日益丰盈，日益一尘不染。

四

只要愿意读书，时间总是有的。

晴日的上午，我喜欢独自在走廊上放一把竹椅，旁边放上一杯茶，让茶烟和书香相互羼杂，读一会儿了，喝上一口茶。古人说，“书雅茶香，相得益彰”，这是肺腑之言，并非是自我显摆。此时，一颗心清鲜鲜的，也轻闲闲的，不用急着去完成什么任务，也不用操心酬酢，一页页慢慢看来，漫不经意的。一篇读罢，午饭也熟，心地坦然，饭入口中，也是带一片书香。

雨天夜晚，下班回来，靠在床头上看一篇文章，也是一种消除寒意和疲劳的方法。唐诗宋词之外，现代书籍中，我最爱看周作人、沈从文和汪曾祺的文章。而雨夜里，我以为最宜读的是周作人的小品文。周作人的小品，有一种与故人对炉谈心的平静感，有一种不瘟不火的纯净气。读着读着，一颗心也平静下来，不起一丝波纹，不起一星浪花。看罢睡下，进入梦乡，梦中也一片平静。至于沈从文的小说，应在星期天的早晨阅读。放假的早晨，一气睡到九点多起来，吃罢母亲做的饭，在老家后院放一张躺椅，躺下后随便看着，这时，边城一山一水，包括水边白塔，还有撑船的女孩，都会一一出现在眼前。

汪曾祺的美食小品也很好，不过，读了之后，大吞口水，却无物解馋。老爷子是美食家，以一支笔，把每一种小菜都写的活色生香，让人实在禁受不住。譬如他谈腌苋菜，“苋菜长老了，主茎可粗如拇指，高三四尺，截成二寸许小段，入臭坛，臭熟后，外皮是硬的，里面

的芯成果冻状。噙住一头，一吸，芯肉即入口中。这是佐粥的无上妙品”。再如，“卖花生糖的。大粒去皮的花生仁，炒熟仍是雪白的，平摊在抹了油的白石板上，冰糖熬好，均匀地浇在花生米上，候冷，铲起。这种花生糖晶亮透明，不用刀切，大片，放在玻璃匣里，要买，取出一片，现约，论价。冰糖极脆，花生很香”，这些文字简直色香味形俱全。

读这些洁净的文字，最好的地方，应当在雨夜的山村。

我家在山里，每到假期，我一定要回一趟老家，住上一阵子。晚上时，坐在窗前读书，这时虫声叽叽，透过窗纱，带着一片清亮。若是秋雨之夜，“雨中黄叶树，灯下白头人”，是再好不过的意境了。

现在不是春秋，是冬季！很快又快回家了。

到时，拢一盆火，拿一本书，泡一杯茶，看一会儿书，回头望望门外一片寒意，到了傍晚，雪花纷纷扬扬地飞下来。此时，看天看地看小村，一片洁白，再回头看看自己的心，也一片洁白。

读书，真的如坐禅。



禅思小语三篇



积雪草

忍辱

偶然读到元人吴亮的《忍经》，序文中说：“忍乃胸中博闊之器局，为仁者事也，惟宽恕二字能行之。”读罢心中骇然，从前没有细想过这个“忍”字，如此看来，忍能使人心胸博大，对于冒犯之人，惟“宽恕”二字最直接，最有效。一个小小的“忍”字，竟然有如此学问，成经做典，成为忍学教科书。

什么是“忍”？颜子说，别人冒犯你，而你并不去计较，是为忍。少年时我对“忍”的认识肤浅而幼稚，认为忍辱是胆小怕事、软弱无能的一种表现，是窝囊，是怯懦，是无能。

念书时，邻班一个同学，课间在操场上疯玩，不小心摔了一跤，磕掉了门牙，家长跑到学校大闹了一场，把老师骂得体无完肤。到现在我还仍然记得当时的情景，一大堆的同学把老师和家长围在其中，起先，老师还试图解释事情的经过，怎奈家长什么都不听，最后老师只好默不作声，任凭家长哭闹辱骂。

那个老师年纪很大了，戴着眼镜，低头不语，样子着实有些可怜。少年的我，看到老师受此大辱，心中愤愤不平，是打不过她？还是骂不过她？怕她干吗？有什么问题是打一场架解决不了的呢？我对老师的态度深不以为然。

多年之后，我终于懂得了老师的苦心，“忍辱不辩，寡言不争”是一种大智慧。一声不吭，任其辱骂，不是窝囊，而是担当；不是怯懦，

而是勇气。

我对忍辱有了新的认识，司马迁受宫刑，含羞忍辱，完成了光耀后世的《史记》；韩信甘受胯下之辱，终成一代名将；勾践卧薪尝胆，成就霸业；诸葛亮躬耕陇亩，终于等来三顾茅庐。大道坦途固然好，但生活怎么会如此一帆风顺？遇到沟沟坎坎，忍辱偷生未必怯懦，选择自我了断也未必就是英雄。

相对来说，忍辱取决于价值观，取决于一个人对生活的态度。有怎样的价值观就会有怎样的舍取，遇到无理取闹或匹夫之勇，如果不忍，就冲过去大闹一场，哪怕头破血流，心中舒坦；如果害怕，两腿抖得如筛糠，就过去服个软，从此一别两宽，毕竟好死不如赖活着；如果心存鸿鹄之志，忍个辱又算个什么事儿？不在一个重量级上，谁会跟这种人瞎耽误工夫？

有一个成语叫“忍辱负重”，出自三国名将陆逊之口。这种忍辱，大多以求后图，受辱之后，发愤图强，为负重而忍辱，是强忍。“忍”字心上一把刀，忍不住，刃掉下来，必伤了心。世间大凡有成就者，大多是将一个“忍”字，看穿、识透、嚼烂，关键时刻，能忍则忍，受辱还在其次，能忍方为真英雄。

除此之外，世间还有另外一种忍，就是佛家的六度之一，断除嗔恚的忍辱。说是忍，其实是无忍之忍，是心量上的博大，是慈悲，是

智慧，是力量，以装得下整个世界的心量去包容，无论别人怎样待之，都不会起嗔恨之心，所以不存在忍与辱。

看过很多关于忍辱的故事，令人印象最深的，是日本江户时代，一位名叫白隐的禅师，被誉为“五百年间出的大德”，他有一则“为人养子”的故事，可谓家喻户晓。

离寺院不远处，有一家布店的女儿，未婚怀孕生子，父亲问女儿是谁的孩子，女儿心中害怕，便告诉父亲，孩子是白隐禅师的。父亲一听就动怒了，领着女儿去质问白隐禅师。禅师淡淡地回了句：“是这样吗？”

孩子生下来后，女儿的父亲便把孩子丢给白隐禅师，禅师只好带着小孩到处化缘奶水。此事传开后，禅师声名扫地，到处遭受辱骂和耻笑。一年后，女儿承受不住内心的煎熬，说出了事情的真相，爸爸领着全家人去给白隐禅师道歉，禅师只是淡淡地回了句：“是这样吗？”就把孩子还给了他们。

面对辱骂、误解，仍能保持风轻云淡，内心淡定，像什么都没有发生过一样，真心感佩其人格之伟大。我想起《寒山拾得忍耐歌》，其中有一段对话：“昔日寒山问拾得曰：世间谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，如何处治乎？拾得云：只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年你且看他。”

唐代诗僧寒山善诗善偈，生逢大唐盛世，却偏偏归隐山林，与拾得一起隐居在天台山，过着清静寂寞的禅修生活。他生前寂寂无名，身后声誉日隆，这篇“忍耐歌”中，寒山之间，拾得之答，说到底都是一个“忍”字，这个忍，不是强忍，而是大忍，或者说是无生法忍，并

不是以忍辱的姿态受之，更不存在人为带来的烦恼与痛苦。

问世间，能做到忍而不辱的有几人？一个人能走多远，要看人品；一个人能做多大的事，要看心量。可以浩瀚如宇宙，可以细小如微尘，心量大小，决定人生苦乐。

无贪

贪，是一切烦恼的本源，也是人性中最丑陋的一面。每个人都有贪心的一面，不要说自己没有，大小而已，多少而已，如果没有，那便是圣人。它像一个痼疾，顽固地潜藏在人类的思维意识中，一旦有机会，便会跑出来兴风作浪，如果不加以控制，就会如洪水猛兽一般，轻则伤筋动骨，重则性命堪忧。

金钱、权力、美色，甚至是任何一个小小的诱因，都会唤醒内心深处贪婪的本性。一方面想活得洒脱自由，一方面又被各种欲望纠葛困扰，大多数人都做着一个相同的梦，梦想着功成名就，梦想着光宗耀祖，梦想着黄金满屋，梦想着身居高位，梦想着妻妾成群，梦想着儿孙有福，梦想着家业万世……

就像小时候，我们有了糖果还想要蛋糕，有了新衣服还想要新鞋子，欲望就像一个个肥皂泡，五光十色，一个破灭之后，马上又会升起一个新的，诱或着我们不停地追逐。

有一个女孩，二十多岁时，遇到一个帅气的男孩，两个人站在一起很登对，男孩勤奋、上进，大家都以为他们会在一起，可是女孩嫌弃男孩家里穷，狠了狠心分手了。

她说，要多给自己几次机会，才能遇到一个更好的，遇到一个更适合自己的。而现实是，她永远奔着下一个去的，每一个都没有下一个好。

二十多岁的时候，她尚且能遇到恋爱的对象，彼此钟情，却不会有什么结果，不是长相差了，就是工作差了，要不就是个头不够高，总之，总能找到借口奔赴下一个。等到三十多岁的时候，遇到可以谈恋爱的对象，概率就小了很多，要么有主了，要么怎么看都不顺眼，还不及上一个，于是开始走相亲路线。等到四十多岁的时候，风景哪边都不好了，人烟稀少，能结婚的对象更是寥寥无几，不是离婚的，就是丧偶的，她不肯将就，如今都五十多了。

从二十岁到五十岁，三十年的时间里，就没有一款适合她的吗？别人说她挑花了眼，说到底还是贪念在作怪，把希望都寄托在下一个上，总认为下一个才是最好的，终致蹉跎到没有下一个了，岂不是欲哭无泪？

俗话说：“贪如水，不遏则滔天；欲如火，不遏则自焚。”贪欲像一只小兽，在身体里来回奔跑，纵容我们想要这，想要那，想要很多很多，想要好吃的、好喝的、好玩的、好看的、好听的、好穿的，当然，这些还远远不够，还想要好多钱，还想要好多名，还想要健康长寿。因为想要，所以就不停地折腾，折腾的结果，求而不得，不是焦虑了，就是抑郁了，吃不下，睡不着，夜里失眠，头发都揪光了，还在床上翻来复去地烙饼，到头来才发现，除了吃饭和睡觉，好像什么都不重要。

贪，是人性中的一部分，与生俱来，做起来得心应手，比较容易。相对应的不贪，需要把控和节制，因为要逆着本性，所以做起来比较困难。不贪杯，所以不误事；不贪食，所以身体好；不贪财，所以祸事少；不贪名，所以清静好；不贪利，所以吃亏少。明明知道不贪好，可是就是把控不住自己。

佛说，没有贪爱，就没有痛苦和烦恼。我们之所以有烦恼，我们之所以有痛苦，就是因为我们想要的东西太多了。对治的办法是，清静无为，不受无贪，一心向善，内心平和。

生活原本没有什么烦恼，当我们贪无厌足，算计得失，烦恼便不请自来。

惜福

“惜福”这两个字，读起来简单，做起来难。惜，即爱惜，有心疼、舍不得的意思；福，为福气，衣、食、田富足，即为福。合在一起，意为爱惜福气，不糟蹋，不浪费，物尽其用，细水长流，即为惜福。

福的反意词是祸。祸是什么？是灾害，是祸患，是世人避之不及的东西。人生在世，没灾没祸，平平安安，即是幸福的日子。可是人性的根本，是永无止境的追逐，“心无厌足，惟得多求”，欲望就像一个填不满的无底洞，原本已经有了很多，还想要得到更多；原本已经很幸福了，还想更幸福。

大多数人都懂得“惜福”这两个字的字面含义，可是若要深挖“惜福”这个两个字的深层内涵，从而抵达“惜福”的境界，就不那么容易了。手中握着一大把的幸福，却到处寻找幸福，人世间最无奈的事情就是人在福中不知福。

日子越来越好，物质相对不再匮乏，人们在富足的生活中渐渐迷失本性，忘记初衷，不知“福惜”为何物。东西没有坏，就扔掉了；饭没有吃完，就倒掉了；家有贤妻，仍要在外面沾花惹草；高官厚爵，仍然把手伸到了不该伸的地方，随意地支取和糟蹋自己的福气。

福气这东西，不是天上掉下来的，不是地上长出来的，更不是花钱买来的，而是通过辛

勤劳作慢慢积攒下来的。福气这东西也不是取之不竭之物，要知道日日挥霍福气犹如探囊取物，想要多少有多少，那还能叫福气吗？那就是日常之物，和河滩上的沙粒有何区别？所以说福气是稀罕之物，有多寡之分，喜欢挥霍的人，终有一天会败光；懂得惜福的人，才会越聚越多。

外祖母在世时，对“惜福”这两个字有深刻的认知，吃饭时不许我们剩米粒，吃菜不许我们掉菜叶，有时候饭菜实在令人难以咽，我们会瞅着她眼不见的工夫，偷偷倒进灶间的食盆里，然后悄悄溜掉。可是下一顿饭时，就傻掉了，那些被倒掉的饭菜重新又回到餐桌上，又重新摆到我们面前。

外祖母最爱说的一句话是：“懂得惜福的人才会有福。”她自己也是这样身体力行的。米粒掉到桌子上，她会用手指拈起，送到嘴里。谷豆爆到秋天的田野里，她会拿着小钵去拣拾。穿过的衣服总会洗得干干净净，哪怕是旧衣服也会叠得方方正正，舍不得丢掉，她说：“兴许哪一天，指不定什么时候，兴许还会用到。”她的生活观、处世观，对我影响很大，到现在，我还是会时常想起。

吃饭是为日常能量守恒，是果腹，是生存，是必须。吃得好，吃得精，那就不一样了，那是口腹之欲，追求舌尖上的快感，追求物质上的享受，那是穷奢极欲。穿衣也一样，是为了蔽体，为冷暖，为美观，也是必须。动辄多少金一件衣服，多少金一双鞋，奢靡无度，实与初衷相违。

弘一大师曾在《惜福》一文中记述：他小时候，他父亲请人写了一副对联，贴在大厅的抱柱上，是清人刘文定的句子，上联是：“惜食，

惜衣，非为惜财缘惜福”，日日念诵，在心中种了惜福的种子。

惜衣惜食，不是为了舍不得花钱，不是为省钱。钱，不是占有的理由。能买得起水，就可以“哗啦”无节制地放吗？能买得起电，就可以整夜灯火通明吗？很多东西我们都能买得起，买得起不是浪费的理由，把自己不需要的东西留给需要的人是一种美德。有道是“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”一饭一衣皆有出处，不是凭空而得，懂得了这个道理，就有了惜福的意思。

“惜福”这两个字，无关穷富，往小里说，是个人的修养，关乎品性；往大里说，是懂得感恩、懂得知足，是一个人的襟怀。世间万物，一滴水、一粒米、一件衣服、一缕阳光、甚至是一块石头，那些予我们以温饱，为我们避风挡雨之物，我们都要心怀感恩。

人生天地间，要心存善念，孝敬父母，善待家人，珍爱朋友，以良善之姿处世。内心淡然，不被欲望所困，幸福就在你身边；反之，心中长满杂草，算计得失，被各种欲望占满，盛不下幸福，幸福就会离你而去。

人的一生，不管是家境显赫，还是贫穷落魄，都应该有一颗惜福之心，懂得爱惜，尔后才会有福。



尘世人，云水心

沈素白

那样的人，想是该在青竹四合、云水相映、檀香悠然的禅院附近邂逅的。却出乎我的意料，遇见他时，周围正人声鼎沸，一片喧嚣。

彼时，我正百无聊赖地在等一班发往上海方向的列车。只因那时不懂得，尘世的很多因缘际会都成就在孤寂凉薄的等待中。

一个人，寂寂地走。虽然眼睛里有阳光，有人群，有车流；耳朵里有歌喧，有蝉声，有笛鸣，心仍然落寞得难受。

在一处街心花园，有悠扬的弦歌传来。寻声望去，靠拐角的一棵桂花树下，一位老者坐在马扎上，怀里抱着一把我叫不准名字的乐器，正全神贯注地且拉且歌。

他拉唱的都是佛曲，充荡着浓浓的禅意。其中一首我特别熟悉喜欢的，它的名字叫《云水禅心》：空山鸟语兮，人与白云栖，潺潺清泉濯我心，潭深鱼儿戏，风吹山林兮，月照花影移。红尘如梦聚又离，多情多悲戚，望一片幽冥兮，我与月相惜，抚一曲遥相寄，难诉相思意。一曲下来，我的心跟着如云似水，飘飘袅袅，叮叮咚咚，涤尽凡尘。

歌声暂停，断断续续地有人走过去掏钱布施，之后又匆匆离开。待老人的身边儿没人了，我见他从包里掏出一个烧饼，用纸垫着一口一口地吃，那也许是他的顿午餐？有些简单了。如此想着，我捏着一张五元的纸币，又从旅行袋里拿出两只苹果，那是我给自己备在路上吃的水果，洗干净的。

老人大方地接受了我的善意。近距离的交谈中，我知道他有67岁了，退休前是某大学音乐系的教师。

花白的头发，清瘦的面容，眼睛里好像有看不到边儿的沧桑。按他的条件，应该有不错的收入，为何要街头卖艺呢？我暗自有些不解。

“我也是教师，教高中的。但不太懂音乐，不过我喜欢您刚才唱的那首《云水禅心》，清水洗尘一般，能让心灵清爽安宁。”在一个唱佛曲的老人面前，我的心不存一点儿戒备。

“做教师好，教书育人，功德无量啊。”

老人的夸赞，我承受不起，只好转移话题，问他出来几年了。

“不到一年，大地震前，我老伴儿儿子孙子都有的，如今只我一人了，家里待不住，就出来卖艺，云游四方……”

我嘴笨，对于那场灾难给许多人带来的痛，不知该怎样安慰，只有一声叹息，陪着老人家黯然一回。

分别的时候，老人给我一张名片。

“有缘的人，我都给一张，老师如果有需要帮助的苦学生，请记得跟我联系……”

虽然至今我一次也没有为苦学生向老人开口求助过，但他的那张名片，我一直珍藏着，上面除了他的姓名、手机号码和Email外，还有两句禅语，我也记得：

——富润屋，德润身，施纳福。

——无来由，任去处，心中无碍，足下无绊。

保持一颗自在心

邹相

因多年一直从事佛教文化研究工作，我经常有缘结识各个寺院的法师，在与他们茶叙的时候，听到他们说得最多的两个词语就是“随缘”和“自在”。对于“随缘”二字，大家的感觉应该都一样，即是“随顺因缘，不去执着”。而对于“自在”一词，大家的解释和理解却并不相同。有人觉得自在是一种状态，比如不被家庭、工作、生活等压力所束缚与桎梏，像那些退休的老年人就很自在；有人觉得自在是一种心态，不被外界所扰、不被凡情所困，随心所欲，就是一种自在；还有人觉得自在是一种境界，只要经历过生活的艰辛、工作的困顿、情感的纠缠，才能悟出自住之境；等等。

其实，不管是一种状态、一种心态，还是一种境界，都是自在的表现形式。要想获得自在的状态、自在的心态，亦或是自在的境界，都需要保持一颗自在心。《心经》开篇云：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”因为一颗自在心能洞悉万法皆空，能度化一切苦厄，故而能远离一切障碍、烦恼，获得真正的快乐。自在心，就是一颗真实无染、宽容大度的心，就是一颗万缘放下、知足常乐的心，就是一颗清净安详、如如不动的心。

作家邓俊松曾在《快乐的人生自在的心》一文中写道：“坐时卧时，自在心非坐非卧；行时立时，自在心非行非立；病时痛时，自在

心非病非痛；生时死时，自在心非生非死；垢时净时，自在心非垢非净；增时减时，自在心非增非减；来时去时，自在心非来非去……所以，自在之心，离一切境，摄一切法。”这即是说，自在心就是不为外境所困、诸法所缚，就是彻底地解脱与超然。自在心既是一种生活态度，也是内心的一种感受。当我们觉得身心安住、去留无意、宠辱皆忘、无我无他时，就是自在心使然。

保持一颗自在心，首先就要懂得随缘。正如本文首段所言，“随缘”即“随顺因缘”，即随顺自己当下的生活状态，安心于当下的所言所行，接受当下的一切经历，明白当下的生活就是我们自己的缘分。而我们所处的环境、遇到的各种人、发生的各种事，都是往昔造下的善业或恶业的果报。《金刚经》云：“若有人能泯一切法，皆入如如妙旨，于是中无实无虚，能泯之念不可得，则名阿耨多罗三藐三菩提。是故如来说一切法，皆是佛法。”即是说，我们要接受一切人与事，把遇到的人与事看成助力于自己修行的善法、善缘，在生活中修行，这就是佛法的活用之处，佛法即是世间法。所以，不论发生什么事情，不论碰到好人还是坏人，不论什么样的结果，我们都要懂得随缘，坦然地面对和接受。明白随缘之法，才能让心处于自在之境，时刻保持一颗自在心。

保持一颗自在心，要时刻怀着一颗慈悲、

感恩之心。“慈悲”是佛教用语，不等同于世间说的“爱”，它更多的是拔苦予乐的言行。《智度论·释初品中·大慈大悲义》载曰：“大慈与一切众生乐，大悲拔一切众生苦。”这是“慈悲”的定义，慈悲就是让众生远离困苦，获得自在的安乐。感恩，与慈悲一样，同样都是佛教用语，佛教里提到的“报恩”就是“感恩”。“上报四重恩，下济三途苦”，这里面的“四重恩”即“国土恩”、“父母恩”、“三宝恩”、“众生恩”，这“四重恩”需要我们去践行和报答。一个人只有时刻怀着一颗慈悲、感恩的心，才能俯仰无愧天地，才能自省无愧己心，如是才能获得一份自在，保持一颗自在心。

保持一颗自在心，要及时远离贪嗔痴“三毒”。《佛说法句经·普光问如来慈偈答品第十一》云：“诸佛从本来，常处于三毒，长养于百法，如成于世尊。”这里面提到的“三毒”，即是指贪嗔痴这三种损害我们心灵的行为。“三毒”残害我们的身心，使人沉沦于生死轮回，为恶之根源，故又称“三不善根”。贪婪，会让我们违反道德良知，干出伤天害理的事情，正所谓“贪心不足蛇吞象”，贪欲只会让我们陷入罪恶的深渊；嗔恨，会让我们丧失理智、意气用事，做出伤人害己的言行，随时会将我们带入万劫不复之地；愚痴，会让我们固守己见、画地为牢，乃至是非不明，善恶不分，颠倒妄取，起诸邪行。只有时刻观照自心，不断地净化内心的妄念、愤懑、执着等念头，及时远离贪嗔痴“三毒”，才能保持一份平淡坦然的心态，保持一颗自在心。

保持一颗自在心，要明白放下的重要性，及时给自己“减负”。“自在”的关键就在于“放下”，如果放不下，就很难得到自在。在佛教

中有很多关于“放下”的典故或公案，如“梵志放下花瓶”、“禅师放下女子”、“过河后放下船”等，其根本还是劝化众生，不要被外在或内在的东西所障碍和羁绊。然而，外在的东西很容易放下，但是内心的事物却难以放下。所以，佛教为我们宣讲佛法，引导我们破除一切执着，甚至是破除对“空”的执着，只有这样，不管是外在还是内在的“包袱”，都成为不了我们的执着和执念，这就是给自己“减负”。当我们一身轻松、了无挂碍时，就真正获得了一颗自在心。

《坛经·般若品》载曰：“凡夫即佛，烦恼即菩提。前念迷即凡夫，后念悟即佛。前念著境即烦恼，后念离境即菩提。”这即是说，烦恼与菩提就在一念之间，烦恼即菩提。同样，当我们懂得随缘，常怀慈悲、感恩之心，及时远离贪嗔痴“三毒”，深谙放下之道时，就能化烦恼为菩提，化困境为自在。当我们时刻保持一颗自在心时，人生就会变得庄严而有意义。愿世间之人，皆能保持一颗自在心，步入宽阔平坦的人生大道之中！



慎独，人生的至境

达亮

慎独，在当今已成为一个专用名词，人们都喜用慎独作为座右铭，其内涵已广为人知，但其内容却与人们以往的理解大相径庭，所以人们往往从不同角度对其进行诠释和说明。

慎独是儒家的重要思想，也是儒家自我修养的重要手段。在古代的典籍中，人们一般把“慎独”理解为“在独处无人注意时，自己的行为也要谨慎不苟”（《辞海》），或“在独处时能谨慎不苟”（《辞源》）。其实，慎独，关键是一个“独”字。“独”，有三种不同的理解：一是郑玄的“闲居”之说；二是朱熹“人所不知而已所独之地”；三是《五行》传文“独立性（个性）”，即“舍体”，内心的意志、意念。笔者倾向于第三种。

在郑玄看来，当人独居、独处时，由于公众舆论的压力暂时不存在，人往往容易偏离道德规范的约束。这种理解，合乎逻辑，千百年来被广泛接受，从没有人表示怀疑。然而，据20世纪70年代出土的马王堆帛书《五行》经传和90年代出土的郭店竹简《五行》的诠释，人们才发现“慎独”一词的注释应为“诚其意”。其中，“慎”释为“诚”，即“专诚、专注”，“诚则明”。俗云：“暗室不欺心”（《太上感应篇》），能做到“不欺暗室”，就是“诚”。“独”释为“舍体”，即舍弃身体感官对外物的知觉、感受，而返回于内在的心理状态。古人认为，人是心志与躯体的统一，舍弃躯体则为“独”，

也就是“心志”。由此，“慎独”之“独”是别人看不见听不到的地方，它并非空间上的独居、独处，而是心理上，内在的意志、意念。所以，“慎独”即“慎其独”，亦即“诚其心志”“专诚、专注于内心”。古代哲学家们认为：

“礼义仁智信”等道德观念，专诚、专注于人的内心，才能真正达到道德的最高境界。由此，事情往往是这样，当人们过分关注外在的形式，内心的真情反而无法自然表达，所以真正懂得丧礼的人能够超越丧服的外在形式，而关注内心的真情。

慎独是一种人生境界。慎独是一种修养，一种高尚的精神境界，也是一种自我的挑战与监督。柳下惠坐怀不乱，曾参守节辞赐，萧何慎独成大事。东汉杨震的“四知”箴言：“天知、地知、你知、我知”，慎独拒礼。三国时刘备的“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。范仲淹食粥心安，宋人袁采“处世当无愧于心”，李幼廉不为美色金钱所动。元代许衡不食无主之梨，“梨虽无主，我心有主”。清代林则徐的“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”，叶存仁“不畏人知畏己知”，曾国藩的“日课四条”：慎独、主敬、求仁、习劳，其所谓“慎独则心泰，主敬则身强”。以上种种，无一不是慎独自律、道德完善的体现。

古往今来，慎独境界者不乏其人。诗人陆游，一生都专诚、专注于爱国的情操，恪守抵

抗侵略、重振王朝的信念，写出了大量具有爱国主义豪情的诗篇。早年“战死士所有，耻复守妻孥”的壮歌，中年“报国计安出，灭胡心未休”，晚年“一闻战鼓意气生，犹解为国平燕赵”。这，就是一位爱国者的慎独心志。此心志，一生恪守，至死方休，可歌可泣！

慎独是一种情操，慎独是一种修养，慎独是一种自律，慎独是一种坦荡。

“吾日三省吾身”，即是慎独的工夫。三省其身，即面对自己，澄清自己的内部生命，纯粹是为己之学。鲁迅曾说：“我的确时时解剖别人，然而更多的和更无情的是解剖我自己。”故曾子之三省守约，应是儒家慎独之根本。

儒家的“慎独”是“内省”工夫的发展，它强调只有在一定道德信念支配之下，才能保持“慎独”。它不仅是一种道德修养方法，而且也是修养过程中已达到的一种较高的境界。

慎独，就是要捅破“无人知道”这层窗户纸。明代理学家邵庸指出，保持本性不受“情”的蒙蔽才能在修养过程中达到较高的道德境界，使主体能凭借内心的信念，选择符合道德原则的行为。

慎独，是衡量一个人道德觉悟和思想品质的试金石。作为一名称职的法官，不仅要有正确的政治立场，深厚扎实的法律功底，还须具有法官的职业道德，品行修养。在廉政行为上，要做到“四慎”，即慎权、慎欲、慎行、慎独。你要经常地、认真地检查自己，在内心建立一个“道德法庭”，时刻对自己进行道德裁判，做事之前先“三思”，坚决不触“高压线”。事后要自我反省，自我解剖，自我总结，克服缺点，改正错误，因为慎独不是一种时尚。因为慎独，你做出公正判决，在原告、被告双方都产生了很大反响；因为慎独，在金钱的诱惑

面前，你没有低下高贵的头颅；因为慎独，你凛然的正气，优雅的举止，机敏的反应，脱俗的谈吐，引来的是片赞许的目光。慎独是阻止你走进深渊的一道屏障，慎独是提升你自身素养走向完美的一座殿堂。

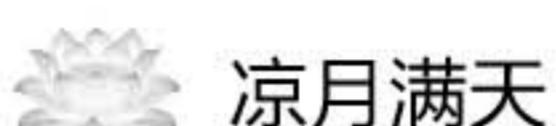
慎独，是医护人员医德修养的崇高境界，也是检验医护人员医德修养高低的标准。当你具备了“慎独”的医德修养，就能保证身为医护人员行为选择的积极性、责任性和情感性。

慎独的最高境界是孔子所说的“纵心所欲”。这里讲的纵心所欲不是我们日常所说的想干什么就干什么，而是指道德修养到一定程度后所达到的一种道德境界。人的所思、所想、所做、所为由道德自由支配，不以道德而负累，真正达到无忧无惧，身心宁静。这是我们追求和向往的崇高境界。只要我们从“慎独”开始，持之以恒，就能实现从道德修养的“必然王国”到“自由王国”的飞跃。

慎独者，为儒家所倡，释家、道家亦崇之甚高，唯其遵奉敬畏之事不同。儒家尊孔圣之教，行礼仪教化；佛家奉释迦牟尼，佛菩萨及诸鬼神；道家行老庄之言，所奉者道，即自然之妙常。我们所作所为、所行所止、起念动心，佛家云：“有佛菩萨乃至诸鬼神，无不尽知尽见”，所谓“举头三尺有神明”。吾辈虽非佛徒，然于修身正己，诚可信也。儒道亦然。心有所畏惧，则可于独处无人见时，反躬省察其言谈行止，不为恶事，不吐恶言，不作恶念；人见、人不见，人知、人不知，其如恒也，此诚人格之大哉！

慎独虽然是古人提出来的，但并没有因时代的更迭变迁而失去现实意义，是因为它是悬挂在你心头的警钟，是阻止你陷进深渊的一道屏障，是提升你自身修养走向完美的一座殿堂。

大梦谁先觉（外二篇）



凉月满天

小婴儿初生，只知甜睡，睡中常作笑态。婴儿梦中之笑，浑然天成，是天赋之稟。人在初初降生之时，心里没有忧烦悲惧，不会思虑谋划，纯净不染。也无须用心修道参禅，天然就有一种和穆安恬。那笑，也证明着做的是世人无可知晓，只有神仙方能得知的美梦罢。

年齿渐长，不如意渐多，心里情绪多了起来，梦也变得繁富多样，无可胜数。梦中或操演着白日的战争，或实现着白日的梦想，或继续着白日的悲哀，或上演着离奇的想象。我的梦里不知有谁，谁的梦里不知有我，互相不定什么时候就成了人家的梦中人。夜深人静，想到这些，这个实实在在的人世，倒氤氲了些虚幻之气。

想起历史上三个有趣的梦来：一是庄周的蝴蝶梦。庄周这个大神经，整天神游天外，结果做了一个梦，梦见自己变成了一只蝴蝶翩翩起舞。醒过来了，仍觉胁下习习风生。于是纳闷：是我梦见了蝴蝶呢？还是蝴蝶梦见了我？这种一时的迷惑和糊涂，就成了后来的佳话，甚至演变成一段神话，说老子识破了他的前缘，告诉他他的前身曾是一只得道的蝴蝶，今生合该羽化而登仙。

庄周这把主体和客体混为一体的想法，是典型的与物同化，与佛道天生有缘的。佛家本来也就讲究化身为物，静心宁神，甚至要做檐前的雨点，阶下的草花，风中的蛛丝，天上的

片云。道家也是要在阴阳中炼出静气来，达到天人合一。这种把原本对立的我与物融成一个整体的哲学思路，本身就是一个完美的阴阳鱼。

我梦见了蝴蝶？还是蝴蝶梦见了我？如果用这个格式来套，可以这样说：是我在活着的时候做梦？还是我在梦里活着？人生如梦是被人说滥了的话，可是不能细想，细想心惊。

一是卢生的黄粱梦。姓卢的这个穷书生，冷板凳捂热，铁砚台磨穿，寒窗十年苦，一心想着一朝得官来。进京赶考路上投宿客栈，饥累疲乏，见一老头正煮黄粱米饭，且把枕头借给他睡觉。结果他梦中活映出心中想，合上眼就见自己已经高中皇榜，考中进士，娶了妻，生了子，当了宰相，煊赫赫，顾盼自雄。结果花无百日好，人无千日红，伴君如伴虎。一日获罪，要推出午门去砍头。刽子手钢刀举起，劈头落下，一瞬间，一吓而醒——据说这个老头是神仙，特来度化卢生。于是，这人白下了十数年的苦功，统统撇下，修那玄妙出尘的道心去了。其实，我们日常也会做这样的梦，梦中好似过尽了一生，然后，又被一个特殊的因缘惊醒，重新过这一成不变的光景，重复心里隐秘的想望。只是古人总是特别诗意，爱把梦安上一个超脱的结尾。

我们总爱用一枕黄粱来形容人生虚幻，然后自诩淡然，说一些功名富贵于我如浮云的话。可是，没有哪一个人真正能够断去三千烦恼丝，



或者抛撇尘世妻与子，出门修行去。就是在家，也断不肯茹素戒荤，做一个如假包换的居士。从这一点来看，是有一些些的虚伪。

倒不如说些大实话，还来得可爱些。看这首诗：“四十年来公与侯，纵然是梦也风流。我今落魄邯郸道，要向先生借枕头。”瞧瞧，天理到底敌不过人欲。所以，明知官路多险，照样一往无前，明知美色不久，照样孜孜以求，明知多金多灾，照样多多益善。什么人生如梦，哪个人不是把自己的人生过得认认真真，当当心心？

天天说南柯梦，倒真有南柯一梦。有个读书人的书房面对一株老槐树，槐树上两窝蚂蚁，各为其主，终日忙碌。一日这个书生睡觉，梦见自己高中状元，且受皇帝恩宠，做了驸马，有了子息。十几年光阴弹指过，这个人在梦中成了一个大将军，领兵同来犯之敌作战，结果打输了，国破家亡，自己人头也堪堪落地。刀劈下来的一刻，猛然惊醒，见窗外蚂蚁占据的地方，和自己所历一模一样。于是明白，原来梦里一切，是魂魄亲历。梦醒后这个人结局怎样我记不清了，只是想起“南柯一梦”就平白让人把功名利禄一时间看淡了许多。

三梦同一梦，梦梦都成空。所以曹雪芹会把《石头记》命名为《红楼梦》。而且里面会有一个空空道人，唱着好了歌。

诸葛亮也在他的草堂长吟：“大梦谁先觉，平生我自知。草堂春睡足，窗外日迟迟。”只是这个诸葛先生，睡足起床，不肯稳坐，耐不住寂寞，出得山去，也做了个千年不醒的人。

这三个梦，解开了多少人的心结，成就了多少人的开悟，做醒了多少人的人生，然后，又有我这样一个闲极无聊又悟不了，想不透的人，拿起笔来，拿他们说一回无趣的事情。

雪与火，无碍安与乐

下雪了。从半空又急又快地往下飘。冬天过了大半个了，你终于来了。来了就住几天吧，这阵子不要走了。

北方人的这种心情，南方人大约不懂，就像待美人似的。颦笑无端，招人惦记。最难消受白雪恩，不见想见，见了想摸，摸了冻手，躺雪里冻成狗。冻回屋了还想，想了又去见，见了想摸，摸了冻手……

隔窗看雪，浑圆平展，一霎时前情昧尽。

出门去踩，步步脚印，到此刻此生分明。

雪容易让人想起隐秘的往事，少年的印记，和你对世界的思念。渴望的压抑，梦想没办法井喷，迈出去的脚不舍得迈出去也不想收回来。

说不得的人间辛苦。

可是眼看着雪下啊下的，就一点一点变小了，不是说好了要多待一阵子的么。这怎么话儿说的。心就不由揪起来了，想着别停别停，多下一会儿多下一会儿。结果就顾不上赏什么雪景了，由欣悦变成了微微的沮丧和焦灼。

可是我一个朋友不欢迎雪。我正盼着雪多一下的时候，她说：“哎呀好麻烦，不要下了不要下了，再下天就太冷了，路也难走。”

结果等到雪一点一点变小了，她又说：“太好了，雪要停了。”转眼又发愁，“一会儿路该难走了，真麻烦。”

总觉得我们两个的哪里都有不对的地方，也说不上来。

为什么下雪的时候，就不能好好地、静静地看一片片雪花往下落呢？为什么一定要想到几天后？一天后？半个小时后？十分钟后？五分钟后？

只顾眼前不好么？

读小说，读到一个故事，很有意思，讲的是有一个人，他在夜里被群狼追着奔跑。旷野中千里平原，只有一棵枯树。于是他放火烧掉了这棵枯树。火光照耀四野，狼群便退走了。但这棵枯树朽了多年，只剩一张皮，只能支撑一小会儿。很快，火焰越来越小，只剩下一点点火苗。

夜空里乌云密布，看不见月亮，他不知道什么时候黎明才会来。火苗渐小下去，借着黑暗，他看见了更多的狼，漫山遍野的狼。

于是他守在快熄灭的火苗前，苦苦等待黎明的到来，火苗一灭，群狼就会将他撕成碎片。

他开始找一切能烧的东西，但是烧一件，少一件，他不知道能不能撑过这个晚上……

结局？不，这个故事没有结局。

也许黎明在火烧完之前来了，他得救了，继续赶路。也许他没有等到黎明到来，先等到了火焰的熄灭。

——那个烤火的人，也许是您，也许是我。

也许我一边烤着火，一边如饥似渴地思念家人。

也许你一边烤着火，一边如饥似渴地想活下去。

也许，还有第三种烤火的方法，那就是：“管它呢。这火焰真暖和。”

对的。火早熄灭也好，黎明迟来也罢，命一会儿还在也罢，一会儿就不在了也罢，烤火么，那就认认真真地烤火，别想那么多。

下雪了，那就认认真真看着每一片雪花落，也别想那么多。

一想多了，自然就贪了，嗔了，痴了，怨憎会了，爱别离了，求不得了。

烦恼、恐惧、气苦、憎恶、焦灼，就都来了。

下雪也不是下雪了，是下苦药。

烤火也不是烤火，是踩荆刀。

佛陀打坐，双目若开若合，你说他在看着，他好像没在看；你说他睡着，他好像又醒着。他入着甚深的禅定，一任种种意识如花瓣漂在水面，随着水纹流来流去。他不去想什么。

如果雪在他的面前，他知道雪是美的。火在他的面前，他知道火是暖的。可是雪小了也就小了，化了也就化了。没事的，一切安好。火着了就着了，灭了就灭了，他知道得一时安乐，即是享一世安乐。

——一点一滴的安好拼接起来，可不就是广阔的一切安好么？

——一时一事的安乐接续起来，可不就是漫长的一世安乐么？

这样多好？

放下忧惧烦恼，下雪与着火，无碍安与乐。

柳绿花红

生活永远比小说精彩。当然，身陷这样的生活中的人，是不会说这样的话。

看这个孩子的文章，就像他坐在我对面，絮絮地讲。

讲他从床底下掏出一瓶安眠药，把它吃下去，然后昏迷中还感觉头痛欲裂，迷迷糊糊想：谁说用安眠药自杀不痛苦！

然后，他就沉入了长达四十八小时的睡眠。再没有任何的病痛，也没有烦恼，如此的平静。那种感觉太舒服。终于可以好好的睡觉，很好的，很安心的睡一个大头觉。

可是他又醒了。

醒了以后他依旧是在自己的世界里，精神紧张、忧郁、崩溃。爸爸也哭，妈妈也哭，深爱他的哥哥也哭。他也哭，哭着哭着开始牙关

紧咬，口吐白沫，浑身抽搐。大家疯狂地大喊：“医生！医生！”医生叫他，他没力气回答，恨不得死了好。

先天性心脏病根本不像小说里讲的那样，做个手术就能好。要不然，他早就做了，何至于受此折磨。不能跑，不能跳，因为刚生下来的时候没有呼吸，大脑缺氧，脑瓜又比较笨，在学校被人欺负，无人倾诉，身体疾病外，又得了严重的失眠症和抑郁症，日复一日的恐惧、沮丧和孤独。

到这个时候，死，好像真的就是漫漫长路上一块绿洲——即使那是个海市蜃楼。用爬的也要爬过去，烈日下的沙子灼烫着你干裂的皮肤，一粒粒沙子深钻入肉，引起尖锐痛苦。即使这样，你还是会拼命向前蠕动，因为前方有水。

这个时候，你根本不会理会它是不是只是沙漠中的一个虚幻倒影，或者那水是的确存在的，却是咸的海水——明明看到的是希望，它却可能把你推向另一个地狱。你会用你仅剩的所有力气，机械地爬动，纯粹出于一种本能，因为它是你的希望，也是有机会摆脱苦难的唯一方法——所以，就算你途中倒毙，你的身体，你的手，你的头，最后一定是定格向那里……

这就是死亡对于他的意义。

一边读一边想起一句诗：“为我们祈祷，在此时和死时。”解脱，到底是怎么回事。

他的哀愁我理解，生命的不公平有时候真让人无能为力。为什么别人能跑，能跳，能唱歌，能读大学，能结婚，能和相爱的人过一辈子，我不可以？假如生命能够重来……

可是，真的能够重来吗？

就算真的能重来一次，你能跑，能跳，能唱歌，能大笑，学习也好，家境也富裕，有很

多女孩子追，你敢确定，你就一定比现在幸福？你看现实生活中有那么多天之骄子，可是让他们从嘴里说出“幸福”二字，他们也犹豫。

我们把自己的生命填进一个个的格子，觉得生活就该是怎样怎样的样子。比如说健康，比如说安乐，比如说幸福完美，比如说不愁衣食。享受了这些，就觉得是好的，享受不到这些，就是“应该”痛苦的。于是就痛苦了。

可是，没有一个人的生命是完美的，看似完美的生命背后，总密布着这样那样的伤痕。看上去很欢乐的世界，每个人心里总是涌动着很多很多的不安、不甘。

一休向村田珠光讲起赵州和尚“吃茶去”的公案，并问他对赵州“吃茶去”看法。珠光默默地捧起自己心爱的茶碗，正准备喝的一刹那，一休突然举起铁如意棒，大喝一声将珠光手里的茶碗打得粉碎。珠光一动不动，过了一会便向一休行礼离座。走到玄关时，一休叫住珠光问到：

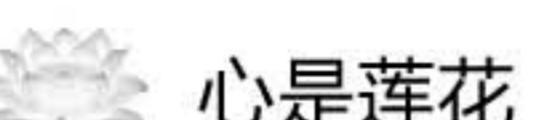
“刚才我问你吃茶的规矩，但如果抛开规矩无心地吃时将如何？”

珠光静静地回答：“柳绿花红。”

真是，喝茶就是喝茶罗，哪有什么规矩！生命就是生命罗，哪有那么多的对比！生命可以是一把陶壶，一口水缸，一片羽毛，一根丝线，一团火，一汪醋，一首诗，一种痛苦，什么形状都有，什么性质都有，什么毛病都有，问题是，当生命是这样那样的时候，都没什么要紧，要紧的是我们的心，一定要安稳。

《妙法莲华经》说：“世尊从甚深禅定中安祥而起。”心安则祥，没有昨天，没有明天，只有现在。活在安祥里的人，没有烦恼，没有人能攫夺他心灵的喜悦，人生的柳绿花红，即使在苦痛中，也能丝丝缕缕地绽开。

荟江南锦绣人文 弘千年古刹宗风



心是莲花

江苏自古就有着丰富而深厚的佛教历史文化底蕴，生生不息的庄严着一方国土，福荫着芸芸苍生。如今，这方佛教圣地依旧演绎着繁盛的佛教事业，慧炬常明、梵音远播，为服务和谐社会构建、助圆中国梦默默奉献一己之力。

昆山隶属江苏，为典型的江南水乡，人文锦绣，物阜民丰。溯源晋代，佛教就已传入此方，在之后 1700 年的历史长河中，佛法鼎盛，名蓝林立，高僧辈出，香火绵延，方志记载释道之教在昆行状曰：“莫甚于吴，唯昆为最”。自从东晋佛教传入昆山以来 1700 年中，历代建造过许多著名寺院，高僧大德人才辈出，还遗留下数以千百计的礼佛诗歌、偈语、碑记、匾联、文章及佛学研究著作，是一份珍贵的精神遗产。

西晋建兴二年（314），佛教传入昆山地区。跨越千载，绵延至今，昆山佛教史上曾出现过诸多德才臻妙之佛门龙相，内外兼达之僧中瑞杰。他们虽为方外人士，但是心忧天下、情系国民，始终秉承着“佛法不离世法”的普世原则，信守着“庄严国土、利乐有情”的悲心宏愿，在积极弘传佛教义理的同时，众志精诚、共擎大业；匡时安邦、淑世善民；辅助社稷、利民济众；为净化民心、安定社会、共襄和合做出了不可磨灭的贡献！

已经尘埃落定的历史，我们无法改写；尚待泼墨续笔的篇章，却可以挥毫书就！而在这

篇筹建寺院、弘法利生、振兴佛教的大文中，有一位以无比恭谦、无比精勤、无比谨慎的心态努力去续写这篇华文巨作的人物，我们也不能不提及。

他——就是以泽世利生的情怀，高举爱国爱教旗帜，秉持“弘法与修行并重，素质与形象共修，基础与软件同建，历史与文化齐兴”之理念，去推动昆山佛教寺院“三统一”管理模式，以及“文化建寺、文化兴寺”中兴工程，借势社会各界人士的鼎力支持，依靠全体僧职人员的协同努力，调动多方积极因素，致力开展佛教文化事业，积极推广佛教慈善公益，持续推进五大建设，构筑弘法利生平台，不断提升寺院文化含藏，服务和谐社会构建，并籍此构铸人间佛教的昆山当代僧杰——秋风法师！

秋风法师，1966 年出生于江苏如皋，1984 年到寒山寺礼性空法师为师，1985 年至 1987 年就读于中国佛学院灵岩山分院。曾先后任普陀山普济禅寺知客、慈云禅寺监院等职。1999 年任昆山华藏寺监院、昆山市佛教协会副会长兼秘书长。2000 年当选为昆山市政协委员。现任昆山市政协委员、昆山市佛教协会会长、昆山华藏寺方丈。秋风法师在积极协助民宗部门贯彻落实党的宗教政策，推进基建、弘法利生、公益慈善，发展佛教文化事业，引导佛教与社会主义社会相适应，坚持佛教中国化等方面兢兢业业、竭诚不懈，做出了一定的成绩。



秋风法师自2000年以来，以坚定的信念和顽强的毅力，推行人事、财务、基建“三统一”的全新寺院管理模式，并提出“文化建寺、文化兴寺”的前沿发展思路，恢复重建华藏寺、延福寺、崇宁寺、全福寺、东禅寺、万安寺、百花寺、观音净院、一宿禅院、莲池禅院、崇宁塔院、慧聚寺、南山寺十三座古刹，构建优美典雅的寺院环境，在致力存留佛教古建筑遗风与保护佛教文物的同时，为促进昆山文旅经济的发展，构建出具有佛教文化特色的靓丽景点。这些亦或气势雄峻、亦或庄严巍峨、亦或古朴清幽、亦或玲珑隽秀、亦或典雅奇俊、亦或端妙祥和的庙宇散布在美丽的江南片玉——昆山，好似颗颗明珠装缀于娑婆世界，于熙熙攘攘的纷扰俗世中彻照尘寰，指引十方善信明心见性、返璞归真！

其中，华藏寺是昆山佛协的核心寺院，昆山佛协设于此处，华藏寺位居昆山市中心，寺院前有横跨在小溪上的伯生桥，寺院楼宇俱是宋代建筑风格，屋顶铺设有金黄色的琉璃瓦，构思精巧，布局佳妙，金碧辉煌，巍峨壮观，是典型的都市寺院。

全福寺历代被誉为“水中佛国”，而今易地重建的全福寺依湖傍水，中轴线上四进寺院建筑和两侧的东西花园，恢复了“水中佛国”的旧貌，也成为了古镇周庄最大的旅游景点，修复后的全福寺，借水布景，楼阁殿宇，鳞次栉比，水光风物，相映成趣，雕梁画栋，蔚为壮观，碧水曲廊，风光无限，成了真正的水中佛国。

崇宁寺重建后屹立于阳澄湖畔，古刹重光，风景格局大胜于往昔，寺前之牌坊，技艺精湛，巧夺天工，寺西临湖毗邻而建一座佛光山庄，

馨和素雅，清朗大气，重建后的崇宁寺禀具明代风格，古寺新韵，风景奇绝，水天一色，梵呗天乐，堪为幽胜之地，崇宁寺之下院“崇宁塔院”，建于巴城老街北侧，多宝塔巍然耸立，为古镇再添新彩。

延福寺，创自南朝，代有兴废，重建后，“千年古刹重巍然，佛塔高耸妙端严，玉佛祥卧慈垂帘，法运昌隆福无边”，其寺内之秦峰塔全面修缮，修旧如旧，重现宋代原貌，风姿独具，声名远振，寺内罗列天王殿、大雄宝殿、地藏殿、大悲阁、藏经楼、玉佛殿、方丈院、碑廊、东西厢房等，气势雄伟，规模宏大，成为昆山教界内人文荟萃之寺院。

除此而外，秋风法师还夯实信仰基础，严抓道风建设，要求全体僧众注重四大威仪、树立健康形象、加强自身修养，努力造就一支政治素质过硬、文化素养优秀、道德操守良好、佛学修为扎实的和合僧团队伍，铸就僧人良好的国格、人格、僧格，为教界培养优秀僧才。

秋风法师本着慈悲喜舍的核心理念、惜福结缘的清静愿心、利乐有情的宗教情怀，探索有效模式、积极合理发展、推广利生事业，以虔敬之心，踏实之行，大力倡导并竭诚践行佛教公益慈善事业。将佛教净化人心、安定社会的普世之功与利益民众、扶助弱者的仁善之举完美统一，逐渐酿聚起较为雄厚扎实的经济实力，秉承“无缘大慈、同体大悲”的心愿，创办华藏慈善中心，带领昆山四众弟子，推广佛教慈善事业，薪传大爱、普泽群生，利益民众、回施社会，积极开展赈灾救难、扶贫助残、扶孤恤弱、捐资助学、施医舍药、倡印经书、放生护生等惠济群生的公益慈善事业。同时，秋风法师还率先发起倡导文明敬香活动，鼓励广



大信众以鲜花水果供佛，积极推广素食餐饮，提倡绿色低碳生活，为维护生态平衡、节约地球资源贡献一己之力。

秋风法师带领大众积极贯彻落实党的各项宗教政策，对佛教教理做出促进社会主义和谐社会构建的积极阐释，同时深挖昆山佛教历史文化资源，提升昆山寺院文化含藏，兴建佛光山庄、修缮自在阁、成立佛光旅行社、编修《昆山佛教志》、创办《华藏》期刊、出版《高山仰止 景行行止》系列丛书，运作昆山佛教网站、创建各寺院新媒体平台、启建讲经法会、开展联谊论坛与笔会、举行佛教文物与书画展、参与世博昆山寺院推介活动、与国内外兄弟丛林友好互访，多方面、深层次的发展昆山佛教文化产业。其中，收藏国内诸多书画名家之作，绘制莲池禅院壁画，重启“莲池雅集”，堪为秋风法师佛教文化建设事业中的神来之笔。

目前，昆山市的佛教事业已经呈现出佛教文化与旅游文化同生共荣，佛艺文化与寺院发展相辅相成，多元佛教文化产业齐头并进的良好态势！

掀起历史的画卷，跨越岁月的长廊，一日梦回千年，穿梭于如梦如幻的典章志记和光彩照人的现状风貌，我们不能不感叹自然造化的殊妙与神奇，也不能不服从于秋风法师的睿智与勇毅！

如果，没有古圣先贤的大义擎天，没有后人赤子的一往无前，那么，我们就再也不能亲见到这些雄伟庄严、众美兼备的巍峨寺宇；就再也不能亲往圣地聆听晨钟暮鼓、伦经梵音；就再也不能前去寻找我们迷失的灵根、探索生命源头的奥秘；就再也不能在和天地万物融为一体祥和共生中回归自我本真的精神家园！

但是，秋风法师并没有因此而裹足不前、据此为荣。相反，秋风法师却是更加积极而审慎地寻求新的契机与突破，在做好寺院基建、弘法利生、公益慈善和佛教文化事业发展的基础上，带领僧团信众进一步探索新的发展模式和构建途径，在强力推动昆山佛教事业持续、健康发展的同时，造福苍生、回报社会、匡辅国家、普济世界！

发广大心 立坚固愿

——读《劝发菩提心文》



道丰

省庵大师（1686—1734）是清代著名高僧，中国净土宗第十一代祖师。大师俗姓时，名实贤，字思齐，江苏常熟人。大师生来即不沾荤，少年聪慧绝伦，常有出尘之志。母亲张氏知道大师与佛有缘，便在他七岁时送到清凉庵跟随容选和尚出家。出家之后，大师便虚心向师父请教，通过不断精进修学，道业日进。在精修道业的同时，省庵还著述不辍，他一生的著述主要有《劝发菩提心文》《净土诗集》《省庵大师语录》《续往生传》等。大师的《劝发菩提心文》，是大师最有影响的名著。大师在文中将菩提心视为修行佛道，圆成净业的根本条件。文中首陈发菩提心的功用，云：“入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先；愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。”

《劝发菩提心文》不仅理事圆融，知见透辟，对初学佛者具有重要的指导意义。大师在本文中重点讲述了菩提心得以发起的十种因缘。这十种发菩提心的因缘既是修身养性的基础，也是成就菩提的正因。大师在《劝发菩提心文》中云：“此菩提心，诸善中王；必有因缘，方得发起。今言因缘，略有十种。何等为十？一者念佛重恩故；二者念父母恩故；三者念师长恩故；四者念施主恩故；五者念众生恩故；六者念生死苦故；七者尊重己灵故；八者忏悔

业障故；九者求生净土故；十者为念正法得久住故。”

一、念佛重恩

在佛教上报四重恩中，报佛恩是其中最重要的内容之一。大师在本文中强调学佛之人，首先要念佛重恩。大师认为，释迦世尊当年最初发心出家，并不是为了追求自己获得解脱，而是为了让所有众生都能了脱生死之苦，趣证菩提之果。为了济度众生，佛陀舍弃了即将继承的王位和年轻貌美的妻子，于一个月明星稀的夜晚悄悄地走出王宫，出家行菩萨道。佛陀经过六年苦行，受尽各种痛苦，最后在菩提树下夜睹明星悟道，然后到鹿野苑为五比丘说三转四谛法轮。佛陀从此开始了长达四十九年的弘扬佛法，度化众生的历程。

佛陀常以慈悲心，接引众生。在众生造业之时，佛陀悲悯众生，方便教化。但是众生愚痴，不知听信佛言；当众生堕落地狱中受苦之时，佛又悲痛不已，希望代众生受苦。但由于众生业障深重，佛陀无法救度；当众生生到人道中时，佛陀常以种种善巧方便，接引众生发菩提心，广种善根。佛陀以“无缘大慈，同体大悲”的情怀，不舍一切有情众生。佛陀如此深恩，我们当时感念不忘。

大师指出，虽然佛陀不舍一切众生，但由于众生业障深重，在佛陀出世之时，我们都在

沉沦。等到我们现在得到人身，佛却已经灭度了。我们因业障而生到末法时代，无法见到佛之金身。虽然我们没有福报生到佛世，但我们有幸得闻佛法，读诵经典，依法修行，受佛深恩。如此想来，这也是无量劫来所种下的善根所感得的善果。如此恩德，重如泰山。我们若不发广大心，修学菩萨道，弘扬佛法，广度一切众生，终无以回报佛之重恩。因此，作为末法众生的我们，应当时常感念佛之恩德，如法行持，成就道业。

二、念父母恩

无论世间法还是出世间法，都提倡报父母恩。大师在本文中，要求学佛之人，一定要感念父母的恩德。父母是子女最大的恩人，父母不仅养育子女成人，还教育子女为人处世的道理。父母是子女第一任老师。如果没有父母的培养教育，我们就无法健康成长，更无以成为品格健全之人。母亲在孕育子女时，要承受各种痛苦。在子女出生后，还要付出辛劳。大师在谈到为何要报父母恩时说：“哀哀父母，生我劬劳。十月三年，怀胎乳哺；推干去湿，咽苦吐甘，才得成人。”父母养育子女不仅要受怀胎哺乳之苦，在子女出生后，还要“推干就湿，咽苦吐干”。其中的艰辛难以尽说。

学佛之人，应当感念并报答父母的养育之恩。报恩的方式不仅是给现世父母衣食供养，而且还要发菩提心，常行佛道，依法修行，普度一切众生。若佛子能够真发菩提心，将学佛的功德回向给现世父母和多生多劫的父母，则不只现世父母能得到佛法利益，多生之父母也都能得到超拔。佛子若精进行持，则一人父母，乃至多人父母都能得到超升。

三、念师长恩

师长恩属于佛教四恩之一，也是我们应当报答的最重要的恩德之一。父母养育了我们，但学习知识则需要师长的教导。若没有世间师长教会我们知识，我们就不知礼仪。对于学佛者来说，还应当有出世间师长的教化和引导。对于为何要感念师长恩，大师有自己观点：“云何念师长恩？父母虽能生育我身，若无世间师长，则不知礼义；若无出世师长，则不解佛法。不知礼义，则同于异类；不解佛法，则何异俗人？”大师认为，如果一个人在成长过程中没有师长的教诲，就无法懂得礼仪。若不懂礼仪，就不能称为懂得礼仪廉耻的人。对于学佛者来说，如果没有出世师长，就无法正确地领会佛法奥义。不解佛法，就与俗人没有什么区别。

大师指出，我们现在有殊胜的机缘能够接触佛法，了知佛法大意，掌握修道方法。这其中也有师长对我们的关怀教育。有的修道者为探寻佛法奥义，还出家修道，袈裟披身，严格持戒。无论是世间知识的获得，还是所求佛法利益，都与师长的谆谆教诲是分不开的。尤其是求出世间法修道者，师长的教诲尤为重要。正因为有了师长不厌其烦地教育，我们不仅了知佛法义理，而且还能发大乘心，自利利他。

四、念施主恩

对于出家修道者来说，我们应当感恩施主的恩德。因为没有施主的衣服、饮食、汤药、卧具等四事供养，我们就无法安身立命，更无法专注修道。正是有了施主的衣食供养，成就了我们的道业，使我们能够心无旁骛地安心修道。

对于为何要感念施主的恩德，大师在《劝

发菩提心文》中指出：“云何念施主恩？谓我等今者，日用所资，并非已有。二时粥饭，四季衣裳，疾病所需，身口所费，此皆出自他力，将为我用。彼则竭力躬耕，尚难糊口；我则安坐受食，犹不称心。彼则纺织不已，犹自艰难；我则安服有余，宁知爱惜？彼则荜门蓬户，扰攘终身；我则广宇闲庭，悠游卒岁。以彼劳而供我逸，于心安乎？将他利而润己身，于理顺乎？”

出家人的四事供养都来自于施主的节衣缩食的虔诚供养。作为出家人，我们要知道我们所享用的一切，都是施主辛勤劳动的成果。是施主的辛勤耕耘，才成就了我们安坐受食；是施主的昼夜不停地纺织，才使我们有温暖的衣服穿。而那些辛勤供养我们的施主，他们有可能自己尚且衣不保暖，食不果腹，但为了供养僧宝，他们宁愿自己受饥寒，也要让僧宝安心修道。施主供养我们的目的，是为了让出家人精进修道，为施主广种福田。若是受了施主的供养而不精进修道，就难以消化施主的供养，将来还要披毛戴角偿还所受供养。由于这种原因，出家人应当感念施主的恩德。

五、念众生恩

学佛之人还应当感念众生恩，因为众生与我们从旷劫以来，生生世世，互为父母，彼此有恩。我们与众生之间虽然现在世隔世昏迷，相互不识。但依照六道轮回的道理来推理，所有六道众生都曾是自己的六亲眷属。他们都与我们有各种恩德，我们应当回报他们与我们的恩德。如《梵网经》云：“若佛子以慈心故，行放生业，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生。是故六道众生皆是我父母，而杀而食者即杀我父母，亦杀我故身。”

省庵大师在《劝发菩提心文》中也说：“是故菩萨观于蝼蚁，皆是过去父母，未来诸佛；常思利益，念报其恩。”大师认为，现世的披毛戴角的物类，有可能是我们过去世的子女；如今的蠕动蜎飞之类，有可能是我们过去世的父母。我们之所以不知道六道众生都是自己的亲人，是因为有很多物类都与自己处于隔世。明白这个道理，我们要感念一切众生的恩德。尤其是对于那些身处苦难中的众生，我们要尽自己的力量去救度他们，使他们能够离苦得乐，早得解脱。

六、念生死苦

大师在《劝发菩提心文》第六种因缘中，劝人要常念生死之苦。在谈及念生死苦的缘由时，大师指出：“云何念生死苦？谓我与众生，从旷劫来，常在生死，未得解脱。人间天上，此界他方，出没万端，升沉片刻。俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地狱、畜生、饿鬼……”大师认为，六道众生常在生死中轮回，或在天道，或在人道，或堕地狱，或畜生、饿鬼。投生到天道和人道中的人，所受到的痛苦相对于地狱、饿鬼和畜生道中的众生要轻很多。那些投生到三恶道中的众生，则要经受更多的痛苦。真可谓“登刀山，体无完肤；攀剑树，则方寸皆割裂；热铁不除饥，吞则肝肠寸烂；烊铜难疗渴，饮之则骨肉糜烂。”“一夜死生，地下每经万遍；一朝苦痛，人间已过百年。”三恶道中众生的痛苦，无量无边，难以尽述。

大师指出，由于生死轮回，现世的牲畜有可能是自己前世的父母。你所鞭打的驴子，可能是前世的母亲投胎；你所牵去屠宰的猪，有可能是前世父亲所投胎。前世的恩爱至亲，如今成为怨家；往昔的仇敌，如今又成为骨肉至

亲。前世的母亲，今生成为妻子；前世的公公则成为今生的夫君。如此的颠倒轮回，若以天眼观之，则可耻可笑。

就一个人来说，也充满生死之苦。大师说：“少也何知，东西莫辨；长而有识，贪欲便生。须臾而老病相寻，迅速而无常又至。”无常来临时，风火交煎，神识昏乱；精血尽竭，皮肉干枯。一失人身，往往遭受三恶道报，苦不可言。因此，修道者常念生死苦，则菩提心自会增长。

七、尊重己灵

大师在《劝发菩提心文》中劝诫修道者要尊重己灵。大师说：“云何尊重己灵？谓我现前一心，直下与释迦如来无二无别；云何世尊无量劫来早成正觉，而我等昏迷颠倒，尚做凡夫？又，佛世尊则具有无量神通智慧，功德庄严；而我等则但有无量业系烦恼，生死缠缚。”

大师所说的己灵，就是人人本自具足的佛性。《法华经》中常将佛性比喻为“衣里明珠”，这颗明珠在被人开示之后，方才显露出来。大师认为，众生的现前一念心，与释迦如来一样。佛陀早已经成佛，而我们却因痴迷仍然轮回生死中受苦；佛陀有神通智慧，而我们却充满烦恼。众生与佛的心性本来是一样的，但迷悟却有天壤之别。

我们的佛性犹如无价宝珠，淹没在污泥之中，光明无从显现。因此，学佛之人应当广修无量善法，来对治障碍修道的各种烦恼。当修德有功时，性德方才显露。当功夫成熟，如宝珠被洗濯，光明洞达，映弊一切。若能如此，方才不负己灵。

八、忏悔业障

大师指出，发菩提心的第八种因缘是忏悔

业障。忏悔是指追悔往昔所犯的罪过，而于佛、菩萨、师长和大众面前告白道歉，以期达到灭除罪障的目的。众生无始以来，常常起惑造业，轮回生死，受无量罪。佛陀告诉我们，众生因贪嗔痴心而造作恶业，若欲消除恶业，就应当及时忏悔业障。众生在造业之后只有至诚恳切地发露忏悔，才能使自己身口意三业清净。

忏悔业障不仅是消除罪障的方式，也是一种修行方式。在《普贤菩萨行愿品》的十大愿王中，普贤菩萨所发的第六大愿就是忏悔业障。大师在本文中，告知学佛之人要经常忏悔业障。大师认为，学佛之人在日用之中的一举一动，无一不是违犯戒律之举。每天的吃饭饮水，经常也会在无意中违犯戒律。即便是持戒之人，每天所犯的罪业也无量无边，更何况那些不持戒的人，他们所犯的罪过就更难以尽说了。且不说众多的戒条，仅就五戒而言，往往十人九犯，只不过是大多数人多将所犯的戒隐藏起来了。五戒尚难以做到，更不用说沙弥戒、比丘戒和菩萨戒了。

大师指出，佛陀所制定的戒条不受则已，若受戒之后就不可毁犯。若人受戒之后，有意或无意毁犯，就一定会遭致堕落。因此，作为修道学佛之人，应当对自己往昔所造作的诸种恶业，以至诚心求哀忏悔，使自己罪业最终减轻乃至消除。若不恳切忏悔，所造之业经过千生万劫，其恶报最终也难以逃脱。

九、求生净土

净土法门是中国佛教八宗之一，也是现代学佛者最重要的修学法门。对于修净土法门者来说，坚持持佛名号，发愿往生西方净土，然后不违安养回入娑婆世界度化众生。众生若能专修净土法门，则菩提心便容易生起。

大师在发菩提心的第九种因缘中指出，一个学佛之人，应当发心求生净土。对于为何要发心求生净土，大师说：“云何求生净土？谓在此土修行，其进道也难；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，难故累劫未成。”大师指出，在娑婆世界修道，虽然努力，但也很难进道。如果能往生西方极乐世界修行，则很容易成就佛道。正因为往生净土很容易成就佛道，因而古圣先贤人都将往生西方净土作为自己的旨归。

大师指出，不仅在正法和像法时代有很多人修学净土法门，在末法时代，净土法门也是最好的修学法门。为了说明修学净土法门的殊胜的利益，大师在本文中又说：“然经称少善不生，多福乃致。言多福，则莫若执持名号；言多善，则莫若发广大心。是以暂持圣号，胜于布施百年；一发大心，超过修行历劫。”若人念佛，本期当作佛。若发心求生净土之人，能发菩提心，就会在自己八识田中种下菩提之种，再耕以念佛之犁，道果就会自然增长。若能再发大愿心，入于净土之海，就一定能够往生西方净土。

十、正法久住

大师在发菩提心第十种因缘中指出，作为学佛者，应当清醒地认识到自己肩头所担负的责任是令正法久住。大师在谈及令正法久住的缘由时说：“云何令正法久住？谓我世尊，无量劫来，为我等故，修菩提道，难行能行，难忍能忍，因圆果满，遂致成佛。既成佛已，化缘周讫，入于涅槃。正法像法，皆已灭尽，仅存末法，有教无人，邪正不分，是非莫辨，竞争人我，尽逐利名。举目滔滔，天下皆是。”

释迦世尊在往昔行菩萨道时，长期修忍辱

和苦行。世尊在作忍辱仙人修道时，被歌利王割截身体，不但忍受被宰割的痛苦，而且还没有一点怨恨之心。世尊不仅修忍辱之行，而且还广修各种苦行，诸如日食一麻一粟，夜不倒单等。由于修行因缘果满，最终成就佛道。而在如今的末法时代，很多修行人邪正不分，是非不辨，竞争人我，追名逐利。有的人甚至不知道不知佛是何人？法是何义？僧是何名？如此的愚痴无知，怎能令正法久住呢？

大师呼吁学佛之人，应当以令正法久住为己任，发广大心，护持正法。大师希望学佛之人，与诸善友到道场中，一起忏摩，大建法会，发四八大愿，广度众生。期望将往昔百千劫之深心，心心作佛。从现在起，发愿尽此身心，归入安养。等到莲登九品，再回入娑婆，才能使佛门重辉，法门再阐，僧海澄清，正法得以久住世间。

省庵大师的《劝发菩提心文》从十个方面论述了菩提心得以生起的因缘。其中每一个因缘都从不同方面讲说了修道者应当提升的德行修养，以及修学佛法的具体方法。《劝发菩提心文》不仅是现代学佛者提升德行的瑰宝，也是修学佛法的指南。因此，学佛之人若能认真研读大师的这篇文章，对自己的修学必将有更大的助益。



《法苑珠林·放生篇》的护生理念与典故

董良

《法苑珠林》，又作《法苑珠林传》《法苑珠林集》，共一百卷。本书是唐代高僧道世法师所著一切佛经索引类书。道世法师根据其兄道宣律师所著之《大唐内典录》及《续高僧传》编辑而成，具有佛教百科全书之性质。全书分为一百篇六六八部，概述佛教之思想、术语、法数等，博引诸经、律、论、纪、传等，共计四百数十种，其中保存了很多现今已不存之经典。书中根据内容之不同而分类，因而使用起来极为方便。书中引用之文并非照经文抄录，而系录其要义。本书是我国佛教文献中极其珍贵之一部书。其中《法苑珠琳·放生篇》是专门论述佛教戒杀护生的专篇，对培养大众的慈悲心和提升信众的护生意识将起到理论指导作用。书中全面论述放生的意义，引述经论劝人放生，还列举放生典故劝人放生。

一、概述放生意义

《法苑珠琳·放生篇》开篇概说中首先讲述了众生都贪生怕死，都有生存的权利。然后从因果报应的角度讲述了若人杀食众生就会遭受苦报，慈悲护生就会得到善报。最后，本书作者道世法师劝诫大众以慈悲心，放舍生命，让飞沉众生随意饮水啄食，鱼类相望于江湖，禽类在高空自由翱翔。文曰：

元元杂类莫不贪生，蠢蠢迷徒咸知畏死。
所以失林穷虎，乃委命于庐中；铩翮惊禽，遂投身于案侧。至如杨生养雀，宁有意于玉环；

孔氏放龟，本无情于金印。而冥期弗爽雅报斯臻，故知因果业行皎然如日，且大悲之化，救苦为端；弘誓之心，济生为本。

平民百姓及各种物类无不贪生怕死，痴迷愚笨之人也都知道畏惧死亡。所以，失去森林的窘急之虎，只好在房中寄托性命；折断了羽毛的受惊之禽鸟，很快就会成为人们餐桌上的美食。至于像杨宝救护一只黄雀，并没有希图回报，却有玉环相报；孔子放生乌龟，本来也没有所求，却意外获得金印。神鬼给世人所定的生命期限本来令人不爽，但却常有意想不到的善报来临。众生的身口意三业，善恶之报皎然如日。并且佛教大悲之教化，以救苦为首；弘大誓愿之心，以济世度生为本。

这段开篇概说告诉我们，众生都知道畏惧死亡，一旦禽兽之类失去了它们的生活环境，或是受到人类的伤害，就有可能被迫逃生或是被人类杀食。杀生之人常会遭受苦报，而慈悲护生之人则常常会获得不可思议的善报。由此可见，善恶之报，如影随形。为了救护更多的众生，也为了给自己积聚善因，我们应当发大誓愿，以慈悲心，救护一切身处险境的有情众生。

本篇概述中还说，五部名族，都陈列置有盛馔的鼎器相互夸耀。闹市中的生意人，无不将挥刀杀生作为自己的事业。众生有何罪愆，竟然白白地遭受杀戮。含识没有罪过，横遭刀

俎宰割，致使冤魂不断，苦报相互酬酢。在讲述过世人多行杀生，致使很多无辜众生被杀，人类因造作杀业将遭受苦报之后，本篇概述又劝人以慈悲心，常行放生之事。文曰：

今劝仁者，同修慈行，所有危怖并存放舍，纵彼飞沉随其饮啄。当使紫鳞赪尾并相望于江湖，锦臆翠毛等，逍遥于云汉。或听三归而寤道，何异瞽龙；闻四谛而生天，更同鹏鸟。共立长寿之基，同招常命之果也。

道世法师劝诫大众一同修慈悲之行，将所有危险恐怖之行全部放舍。让那些飞禽随意飞升和沉落，任其饮水啄食。应当使各种鱼类相望于江湖，各种飞禽在高空中自由翱翔。有的物类因听三皈依而悟道，有的因听闻四谛之理而生天。人类若能共同慈悲护生，就能共同建立长寿之因，招感常命之果。

二、引证放生经论

在《法苑珠琳·放生篇》“引证部第二”中，引述了众多佛教经典关于劝人戒杀放生的论述，劝诫世人断除杀业，方便护生。本部分首先引述《梵网经》云：“若佛子，以慈心故行放生业，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生，故六道众生皆是我父母，而杀而食者，即杀我父母，亦杀我故身。一切地水是我先身，一切火风是我本体，故常行放生。”经文中讲述了一切六道众生在过去世中都曾经是自己的父母及六亲眷属。如果杀食众生，就等于杀害自己过去世父母及六亲眷属，也等于杀害自身。因此，我们应当对众生生起慈悲心，多行放生之业。

经中还谈到一个人如果见到世人杀害畜生时，应当方便救护解其苦难，经常为人讲说菩萨戒，方便救度众生。如果在父母兄弟死亡之

日，应当请法师讲《菩萨戒》经律，为亡者追福超荐。

本部分还引述《摩诃僧祇律》云：“一切道俗七众等，并须漉水饮用，若漉得水已使能见掌中，细文者审悉看之。看时如大象载竹车回顷，知无应用。使可信者教漉，不可信者自漉得虫，还送本取水来处安之。若来处远近有池，池井七日不消者，以虫着中。若知水有虫，不得持器绳借人。若池江水有虫，得唱云此水有虫。”佛门七众弟子，都应当饮用用漉水囊过滤的水。这样就可使水中之虫免于被人饮用身死。如果明知道井水中有虫，不可借给别人汲水器具及绳索。如果遇到池塘、江水中有虫，假使有人要汲水饮用，也应当告知水中有虫，不可饮用。如果遇到有人问及池塘、江水是否可饮用，可让他们自己仔细观察。如果遇到好友、师长问及，可回答说：“此中有虫，应当漉水饮用。”漉水饮用是古代云游僧外出云游参访途中的饮水方式。云游僧会随身携带漉水囊，行脚途中若遇到山泉时，就会用漉水囊过滤山泉，然后饮用，以免伤及水中虫子生命。

本部分还引述《正法念经》云：“经宿之水，若不细观恐生细虫，若不漉治不饮用，是名细持不杀戒。”隔夜的水，如果不仔细观察，就会生虫。如果不过滤隔夜的水，也不饮用隔夜的水，这就是细持不杀生戒。

三、引证放生典故

《法苑珠琳·放生篇》“引证部第二”中，引证了多则诸佛菩萨及比丘僧护生的典故。本部分引述《大智度论》中收录的两则菩萨护生典故：在过去世时，人民多生黄白瘻瘍之病，菩萨这时身为赤鱼，就自以身肉布施给那些病人，以疗治病人的疾病。

又有一菩萨在过去世作一飞鸟，在林中居住，见到一个人进入到深水中。那里是一般人不可到之处，他被水神网着无法脱身。如果能到香山取来一药草，放置在网上，绳子就会烂坏，被困之人就自然能够脱身了。菩萨于是到香山上取来一药草放在网上，被困之人终于得以脱离网络之苦。

诸多菩萨在过去世都曾像以上两位菩萨一样，做了无量救度疾难之人的善事。

本篇中又讲述了《十诵律》中记载有二比丘，在没有见到佛陀时，从北方远道共往舍卫城拜谒世尊。在半途中饥渴难耐，正好遇到山泉可以解除饥渴之苦，但泉水中有虫。其中一个破戒比丘说：“咱们可一起喝水。”持戒比丘说：“水中有虫，不可饮用。”破戒比丘说：“我不饮水一定会渴死，不能够见佛。”于是便饮水而去。持戒的比丘因为要持戒的缘故没有饮用泉水，最后饥渴而死，死后往生三十三天身得具足。他先到佛陀的住所，头面顶礼佛陀。佛陀于是为他讲说妙法，遂得法眼净。他受持三皈依之后又回到天上。

那位饮水的破戒比丘后到佛陀住所。佛陀当时为四众说法，于是就披着衣服展示金色之身。然后对这个破戒比丘说：“你愚痴人，为何不如持戒比丘，先见我法身智慧之身？”佛陀说：“从今已去，比丘若行走二十里外，若随身没有漉水囊是犯戒。”

又有出征行军之人，途中遇到比丘尼教化行人，众人都安装漉水囊，持用滤水。官人听闻之后向国王报告，国王听说心生嗔恨，想将这些行人全部杀死。行人说：“国王您小虫尚且不忍杀害，何况见到贼人又怎么会忍心杀害。”行人又对国王说：“小虫如果对国家有害，臣等都会将其杀害，既然没有仇怨，何故不听

滤水而饮。”国王一听言之有理，于是就赦免了他们。由于行军之人的慈善根力，一些贼人都来投化。

本篇还引述《十诵律》典故：在过去世时，在雪山下有一个鹿王，名叫威德，它是五百头鹿的鹿王。当时有猎师撒放谷物，施放大网。鹿王前行，右脚堕落在大网中，鹿王心想：如果我现在展现被束缚之相，其他的鹿都不敢来吃谷物，我必须等吃完谷物再现脚相。当时，诸鹿都离开了，只有一只女鹿在跟前。女鹿说偈言：

大王当知，是罗师来。

愿勤方便，出是胃去。

鹿王以偈语回答：

我勤方便，力势已尽。

毛胃转急，不能得出。

女鹿见猎师来到，便对猎师说偈言：

汝以利刀，先杀我身。

然后愿放，鹿王令去。

猎师听说偈语，遂生怜悯之心，以偈回答：

我终不杀汝，亦不杀鹿王。

放汝及鹿王，随意之所去。

猎师于是就将鹿王释放了。女鹿愿意舍身救护鹿王，这种宁愿舍弃生命救护众生的慈悲愿行，感动了猎人，最终释放了鹿王。这个鹿王就是佛陀的前身，五百只鹿，就是五百比丘。

《法苑珠琳·放生篇》首先讲述了众生都有贪生怕死之心和生存的权力，然后引述佛教经典中论述戒杀护生的经文，并引证经律中的慈悲护生实例，劝诫世人培养慈悲心，救护遇到险境的众生。本篇戒杀护生之文，通过护生理论阐释，并结合护生实践，不仅为我们提供了护生理论的指导，而且能培养我们的慈悲情怀，从而更加主动地救护身处险境的众生。

嫩箨香苞初出林

素心青衣

華
藏

二〇二一冬

总第五十四期

食尚佛素

唐朝诗人李商隐有诗《初食笋呈座中》：“嫩箨香苞初出林，於陵论价重如金。皇都陆海应无数，忍剪凌云一寸金。”

看来李商隐真是初次食笋，竟然心有不忍。明明可以长成一竿凌云竹，却被做成了盘中餐。可是没办法，笋之美味，世人难敌。《诗经》中有“加豆之实，笋菹鱼醢”、“其籧伊何，惟筭及蒲”，说明筭早在2500年甚至3000年前就已经广为人食。

竹筍，味甘、性微寒，归胃、肺经，滋阴凉血、和中润肠、可消油腻，解酒毒，有甜竹筍、苦竹筍、淡竹筍、冬筍、青筍、毛筍之分。

竹筍好比是菜中君子，蔬中隐士与高人。滋味是自来的清芬。一次吃饭，点了一个手剥筍，一片一片地剥开，吃里面的嫩箨。

不过竹筍不能贪多，否则会“克心血”，这在沈三白的《浮生六记》里就有记载：“清明日，先生春祭扫墓，挈余同游。墓在东岳，是乡多竹，坟丁掘未出土之毛筍，形如梨而尖，作羹供客。余甘之，尽其两碗。先生曰：‘噫！是虽味美而克心血，宜多食肉以解之。’余素不贪屠门之嚼，至是饭量且因筍而减。归途觉烦躁，唇舌口裂。”

袁枚的《随园食单》里提到的筍有天目筍、冬筍、问政筍，所谓的天目筍，有一篇文章是这样说明的：

“筍有两种，在讲究吃的上海人中，往

往将天目筍干叫‘扁尖’，将产自福建的筍干叫‘水筍’（因此筍吃前最好用淘米水浸泡后才能使用，此取名实在形象生动）。由于天目筍干主产在杭州临安天目山麓，杭人出于偏爱，说筍干就是天目筍干，把产自福建的筍干叫‘绿筍’（因其是禾本科植物毛竹的一种——绿竹的筍的制成品）。天目筍干产地将筍干分为‘焙煠、扁尖、肥挺、秃挺、小挺、直尖’，故沪人将扁尖代替成天目筍干也不够准确。故还是用全称天目（杭州）筍干或福建筍干明确，本文说的就是天目筍干。

筍干由筍制成。说到筍，它也是蔬菜中的异类。嫩时可食、大时是材的蔬菜，仅筍、香椿等寥寥几种。竹作为中国代表符号之一，在中国共有22个属、200多种，主要分布在全國南方各地。天目筍干主要由石竹筍精制而成，石竹筍以‘清鲜盖世’、‘甲于果蔬’著称，有青翠、肥嫩、清香、味美的特色，并能帮助消化，增进食欲，清凉败毒，人称‘保健蔬菜’。而天目筍干与天目云雾茶、昌化山核桃同称‘天目三宝’。

我曾到临安西天目山鲍家大队插队两年，山中春天做筍干季节的忙碌堪比平原夏季种水稻的‘双抢’（抢收抢种）。每到做筍干时，以小队为单位，青壮年为主到山里筍干加工场。男人到山上去拗筍。当时两件小事至今记忆犹新：石竹常和其他树种一起组成混交林，满山



遍野，拗筍人要包着头穿着破衣背着筍袋穿行其中。……

男人们将筍送到筍干加工场后，女性们便忙着剥筍，将刀轻轻地在筍壳划过，一下就把壳剥好了。然后用30%的盐水煮熟，最后炭火烘焙干燥而成毛坯，经过分级装竹篓即成。

筍干是熟的，在配料烧菜时就多了一份方便和随意，江浙沪饭店中凉拌筍干是保留菜单。筍干先用开水浸泡2至3分钟，手撕成丝，切成3公分中段，加蒜、姜、醋、糖、味精拌匀，清口鲜美。”

这就是天目筍了。

至于问政筍，袁枚在《随园食单》的“问政筍丝”条目里有解释：“问政筍，即杭州筍也。”至于为什么要叫问政筍，不得而知。杭州筍干，想来同天目筍干的制作原理一样。

筍可煮、可拌、可煨、可炖、可烧，还可做卤：前一天将蘑菇蓬熬出汁后，把汁澄清；第二天将筍也熬出汁，把面放入混合的两汁里煮开。卤汁是纯黑色的，而蘑菇原汁只能澄去泥沙，不能再换水；一换水，原来的味道就淡了。

筍亦可做小菜，比如筍脯：取新鲜的竹筍加盐煮熟后，上篮烘制。制作时需要昼夜不间断地照看，如果火稍微不旺就会变馊。春筍、冬筍都可以做成脯。筍脯里的宣城筍脯色黑而肥，是上品。处州出产的筍脯，号称“素火腿”，也就是处片。放久了就会变得干硬。

袁枚还记载了“筍油”的制法：“筍十斤，蒸一日一夜，穿通其节，铺板上，如作豆腐法，上加一板压而榨之，使汁水流出来，加炒盐一两，便是筍油。其筍晒干仍可作脯。天台僧制以送人。”

去南方，见如许多的竹，参天耸立，簇簇攒攒，抬头只见叶隙中漏出的一点两点青天，竹下是一片阴的凉，风刮过来，汗毛直立的舒爽。我们北方亦有雅士种竹，却无天时地利，种不出那样的大气派，所以竹只是摇摇弱弱。不过看它在风中款摆款摇，竹叶飒飒作响，无端地生出些秋意，滋味也不错。月圆之夜，竹影移墙，一个一个的“个”字拂拂地在灰瓦白墙上静静地摇曳，看着它，好像有一点明白为什么苏东坡要讲“宁使食无肉，不使居无竹”。

《三国演义》中的因果报应思想

 远尘

因果报应思想是佛教的基本思想之一，因果报应思想主张众生种善因，就会得善果；种恶因就会得恶报。无论是种善因还是恶因，最终都会受到报应，只不过遭受报应的时间有迟早的不同。在中国古代四大名著之一的《三国演义》中，就有很多反映佛教这种因果报应思想的事例。透过这些种善因得善报，种恶因得苦报的事例，我们会真实感受到因果报应的真实不虚，从而远离恶业，广修善道。

在小说《三国演义》中，有很多讲述做善事得善报的故事。如第十一回“刘皇叔北海救孔融，吕温侯濮阳破曹操”中，讲述了在徐州太守陶谦门下有一位名叫糜竺的谋士。这个人家境富足，是当地有名的富豪。他一次到洛阳做买卖，在乘车回来的路上，遇到一个年轻貌美的妇女请求坐他的车同行，糜竺于是下车步行，把车让给妇人乘坐。妇人请糜竺一起坐车，但糜竺上车后端身正坐，目不斜视。车行了数里之后，妇人下车辞别。临别时对糜竺说：“我乃南方火德星君，奉上帝教，往烧汝家。感君相待以礼，故明告君。君可速归，搬出财物，吾当夜来。”说完之后就不见了。

糜竺听后大惊失色，飞奔回家，将家中所有财物，急忙搬出。这天晚上厨房中果然火起，家舍房屋全部被烧毁。经历此事后，糜竺更为广舍家财，济贫拔苦。

糜竺本来因为过去世的业报，将遭致家财

房屋焚毁的果报，却由于现世广修善行，待人真诚，因而感动天神，告之家中将会有火灾，嘱咐他火速将财物搬出，从而减少了财产损失。

在第十一回中，还讲述了北海太守孔融因经常接济太史慈母亲，在孔融被贼军围困之时，得太史慈奋力杀退贼军的善报。孔融任北海太守时，深得民心。一次，黄巾贼党管亥带领数万贼寇前来攻城，孔融带兵迎战。管亥出马说：

“吾知北海粮广，可借一万石粮，即便退兵；不然，打破城池，老幼不留！”孔融叱责说：“吾乃大汉之臣，守大汉之地，岂有粮米与贼耶！”管亥大怒，拍马舞刀，直取孔融，孔融大将宗宝挺枪出马，被管亥砍杀于马下。孔融兵大乱，回城闭门不出。

管亥分兵四面围城，孔融愁闷不已。次日，孔融登城遥望，见贼阵势浩大，更添忧愁。正在孔融愁眉不展时，忽然见到城外有一个人挺枪跃马杀入贼阵，左冲右突，如入无人之境，一直杀到城下，大叫开门。孔融并不认识这个人，不敢轻易开城门。贼兵追赶到城壕边，那人接连刺杀十多人，贼兵倒退，孔融急命开门接入城中。这个人下马丢枪，径直来到城上拜见孔融。孔融问其姓名，此人回答说：“某东莱黄县人也，覆姓太史，名慈，字子义。老母重蒙恩顾，某昨自辽东回家省亲，知贼寇城。老母说：‘屡受府君深恩，汝当往救。’某故单马而来。”孔融听后大喜，原来，孔融虽然



与太史慈从没有见过面，但知道他是个英雄。因太史慈离家远出，只有老母亲一人住在离城外二十里之外，没有人照应，孔融便常派人赠送食品布帛，接济太史慈老母。太史慈母亲感恩孔融的恩德，当得知孔融被困，特地命太史慈相救。

当下孔融重待太史慈，赠送衣甲和鞍马。太史慈说：“某愿借精兵一千，出城杀贼。”孔融说：“君虽英勇，然贼势甚盛，不可轻出。”太史慈说：“老母感君厚德，特遣慈来；如不能解围，慈亦无颜见母矣。愿决一死战！”孔融说：“吾闻刘玄德乃当世英雄，若请得他来相救，此围自解，只无人可使耳。”太史慈说：“府君修书，某当急往。”孔融于是修书给刘备，请求救兵。太史慈带着书信杀出重围，星夜往平原郡向刘备搬取救兵。刘备感孔融义气，于是派兵杀散管亥贼军，解了孔融之围。

北海太守孔融由于经常以钱财布帛接济太史慈的老母亲，与之结下善缘。由于这种善行的感召，在孔融被贼兵围困时，得到太史慈的舍命杀退贼兵，并在敌军围困城池的危难关头，主动请命向刘备搬取救兵，从而最终化解了这种急难。

在《三国演义》中，还有很多讲述造恶业得恶报的事例及思想。第十回“勤王室马腾举义，报父仇曹操兴师”中有一首诗歌：

曹操奸雄世所夸，曾将吕氏杀全家。
如今阖户逢人杀，天理循环报不差。

这首诗歌讲述了奸雄曹操因刺杀董卓不成，被董卓追杀，在逃难途中，与陈宫一起来到父亲结义弟兄吕伯奢家投宿。吕伯奢盛情款待。在安置好曹操后，吕伯奢对陈宫说：“老夫家没有好酒，容我到西村沽一樽来招待你们。”说完就骑驴而去。

曹操与陈宫在室内坐着，忽然听到庄后有磨刀之声。曹操说：“伯奢不是我的至亲，他此去可疑，我们当窃听一下。”两人悄悄步入草堂，听到有人说：“绑起来杀掉如何？”曹操对陈宫说：“是要抓我们，现在不先下手，必定被他们擒获。”操遂与陈宫拔剑直入，不问男女，尽皆杀之，一连杀死吕伯奢家八口人。等到他们搜捕到厨房旁，却见到一头猪被绑着待杀。陈宫后悔说：“孟德多心，误杀好人了！”两人于是紧急出庄上马逃走。

两人走不到两里路，见到吕伯奢马鞍前挂着两瓶酒，手拎着蔬菜水果而来。吕伯奢对曹

操说：“贤侄为何现在就走，一起吃过酒菜再走不迟？”曹操说：“披罪之人，不敢久住。”吕伯奢说：“我已经吩咐家人宰杀一猪相款待，请速回转，留住一宿。”曹操不顾，策马而行。行不数步，忽然拔剑返回，叫吕伯奢：“那个来者何人？”伯奢回头看时，曹操挥剑将吕伯奢杀害。陈宫大惊说：“刚才误杀他家人，你为何现在将他也杀了？”曹操说：“伯奢到家，见杀死多人，安肯罢休？若率众人来追，必遭其祸！”陈宫说：“知而故杀，大不义也！”曹操说：“宁教我负天下人，不教天下人负我。”

曹操杀了吕伯奢全家之后，开始招兵买马，组建军队，经过几年的精心组织之后，他手下的文臣武将一应俱全。曹操的羽翼日益丰满，于是派遣泰山太守应劭到陈留去搬取在此避难的父亲曹嵩。曹嵩接到曹操书信，当日便与弟弟曹德，以及一家老小四十余人，带领跟从者一百多人，径直望兗州而来。他们途经徐州，徐州太守陶谦正准备接纳曹操，正找不到合适的理由。得知曹嵩从徐州经过，于是出境迎接，大摆筵席，热情相待。留住两日之后，曹嵩一行要继续赶路，陶谦亲自送出城外，并差遣都尉张闿，带领五百部兵亲自相送。曹嵩率领家小行到华、费之间时，正值夏末秋初，暴雨骤至，只得投一古寺歇宿。寺僧接入寺中，曹嵩安顿家小，命张闿将军马屯于两廊中。众军衣服行装被雨水淋湿，都嗟怨不已。张闿唤手下头目于静处商议说：“我们本是黄巾余党，勉强投降陶谦，也没有什么好处。如今曹家辎重车辆无数，你们想得到富贵不难，就在今晚三更时分，大家砍杀进去，将曹嵩全家都杀了，然后夺取财物，一起到山中落草，这个计策如何？”

大众一同应允。

这天晚上风雨不息，曹嵩正坐着，忽然听到四周喊声大起。曹德提剑出来看，被兵士杀死。曹嵩赶忙带着一小妾逃到方丈后面，准备翻墙而逃，不料小妾肥胖无法翻墙。曹嵩着急，就与小妾一起躲到厕所中，不巧也被乱军所杀。应劭死命逃脱，投奔袁绍去了。张闿杀了曹嵩全家，夺取财物，带领五百人逃奔淮南去了。

曹操由于当年残忍杀害盛情款待他的吕伯奢全家，并在吕伯奢买酒菜回来时，乘其不备，将其杀害。他所造作的杀业不可谓不重，但因果报应丝毫不爽，在他杀害吕伯奢全家后不久，他的父亲、叔叔等亲人就被张闿带领的兵士杀害。这正应了诗句“天理循环报不差”的道理。

小说第五十七回“柴桑口卧龙吊丧，耒阳县凤雏理事”中，讲述了苗泽加害姐夫，结果自己也因此被杀头的恶报。故事起因为，西凉马腾带兵前往许昌攻打曹操。曹操得知马腾来攻，便吩咐门下侍郎黄奎前往见马腾，请他入城见自己，许诺可赠送马腾粮草。黄奎领命去见马腾，马腾置酒相待。黄奎酒至半酣，对马腾说：“我的父亲黄琬死于李傕、郭汜之难，我深怀痛恨，不想今日又遇欺君之贼！”马腾问：“谁为欺君之贼？”黄奎说：“欺君者操贼也。公岂不知之，而问我耶？”马腾恐怕黄奎是曹操派的侦探，便阻止他说：“耳目较近，休得乱言。”黄奎斥责说：“公竟忘却衣带诏（衣带诏，即皇帝与诸臣共谋诛杀曹操的盟约）乎！”马腾见黄奎说出心事，就以实情相告。黄奎说：“操欲公入城面君，必非好意，公不可轻入。来日当勒兵城下，待曹操出城点军，就点军处杀之，大事济矣。”两人商议已定，准备待曹操出城，即可行事。

黄奎回到家中，恨气未息。他的妻子再三

追问，都不肯说出生气缘由。不料他的小妾李春香与黄奎妻弟苗泽私通。苗泽想娶春香，正无计可施。李春香见黄奎愤恨，就对苗泽说：

“黄侍郎今日商议军情回来，意甚愤恨，不知为谁？”苗泽说：“你可以言语挑逗他说：‘人皆说刘皇叔仁德，曹操奸雄，何也？看他说甚言语。’”这天晚上，黄奎果然来到春香房中。春香就以苗泽所说言语挑逗他，黄奎乘醉说：

“汝乃妇人，尚知邪正，何况我乎？吾所恨者，欲杀曹操也！”春香说：“若欲杀之，如何下手？”黄奎说：“吾已约定马将军，明日在外点兵时杀之。”李春香将此事告诉苗泽，苗泽马上来到曹营密报曹操。曹操密唤曹洪、许褚分付如此如此；又唤夏侯渊、徐晃分付如此如此。曹操又派人将黄奎一家拿下。次日，马腾领着西凉兵将进城，只见前面一簇红旗，打着丞相旗号。马腾只当是曹操自来点军，遂拍马向前。忽听一声炮响，曹洪、许褚、夏侯渊、徐晃一齐杀出，将马腾父子围在核心。马腾、马休父子二人被活捉。

曹操教将黄奎与马腾父子，一齐绑至跟前。黄奎大叫无罪。曹操叫来苗泽对证。马腾大骂说：“竖儒误我大事！我不能为国杀贼，是乃天也！”曹操命将马腾、马休，及黄奎斩首。苗泽见黄奎被杀，就求告曹操说：“不愿加赏，只求李春香为妻。”曹操笑着说：“你为了一妇人，害了你姐夫一家，留此不义之人何用！”便教将苗泽、李春香与黄奎一家老小并斩于市。《三国演义》中有诗叹曰：“苗泽因私害荩臣，春香未得反伤身。奸雄亦不兼容恕，枉自图谋作小人。”

苗泽本是黄奎的妻弟，他为了长期占有黄奎小妾李春香，竟然不顾亲情关系，借曹操之

手杀害姐夫。结果美人没弄到手，反葬送了自己身家性命。真可谓因果不差，害人者终将害己。

小说第七十七回“玉泉山关公显圣，洛阳城曹操感神”中，介绍了关羽被孙权杀害后，游魂至玉泉山，得普净长老开示，深悟因果报应之理，稽首皈依而去。关云长是蜀国名将，受诸葛亮之命镇守荆州，由于他性格刚强，独断专行，不仅荆州没有守住，还被逼败走麦城，最后被吕蒙部下马忠活捉。孙权爱其勇武，劝其投降，反遭来关羽一番辱骂。孙权见关羽不降，便将其杀害。关羽死后灵魂不散，到处飘荡。最后灵魂飘至荆州当阳玉泉山上。山上有一名叫普净的老僧，原来是汜水关镇国寺中长老。后来因为云游天下，来到玉泉山，见此处山明水秀，便在此结草为庵，每日坐禅参道。他身边只有一小行者，为他化饭度日。

这天夜晚月白风清，三更之后，普净长老正在庵中默然静坐，忽然听到空中有人大声呼喊：“还我头来！”普净仰面而望，只见空中一人骑着赤兔马，手提青龙刀，左边有一白面将军，右边有一黑脸虬髯之人相随。他们一起下落云头，落在玉泉山顶。普净认得是关云长，就以手中的拂尘击门说：“云长安在？”关云长阴魂顿悟，随即下马乘风落在庵前。关公叉手问道：“师父是何人，希望赐给弟子法号？”普净长老说：“老僧普净，过去曾在汜水关镇国寺中，与君侯相会，你今天怎么就忘了？”关云长说：“以前承蒙相救，深感大恩。我现在遭遇灾祸而死，请师父为我指点迷津。”普净长老说：“昔非今是，一切休论；后果前因，彼此不爽。今将军被吕蒙所害，大呼‘还我头来’，然则颜良、文丑，五关六将等众人之头，



又将向谁索耶？”关云长恍然大悟，稽首皈依而去。后来经常在玉泉山显圣护民，乡人感其恩德，就在玉泉山顶建庙，四时祭拜。

关羽对自己被孙权所杀，心有不甘，因而灵魂还在为自己鸣冤叫屈。普净长老跟他讲说因果报应丝毫不差的道理，并告诉关羽生前杀人太多，必将会遭致被斩杀的恶报。长老劝他虔诚皈依，诚心忏悔自己的业障，安心偿还自己的业报。

在第九十回“驱巨兽六破蛮兵，烧藤甲七擒孟获”中，讲述了诸葛亮在降伏孟获时，因在盘蛇谷火烧蛮兵十分凄惨，诸葛亮感叹自己将杀伤兵士而折寿。故事讲述了诸葛亮为了让蛮兵首领孟获心服口服，六次擒获，又六次放回，为了第七次降伏孟获，他派魏延诱敌进入盘蛇谷中，采用火攻之计，收复孟获。魏延为了诱惑孟获部队进入盘蛇谷中，先后与孟获十五战，且每战必败，还丢弃了七个营寨。到了第十六日，魏延引残兵前来诱敌，孟获部将兀突骨不知是计，紧跟着追赶。魏延引兵转过盘蛇谷，望白旗而走。兀突骨统领众兵，紧跟追杀。当他们赶到盘蛇谷中时，见到数十辆黑油柜车挡在路当中。蛮兵报告兀突骨说：“这是蜀兵运

粮道路，因大王兵至，撇下粮食而走。”兀突骨大喜，催兵追赶。将要出盘蛇谷口时，却不见了蜀兵，只见横木乱石翻滚而下，垒断谷口。兀突骨命令兵士开路而进，忽然见到前面大小车辆，装载干柴，尽皆火起。兀突骨忙教退兵，只听到后军大喊，报说谷中已被干柴垒断，车中原来皆是火药，一齐烧着。

这时，只见山上两边蜀兵乱丢火把，火把所到之处，地上的药线皆燃着，就地飞起铁炮。满山谷中火光乱舞，但逢到蛮兵藤甲，无有不着。大火将兀突骨并三万藤甲军，被烧得相互拥抱，逃命不得，死于盘蛇谷中。诸葛亮在山上往下看时，只见蛮兵被火烧的伸拳舒腿，大半被铁炮打得头脸粉碎，皆死于谷中，臭不可闻。诸葛亮见此情景，垂泪感叹说：“吾虽有功于社稷，必损寿矣！”左右将士见此惨景，无不落泪。

作为《三国演义》中上通天文，下知地理的蜀国军师，诸葛亮深知佛教因果报应的道理。当他看到藤家军被自己火攻烧得惨不忍睹的场面时，不禁流泪说自己的杀生行为，必将会遭受折寿的果报。

《百业经》白话故事连载

索达吉堪布译

鵝鶴——菩薩行力 飛救火灾

一时，佛在舍卫城。世尊与一千二百五十比丘、五百商主和五百乞丐一起出游至一森林，突然森林失火，众人惊慌失措，惶恐不安，大慈大悲的世尊诵一谛实偈安慰他们：“以佛加持力，罗汉加持力，佛陀威德力，愿火速熄灭；以佛加持力，罗汉加持力，妙法威神力，愿火速熄灭；以佛加持力，罗汉加持力，僧众威德力，愿火速熄灭。”世尊说偈毕，火立刻熄灭。

眷众皆生欢喜心在世尊前恭敬顶礼，世尊传予相应之法，他们有些得到加行道的暖位、顶位、忍位、胜法位，有些得到预流果、一来果、不来果、罗汉果位，有些得金轮王位，有些得梵天、帝释天位，有些得缘觉位，有些种下了无上菩提的因，多数人对佛法生起信心皈依三宝。

时诸比丘赞曰：“今日蒙世尊威神力，使众人解除火烧的怖畏，又获得圣果。”世尊告诸比丘：“不仅是现在，以前我也曾救过他们。往昔很多鸟雀在一片森林中安乐度日。一日森林失火鸟兽们有的飞，有的跑，只剩不能飞跑的子鸟。身为大菩萨的一只鵝鶴看见可怜的子鸟即以最大的发心去救护它们，来回用翅膀沾水灭火，同时发愿：以我恒久修持菩提的谛实力，愿猛火马上熄灭。帝释天观知这位大菩萨为众生发了如此殊胜的菩提心而心生欢喜，立即降下一场大雨熄灭林火，令子鸟获救。诸比

丘，你们是怎么想的？当时的鵝鶴即今现前菩提的我。它们遇到火灾危及生命时得我解救，现在也是如此。复于人天导师如来正等觉迦叶佛教法下他们有的出家行持梵净行，有的持居士戒，当时诸根调伏故今生得到解脱。”世尊如是宣说，诸比丘欢喜信受，作礼而去。

父亲——累世佛子 今证圣果

一时，佛在王舍城。有一施主富如多闻天子，其妻十月怀胎生下一个身色金黄、头如宝伞等具种种妙相的庄严之子，夫妇为孩子举行了隆重的贺生仪式，因其身相庄严故取名美丽者，精心喂养。许多人慕名而来一睹美丽者的相貌。

我等大师、如来正等觉释迦世尊圆满福慧一切功德后调化了许多众生，在王舍城也摄受很多弟子，如潮信众前来朝拜皈依世尊。美丽者问父母：“以前有很多人来我这里，现在为何不来？”“释迦牟尼佛到了王舍城，很多人都朝拜佛陀去了。”“释迦牟尼佛是谁呀？”美丽的父母为他讲述了世尊苦行、成道等共不共的功德，美丽者生起非常稀有之心，决定无论如何要去拜见如此庄严具德的世尊。他再三祈求父母同他一起去拜见世尊。远见世尊三十二相，美丽者即生起无比欢喜心，萌生了世尊是自己父亲的念头，不由自主地喊着“父亲”奔上前去抱住世尊不肯放手。世尊为他们

传予相应之法，施主要带孩子回去，无论怎样哄劝，他都依着世尊不肯离开。他父母便在世尊前祈求开许供佛及僧七天，世尊默许。施主吩咐妻子先回去准备饮食，自己陪儿子在经堂度夜。次日佛陀及僧众著衣持钵随施主前往应供七天，圆满日世尊传予相应之法，施主及其眷属以智慧金刚摧毁无明烦恼，获证预流果位。美丽者征得父母同意在世尊前出家，世尊以“善来比丘”的方便为他授予近圆戒，并传讲相应的教言，他精进修持，获证罗汉果位，现前黄金与牛粪等同、虚空与手掌无别的境界，诸天共赞其功德。

时诸比丘启问：“世尊，拜见您的孩子成千上万，但从未见过像美丽者这样抱住您叫父亲，这是什么因缘？请世尊为吾等演说。”世尊告曰：“以前他曾五百世作我的儿子，以此习气，见到我时不由自主地抱住我叫父亲。”“请问世尊，以何因缘他今生生于富裕家，身相庄严，令佛欢喜，不做佛不喜之事，在佛教法下灭尽烦恼，获证罗汉果位？”世尊告曰：“这是他前世的愿力成熟之故。贤劫人寿四万岁时，人天导师、如来正等觉拘留孙佛出世，俱胝国王对佛陀生起欢喜心发心修建一座大经堂供佛及僧，国王每日亲自打扫经堂。一日有事外出，把打扫经堂之事托付给太子。拘留孙佛加持令经堂里的灰尘越扫越多，天黑了也没扫完，太子只好在经堂留宿。夜晚，拘留孙佛的声闻们显示种种神变，帝释天、梵天、四大天王也来朝拜，太子看到后觉得佛陀的威力和功德不可思议，更增加了信喜心再不愿意离开经堂，一住就是五千年且一直为僧众扫地。后来他发起利益一切众生的大慈大悲心，皈依受持居士戒，临终时发愿：以此善根，愿我生生世世生于富

裕家，身相庄严，将来在像拘留孙佛一样的佛陀前令佛欢喜，出家灭尽烦恼，获证罗汉果位。诸比丘，你们是怎么想的？当时的太子就是现在的美丽者，以其愿力成熟故，在我教法下出家，灭尽烦恼获证罗汉果位。因他当时对众生生起大慈大悲心故，今生身相庄严。复于人天导师、如来、正等觉迦叶佛出世时，此善男子出家调伏诸根，故即生获得解脱。”

诤者——世尊调和 得证圣果

一时，佛在舍卫城。城内有许多人互说过失，斗诤不合。

我等大师、如来正等觉释迦世尊具二智慧等无量功德，时时刻刻观照着一切众生的苦乐，即便是波浪离开大海，佛陀对众生的大悲心刹那也不会离开。世尊垂悯这些众生，观知调化他们的机缘已成熟，即著衣持钵入城化缘。众人远见世尊三十二相，生起很大欢喜心迎请赞叹：“世尊，善来！世尊，善来！”世尊告曰：

“你们不要互相诤斗，应该向另外一个敌人斗争。”他们疑惑不解：“世尊，我们应该向哪个敌人斗争？”世尊告诉他们：“你们若有能力，当与烦恼作斗争。”随即宣说对治烦恼的相应妙法。闻此，众人嗔火顿熄，蒙佛法之加持，以智慧金刚摧毁萨迦耶见，获证预流果位，之后在世尊前恭敬顶礼再三祈求出家受持比丘戒。世尊以“善来比丘”的方便言词为他们授予比丘戒，复传教言。他们精进修持，灭尽烦恼，得证罗汉果位，远离三界轮回的一切疑惑，现前黄金与牛粪等同、虚空与手掌无别的境界，诸天赞叹他们的功德。

时诸比丘启问：“世尊，以何因缘这些人先互相诤斗，后来得佛调和获证究竟果位？愿为演说。”世尊告曰：“不仅是现在，以前我

也曾调和他们，令其获得四禅五通。昔日一婆罗门为众婆罗门发布施互相产生一些矛盾，附近一位有五百眷属的仙人，平息诤论，调和矛盾，之后对他们宣说相应妙法，使他们灭尽嗔恨的烦恼。他们对仙人极其恭敬，并于仙人座下出家精进修持，获得四禅五通。诸比丘，你们是怎么想的？当时的仙人即今现证菩提的我，婆罗门即此得圣果的婆罗门，当时我调和他们之间的矛盾使其得到四禅五通，现在我调和他们使其得到圣果。复又他们曾在人天导师、如来、正等觉迦叶佛教法下出家，终生持戒，诸根调伏，故今在我教下出家而获解脱。”

昔普国王——舍自身命 换得半偈

一时，世尊出游嘎吉。途中世尊告阿难尊者：“阿难，把我的法衣折成四层，我的背很痛要在上面休息一下。”阿难依佛所言把法衣折好铺在地上，世尊以狮子卧式具足正知正念休息后，思及自己周围的很多凡夫比丘，有些是佛陀应调化的，有些是声闻应调化的，便告曰：“阿难，你应该对所有比丘僧众宣说七菩提分的妙法。”阿难尊者依教奉行，为僧众宣说七菩提分的妙法，令与声闻有缘的比丘众灭尽烦恼，获证罗汉果位。世尊也在阿难处闻法。阿难传法毕，世尊起身结跏趺坐，给以阿难为主的诸比丘宣说了有关精进的教言，令与佛有缘的比丘众灭尽烦恼，获证罗汉果位，远离三界贪欲，现前黄金和牛粪等同、虚空和手掌无别的境界，诸天赞叹他们的功德。

时一比丘赞曰：“世尊为传授佛法而示疾，世尊乃三界怙主仍在自教法下多闻第一的阿难尊者前闻法，其他人为何不闻法？佛法功德不可思议，闻法功德不可思议！”此比丘如是宣说闻法的种种功德。余诸比丘启问：“世尊，

以何因缘佛陀也显现闻法听受他人开示？”世尊告曰：“不仅是现在，以前我也在别人面前听闻教法。久远劫前四具王宫的昔普国王如理如法护持国政。他具有大慈大悲心经常广行布施，无衣者施衣，无食者施食，无车者施车，乃至对空中飞禽、地上走兽、海底游鱼皆以慈心布施，并发愿以自己所有的财产广行布施，带领人们奉行十善，很多人死后皆转生天界，故天人逐渐增多。

帝释天不知猛增的天众是修梵天还是修帝释天而来，观察后知道非此二因，而是发无上菩提心的大菩萨令人们奉行善法之故。帝释天想试探国王行持善法的心是否稳定，若稳定当作供养，若不稳定亦应予以鼓励。帝释天即变成罗刹的形象来到昔普国王前宣说半偈：“诸行无常，是生灭法。”国王闻此妙法后生起大欢喜心，知道这是得到无上菩提的开始，也是获证涅槃的殊胜缘起，便在‘罗刹’前恭敬顶礼祈求：“您应该把后半个偈子传给我，以后我可以作您的弟子。”‘罗刹’说：“作我的弟子对我有何用？如果你能忍受我的损害则给你传后半偈。”‘只要能得到法，您怎样损害我都心甘情愿。’‘罗刹’将后半偈传授后，国王忆持记诵通达，在‘罗刹’前顶礼说：“现在我已经得到法，您怎么损害我都可以。”‘罗刹’用两块密布四寸尖长铁钉的大木板把国王夹在中间，铁钉全部钉进国王体内。时国王发无上菩提心愿：以此善根，愿我将来成就人天导师、如来正等觉的果位，能度化无量无明愚痴众生。尔后他念诵一偈：“以此布施之善根，愿众悉皆得佛果，往昔诸佛未调众，以吾善施得佛果。”国王身体鲜血淋漓，大地震动，天人散花，齐赞：“善哉！善哉！”帝释天见大

菩萨的身体已变成这样，准备以自己的能力使他恢复，但为了使他增上菩提资粮，欲再劝其发心：‘大国王，您被害成如此模样，是后悔还是欢喜？’‘我一直生起欢喜心，因为我身所受之苦与地狱、傍生、饿鬼所受的痛苦相比根本算不上什么。’‘何以为证？’‘如果我不是生欢喜心则愿我的身体不要恢复，如果我的确以欢喜心供养您并对三界轮回的众生发起了大悲心，则愿我的身体恢复如初。’以此谛实语之加持力，昔普国王的身体立刻恢复如初，帝释天也显出本有形象在国王足下恭敬顶礼说：‘我不是想加害于您，而是观察您求法之心并为增上您的精进，故我如是显现。’说毕返回天界。诸比丘，当时的昔普国王就是现在行持菩提的我，昔为求法而如是苦行，现在我为什么不闻法呢？’

两个僧团——调和僧团 佛法久住

一时，世尊在果新巴。一施主迎请果新巴的僧众去安居。果新巴的比丘们和广严城的比丘都行持三藏，然性格暴躁。两个僧团准备一起安居，规定凡用卫生间后若见水特别少则必须把水装满或者禀告管家，否则即为违规。

一日施主迎请所有僧众应供，广严城的一位比丘去用卫生间后见水很少，既未添水亦未禀告管家，认为大家都不在无人知道，不料被果新巴的一比丘注意到并告诉了果新巴的其他几位比丘。诸比丘忿恚道：“您说得对，他已明显违背了我们安居的纪律，等一会，您把这件事说一遍，我们大家帮您狠狠批评他。”

广严城的那位比丘回去后心里一直不安，知道自己已经违背了纪律，即对广严城的几位比丘说：“今天我可能做得不对，用卫生间后既没添水又没禀告管家。”几位比丘说：“这

点小事不要紧，如果他们找麻烦，您稍微说一下我们可以站在您的立场，为您辩护。”果新巴的众比丘应供毕返回经堂，楗槌集众通告：广严城的一位比丘，违犯纪律，用卫生间后既不添水又不禀告管家。广严城的比丘中几位性格暴躁者与对方争吵起来，互相指责，争执不下。世尊知道后，亲自询问：“是否广严城的比丘和果新巴的比丘彼此不合，互说过失？如此会使恶业增长、善法灭尽，极不应理。”诸比丘如实回禀世尊，世尊三番五次劝解，但两僧团和合仍很困难。不久一施主迎请所有的僧众应供，时世尊准备以此缘起制戒。比丘们在施主家仍然争吵不休甚至动武。世尊即制戒：以后一个僧团中不能有两派不合、不得分开诵戒，如果有不和合之比丘，其余僧众不得与他们一起讲话、饮食、行道，否则非法增长善法减灭。此后世尊教法的僧团中不再有寺院与寺院之间及僧团内部不和的现象。僧众和合，互相恭敬，释迦教法方得久住。



业力

慧果

从佛教的立场出发，我们现在的精神、道德、智力、脾性的不同在很大程度上是由于我们自己过去、现在的行为及习气所致。“依不同的业力，有情众生出生高低、贵贱、苦乐不等；不同的业力，有情个人的丑美，身材的高低，相貌的英俊和畸形不等；不同的业力，有情众生世事的得失、善恶、毁誉和苦乐不等。依业世界转，依业众生住，依业有情缚，如辐附车轮。依业得荣誉，依业被束缚，依业而毁损，依业而为虐。晓知业生诸因果，何言世间本无业。”

轮跋，是一位年轻的求道者，被人世间存在的历历可数但又无法解释的不平等现象搞得迷惑不解。他来到佛陀跟前，向佛陀提出这样的问题：“世尊，在人类有情中，我们发现有的人长寿，有的人短命，有的人病魔缠身，有的人健壮安康，有的人丑恶，有的人漂亮，有的人弱不禁风，有的人身强力壮，有的人一贫如洗，有的人家有万贯，有的人出生低贱，有的人出生高贵，有的人愚昧无知，有的人聪明智慧，这是什么因缘？”

佛陀回答说：“一切有情众皆有自业，以业为其果报，以业为其生因，以业为其亲依，以业为其依怙。有情众生的贵贱是由自业来加以划分的。”接着，佛陀依因果规律解说了他们之间的差异。若有众生伤害生命，以打猎为生，双手沾满鲜血，从事杀生之业，残害有情，当他再获人身时，因杀生之报，即受短命。若有众生远离杀戮，放下屠刀，慈悲一切众生，

再获人身时，因戒杀之报，即得长寿。若有众生惯以拳头、瓦块、棍棒、刀剑伤害他人，再获人身时，百病缠身，此乃损伤之报。若有众生无害人之习，再获人身时即得享受健康之乐，此乃无害之报。若有众生暴躁易怒，常被微不足道之言激怒而大发雷霆，嗔恚怨恨，再获人身时，面目狰狞，此乃易怒之报。若有众生不燥不怒，不为阵阵诋毁声恼怒，无恶意怨恨，再获人身时，相貌庄严，此乃慈爱之报。若有众生嫉妒成性，看不惯他人的成功、荣誉和受到的尊敬，深藏嫉恨于心，再获人身时，身体虚弱，此乃嫉妒之报。若有众生心胸豁达，不嫉妒他人的获取，随喜他人所受的尊敬和荣誉，无嫉妒之心，再获人身时，精力充沛，身强力壮，此乃无嫉妒之报。若有众生不善行布施，再获人身时，穷困潦倒，此乃贪婪之报。若有众生乐善好施，再获人身时，即得家富盈满，此乃好施之报。若有众生顽固不化，骄傲自大，不敬应敬之人，再获人身时，生于低贱之家，此乃其贡高我慢，无恭敬之报。若有众生恒顺众生，谦虚待人，尊敬应敬之人，再获人身时，生于高贵之家，此乃谦虚恭敬之报。若有众生不亲善知识和善德之人，不求知何为善恶、对错。应修非修，应做非做，何为自利自毁之事，再获人生时，愚昧无知，此乃不善求好学之报。若有众生亲近善知识和善德之人，善于向他们求学，再获人身时，智慧圆满，此乃上求好学之报。

修行的目的是了脱生死



觉明

修行的目的，就是了脱生死，发菩提心，广度众生。若能不忘初心，珍惜种种善缘，舍离乱心戏论，以闻思修慧而自增益，不仅在菩提道上能有所契悟，更能利乐一切有情众生。因此，我们要时时警惕自己，提起道心，精进用功，方不负此生得人身、闻佛法之无上福报。

一天，在舍卫国只树精舍，正当佛陀在为天人、国王及大臣、百姓等四众弟子开示佛法时，有七位远道而来的婆罗门长老突然出现。他们一到精舍，便恭敬地向佛陀问讯顶礼。

婆罗门长老禀告佛陀：“世尊，我们虽处远地，却一直想要前来接受您的教导，但因诸多阻碍而未能如愿。直至今日，我们终于来到这里，见到景仰已久的圣者，恳请佛陀收我们为徒，教导我们了生脱死的圣法。”佛陀听了之后慈悲应允，并且为其剃度，婆罗门长老终于得偿所愿，跟随佛陀出家修行。

七位老比丘出家后，同住一间寮房，不但不用心思惟世间无常之理，反而经常在寮房闲聊出家前的种种俗事，逐渐忘记当初舍俗求法的决心。低语谈论时，还不时发出大笑的声音，毫不考虑他人的感受。

佛陀以甚深的智慧观照，得知这七位老比丘的寿命将尽，但他们却丝毫不知无常即将来临，仍迷失于世俗往事、共相嬉笑之中。

佛陀心生怜悯，来到这七位老比丘面前，慈悲地对他们开示：“出家应当上求佛道，下

化众生。你们为什么要大声嬉笑呢？”

“一般众生皆认为自己有五种事物能够依靠：

- 第一、仗恃自己年纪尚轻；
- 第二、认为自己形貌端正；
- 第三、以为自己身强体健；
- 第四、依靠世间金银财宝；
- 第五、凭藉社会地位名望。

你们七个人在这里谈论俗事、大声嬉笑，又是凭仗着什么呢？”

此时，佛陀为他们说了一首偈语：

“何喜何笑，念常炽然，深蔽幽冥，不如求定。

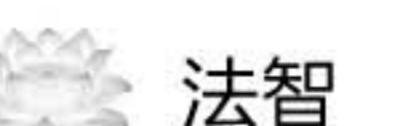
见身形范，倚以为安，多想致病，岂知不真。
老则色衰，病无光泽，皮缓肌缩，死命近促。
身死神从，如御弃车，肉消骨散，身何可怙！”

佛陀说完偈语后，七位老比丘体悟佛陀的教诲，心开意解，真诚忏悔，当下证得阿罗汉果。

《佛遗教经》云：“若种种戏论，其心则乱，虽复出家，犹未得脱。”

故事中的七位老比丘，当初因渴慕佛法，突破种种障碍，才得以出家修行。后因一时迷失，沉溺于俗事戏笑，忘却无常逼迫。所幸在佛陀的教诫下，提起精进求法的道心，终能证悟道果。

佛说在家居士有四个法宝



法智

昔日，佛陀于舍卫国只树给孤独园弘法，有一位婆罗门青年名叫“佛移”，前来问讯顶礼后，恭敬地向佛陀请法：“世尊，在家之人如何能在现世获得利益、安乐？”

佛陀慈蔼地说：“在家居士有四个法宝，现世之时，就能随心满愿，得到利益安乐。这四个法宝就是：能精勤、守护善根、得善知识、正理养命。”

佛陀进一步开示：“如何做到精勤？无论士农工商各行各业，都要兢兢业业持守本分，不怕辛苦。即使刮风下雨、寒冬溽暑、饥渴病苦，始终都能坚守岗位，尽忠职守，无有丝毫懈怠之心。”佛移坚定地点点头。

“如何守护善根？在家必须从事正当的生计，不能违反法令、公平正义而损人利己，家道、事业才可长久。同时，要懂得未雨绸缪，防范水、火、刀、兵、贪官等天灾人祸，于逆境时安忍，不起怨憎、增长罪恶。一严以律己，谨慎持守，积功累德，称为守护善根。”

“三要亲近善友。平日往来结交之人，必须选择品行贤良，不邪淫、不偷盗、不纵意饮酒乱性者。其为人诚信笃实，言行一致，如此身教、言教的熏染下，自心中的烦恼得以淡薄，修善喜乐之心日益增长，如此之人便是人生中不可或缺的善知识。”

“第四，不奢不俭，谓之正理养命。一个人即使拥有财富，亦须量入为出；不应纵情享

乐、无所节制，折损福德。譬如有人发现一棵结实累累的优昙果树。他想：‘这真是千载难逢的一大美事，何不先尝为快，再慢慢采收吧！’但是，没想到果子美妙的滋味，竟然让他连续宿醉了七日，醒来之时，树上的果子已经被采光了。这时，再懊恼自己贪图一时享乐，而错失千年一现的好运，也于事无补了。”

“所以，崇尚俭朴是一项美德，但是为了积聚财富、当用而不用，则变成一种悭吝的毛病。对待家人及下属极其苛薄，也吝于布施修善、扶助老病孤贫，如此寡义无情的守财奴，往生之时没有人会为他哀伤，如路边的野狗无人眷顾一般。因此，奢俭得中，建立正确的价值观，待人处世都合乎中道，才能够知惜、惜福且培福。”

佛移听得法喜充满，接着又问：“世尊，如何才能现世得到利益，后世还能获福无量呢？”

佛微笑许肯这位慧黠的行者：“佛移，想增长来世的福报，应该深信四法——持戒、布施及具足闻慧。如何持戒？慈心不杀及不饮酒。如何行布施？能恭敬供养修行人、父母师长，乃至救护贫穷病苦之人，提供日常之衣服、饮食、卧具及医药等种种需要。如何具足闻慧？应如实观察苦、集、灭、道四谛，并思惟修习四谛法门。”

最后，慈悲的佛陀以偈子再次劝勉勤修八



法的利益：

“精心修事业，勤守护不失，
亲近于善友，能正理养命。
信戒施闻慧，除断于悭贪，
若能如是者，速获清净道。
如是八种法，能得现利喜，
于未来之世，亦得天上乐。”

佛移及四众弟子聆听之后，皆铭感在心，
依教奉行。

——《别译杂阿含经·卷五》

省思：

经云：“佛法在世间，不离世间觉；离世

觅菩提，恰如求兔角。”每一尊佛于人间示现八相成道，流布教法，指引一切有情离苦得乐、远离痴闇的究竟大道。佛智深如海，为度无量无边众生，广开八万四千法门，而一切教法皆以“戒”为根本。奉持五戒——不造杀、盗、淫、妄、酒恶业，端正人格，方可得人身；更进一步，修行菩萨道，广集福慧。古德云：“人成即佛成”，导师亦云：“佛法以为根本，人以心为根本，心以觉悟为根本。”今生得遇佛陀的教法、得遇大善知识，如实修行远离身口意恶业，种下出世善法的种子，积极修善积福，现世必得安乐，尽未来际获福无量。

佛典撷萃

缩短路程

从前有一个村庄，距京城有一百里。这个村上有一口井，井里水很是清洁而甜美，因此国王就命令这个村庄的老百姓，每天送水到京城去给国王饮用。那些老百姓天天奔走，弄得疲劳不堪。大家都想迁移到别的地方去。这件事被那个村庄的村长知道了，连忙召集了一个村民大会，说道：“你们都不要迁走，我立刻去请求国王，把一百里改为六十里，那么你们就会近得多，不会感到疲劳了。”村长随即去请求国王，国王立刻批准他的请求，下令把一百里改为六十里。村民们当时听到都很快乐，说现在近得多了。从此，村民们都很相信国王的话居住在这个村上不迁移了。

这故事比喻：世人修行正法，以求度脱生死轮转的苦，但因长期修学，感到劳倦，往往中途要想退心，不欲再求进步了，幸亏如来法有大方便门，把一乘的佛法方便说成三乘，使得小根小智的人们听了，以为很容易修成，就会鼓起勇气来修善进德，以求了脱生死，等到他们证到自己解脱的小乘果位以后，佛再告诉他们，佛法原来有一乘，所谓：“惟此一事实，余二则非真”，到了这时，他们因笃信佛语，就能回小向大，信受不疑，安然进修大乘菩萨道了。

明代专修净土法门的高僧



常静

明代是中国佛教相对衰落的时代，但这一时代却出现了很多精进苦行，专修净土法门的高僧。这些高僧中，有的昼夜精进，胁不至席；一心专注，念诵佛号，心无杂染。他们最后都预知时至，见诸瑞相，蒙佛接引，往生极乐国土。这些专修净土法门的代表性高僧主要有景隆法师、性专法师、明证法师、圆果法师、真清法师、传记法师、真缘法师和法详法师。

一、景隆法师

景隆法师，号空谷，苏州人。法师自幼吃素，喜欢结跏趺坐，如入禅定之境。年纪稍长，追随弁山懒云和尚参究佛法大意。二十八岁时出家于苏州虎丘。洪熙年间，政府发给度牒，正式成为僧人。出家后不久，前往杭州灵隐寺投靠石庵和尚求法。迅即往天目山刻苦参究。法师于参究中忽然有省，迅即拜谒懒云和尚，申明自己所悟之境，遂得到懒云和尚印可。

景隆法师悟道之后，经常以净业劝人，著有《净土诗》一百零八首。有人请问永明延寿禅师四料简之旨。景隆法师回答说：“参禅人执守话头，自谓守静工夫，更无别事。念佛往生，寅夕礼诵，皆所不行。此所谓有禅无净土也。此等参禅，亦非正气，是为守死话头，不异土木瓦石。坐此病者，十有八九，莫之能救。真得禅旨，如水上葫芦，捺著便转，活泼泼地。如此参禅，不轻念佛往生之道。寅夕礼诵，亦所遵行。左之右之，无不是道。此所谓有禅有

净土也。”

又有学徒来问如何修净土法门，法师开示说：“念佛一门，修行捷径。识破此身不实，世间虚妄，唯净土可归，念佛可恃。紧念慢念，高声低声，总无拘碍。但令身心闲淡，默念不忘，静闹闲忙，一而无二。忽然触境遇缘，打著转身一句，始知寂光净土，不离此处，阿弥陀佛，不越自心。然若将心求悟，反成障碍。但以信心为本，一切杂念，都不随之。如是行去，纵然不悟，没后亦生净土，阶级进修，无有退转。”

景隆法师在指导弟子专修念佛法门时说：“优昙和尚令人参究念佛者是谁？有人问：‘哪个是我本性阿弥陀？’优昙和尚说：‘摄心念佛，参究念佛。现在不必用此法，只用平常的念佛之法念佛，即可往生西方。’”

景隆法师曾以琴公《念佛警策偈》开示弟子修念佛法门云：

一句阿弥陀佛，宗门头则公案。譬如骑马拄杖，把稳生涯一段。不拘四众人等，持之悉有应验。行住坐卧之中，一句弥陀莫断。须信因深果深，直教不念自念。若能念念不空，管取念成一片。当念认得念人，弥陀与我同现。便入念佛三昧，亲证极乐内院。莲胎标的姓名，极功之者自见。亲见弥陀授记，便同菩萨作伴。自此出离娑婆，一路了无忧患。直至无上菩提，永劫随心散诞。依得此道归来，决定成佛不欠。

景隆法师五十多岁时，曾亲自为自己撰写



塔铭。在他圆寂之后，塔铭无所查考。

二、性专法师

性专法师，字守庵，俗姓张，苏州昆山人。少年剃发出家，遍访诸方善知识。曾拜谒妙峰法师，跟从受具足戒，曾听妙峰法师讲《法华经》，深得法华要旨。后来辞别妙峰法师到深山中修头陀行。昼夜六时，只诵《法华经》，行甚深禅定。一次入定时，曾于空中见到西方宝池成琉璃色，深广无边际。法师将自己定中所见之境界告诉妙峰法师。妙峰法师说：“这是观行初成之相，不生取著，是善境界。”此后，性专法师对自己所证境界深秘不言。

在石城有百尺高弥勒圣像，嘉靖年间，经历兵火，像的贴金剥落，性专法师于是重新为弥勒圣像贴金，还为弥勒圣像建造石殿堂，以与弥勒金像相称。殿像俱成之后，感弥勒佛放金色光，夜晚光明如同白昼。

嘉靖二十三年秋天，四众弟子延请性专法师讲《佛说阿弥陀经》。当时有人请法师改为讲《弥勒上生经》，性专法师没有同意，说：“不然，我听说弥陀与弥勒，一身一智慧，大力无畏也是这样。我将与海众一同体悟本性弥陀。此本性弥陀即本性弥勒。四众先游莲华净土，

然后入龙华胜会。”嘉靖二十五年仲冬，性专法师沐浴更衣，命弟子敲钟诵经，趺坐而化。圆寂前数日，衣褶中生出一棵灵芝，如拳头般大，现红白颜色。

三、明证法师

明证法师，字无尘，俗姓魏，性格醇厚简默，自幼不喜腥膻，常思出家修道。弱冠之年，经过临近寺院，遇到五台庞眉老僧，如同旧日相识，遂发愿投靠老僧为弟子。老僧说：“你三年之后，方才可剃度出家。在此之前，你当先修苦行，学诸经典。”明证听从师父的教诲，每日到丛林中为大众服劳役。劳作之余，每天白天坚持背诵《楞严咒》。夜晚礼拜观音菩萨，昼夜不寐。经过三年，才将《楞严咒》背诵完毕。

一次，明证法师忽然生病，卧病七日，遍身发痛，如同脱胎换骨。病愈之后，智慧顿开。这时，当年的五台僧便来为其剃发，不久又受了具足戒。五台僧嘱咐明证法师终身诵《法华经》。明证听从师教，展经朗诵，朗朗上口，绝无滞碍。不久，《华严经》《涅槃经》等众多经典，法师都能熟练背诵。

明证一日对老僧说：“我欲尽形乞食供养师父，以报答师父的恩德。”当夜，老僧竟然

不知所往。明证每日诵《法华经》一部，坚持过午不食之戒。三衣一钵及经书之外，一无所蓄。有人供养法师之物，随得随舍。有人与法师说法，仅微笑而已。如此经过三十年，一日诵经时，法师神色不悦。弟子问其缘故。明证法师说：“我一生持诵《法华经》，求生西方净土，难道要堕落红尘中呢？”于是更加勤奋诵经三年。一日，师抚案大笑说：“我今不到红尘中去了，将前往拜谒云栖禪宏大师。”师来到涧水边，对侍者说：“你前往报告众徒弟，我明日当去。”第二天，众徒弟齐聚明证法师跟前。师问：“现在是什么时间？”弟子回答：“正午。”师遂命弟子准备沐浴，自己端坐念佛，诵观世音、大势至，念至清净大，即闭口不言。大众听到空中朗诵“海众菩萨”，闻到异香满空。师遂合掌而寂，如入禅定。七日后开龛，虽然时至盛夏酷暑，仍然颜貌如生。时年五十。

四、圆果法师

圆果法师，字祇园，年少时曾为凤阳卫守陵指挥使。不久辞官出家于山西五台山。圆果法师平时深居简出，深究经论，对诸佛妙理常有悟入。圆果法师曾东游苏杭二州，常应请为四众弟子讲经说法，感得天雨妙花，缤纷如雨。

嘉靖三十四年，浙江发生倭寇之乱。倭寇抢掠到北新关时，圆果法师正在杭州佛慧寺弘扬佛法。巡抚胡宗宪听说法师道行很高，便延请他出山，商量退敌之策。圆果法师告辞说：“不用担心，三日后，贼人自当会退兵。”三天之后，军士见云中约数千神兵抗击倭寇，倭寇抱头鼠窜。杭城百姓都认为是圆果法师的法力所致。

圆果法师在圆寂之前，嘱咐弟子十年后再荼毗。十年期满，弟子抬着棺材到野外准备荼毗，忽然棺木起火自燃，一会功夫，即化为灰烬。

当时有道俗一千多人观看，都见到云中出现西方圣境——有七重栏楯、七重罗网、七重行树、七宝池、金沙地、楼阁宫殿等物，都是由金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙之所严饰。七宝池中开出了青黄赤白各色莲花。在七宝行树中有白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟，出微妙之音。种种奇妙之景，与佛经所说无二无别。一会儿天乐奏长空，经过很长时间梵音之声方绝。

五、真清法师

真清法师，字象先，俗姓罗，湖南湘潭人。法师年少时强记绝人。十五岁时，补诸生。十九岁时家中遭难，于是投南岳伏虎岩，依从宝珠和尚剃度出家，不久即受具足戒，参究无字话头。因见行船触岸，当下有悟。

宝珠和尚圆寂后，真清法师住锡觉皇寺。因背部长疮，法师梦到关云长授予仙药，不久疮病痊愈。此后，真清法师南游天台，结茅隐居。后又迁居华顶天柱峰，专修大小弥陀忏，时间长达六年之久。闲暇之时，则开演十乘佛法，阐明一心三观之旨。跟从学法的学徒日渐增多。法师曾应居士王太初之请，在永明禅室内讲《观经妙宗钞》长达百日。平常时日，专修天台五悔（忏悔、劝请、随喜、回向、发愿）。秘密持念《观无量寿佛经》和《梵网经·心地品》。

一天晚上，真清法师梦到琳宫绮丽，宝树参差，见到阿弥陀佛和观世音、大势至二位菩萨前来接引。真清法师正要展具礼拜，旁边有沙弥授予一张牌子，上书：“戒香熏修”。醒来知道是中品往生的征兆。

万历三十一年正月，真清法师出现四大不调，他于是拿出自己所有的积蓄，交付五台、云栖、西兴诸寺斋僧。有弟子劝真清法师进食，



法师拒绝说：“我的净土之缘已经成熟，圣境将要现前。不久将要辞世。”正月七日，完全绝食，只饮用檀香水。法师预期于二十九日告终。到了二十九日，法师与众人说无生法，教诲弟子甚是恳切。至当日夜晚，真清法师起来告别大众说：“吾逝矣。”大众请问曰：“和尚往生净土，将会居九品中的哪一品？”法师回答：“中品中生。”大众说：“为何不上品上生呢？”法师回答：“吾戒香所熏，品位只到中品。”说完，安详而逝。五天之后，颜色红润，一如生前。荼毗之日，香气浓郁，骨中铿锵有声。

六、传记法师

传记法师，宁波鄞县人，性好独居，每天以持诵《法华经》为业，数年之间，持诵了九千七百多部。世人称为法华和尚。万历十四年，司勋虞淳熙举办《法华三昧忏》，专门邀请法师前往指导。

传记法师早年曾坚持九年结夏安居，屡屡获得不可思议的感应。后来在杭州西溪道上挑柴担水，行诸佛事。途中小憩时有人问：“和尚为何还作此有为功德？”传记法师厉声说：“无为难道在有为之外吗？”万历四十一年七月，法师与众弟子告辞，念三千声阿弥陀佛名号，并数次念诵《妙法莲花经》经题。然后面西合掌而逝。第二天，顶门犹暖，异香满室。

七、真缘法师

真缘法师，字慧广，俗姓姚，江苏常州人。三十岁出家，受具足戒之后广参诸方善知识。法师于寻常时日，坚持称念阿弥陀佛名号。经过十六年持之以恒地念诵，证得念佛三昧。万历二十二年，真缘法师住锡明州阿育王寺，亲

眼目睹了舍利放光，光中出现释迦文佛圣像的瑞相。法师于是发誓焚身供佛。法师请众僧为自己准备柴草。寺僧每人准备一束柴，累积成了高座。真缘法师取香油涂身，自己趺坐于柴薪之上，合掌称念佛号。大火燃烧全身，一会成为灰烬。众人见无色光，从真缘法师顶门中出来，光中出现菩萨金身，长有二尺许，光芒四射，经久方灭。

八、法祥法师

法祥法师，字瑞光，俗姓周，绍兴嵊县人，年少时即有出尘之志，后来参谒啸岩老人。啸岩老人向他开示念佛法门。受老人影响，法祥于是剃度出家，后隐居于南岳侧刀峰，数十年影不出山，迹不入俗。隐居期间，一心专念弥陀名号，并以黄豆计数念佛，日夜精进不辍，长年胁不至席，人称“豆儿佛”。

法祥法师的苦行传遍各方，慕名前来跟随修道的诸方学子不可计数。不久，法祥法师住持的道场便成为一大丛林。

万历三十八年二月六日，法祥法师沐浴礼佛，对众弟子说：“瓜子熟也，正落蒂时。”众人不知他说话的喻意。法师遂入室趺坐，令弟子称念佛名，合掌而逝，大众听到山峰前有音乐之声。



略说十善业

张成江

十善业，简称十善，是身口意三业中所行之十种善的行为。反之，身口意三业所行之十种恶行为，称为十恶业。十善即不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪欲、不嗔恚、不邪见等。在佛教诸多经典中对十善业都有论述。如《四十二章经》云：

“佛言：‘众生以十事为善，亦以十事为恶。何等为十？身三、口四、意三。身三者，杀盗淫；口四者，两舌、恶口、妄言、绮语；意三者，嫉恚痴。如是十事，不顺圣道，名十恶行。是恶若止，名十善行耳。’”

一、不杀生

不杀生，即不杀害人畜等一切有情众生的生命。大乘佛教为避免杀生，还禁止食肉，进而以放生为其积极表征。《大智度论》卷十三中说，诸罪中杀罪最重，诸功德中不杀第一，世间惜命亦为第一。断人畜之生命，不论亲自下手杀，或教人杀，皆属同罪。比丘杀人，犯四波罗夷，自杀则结偷兰遮罪；自伤形体，结突吉罗罪；杀害畜生，得波逸提（忏悔罪）。凡犯杀戒者，死后将堕地狱、饿鬼、畜生等三恶道，即使生于人间，亦不免多病短命。

佛教讲众生平等，有情众生都有佛性，都能成佛。我们现在杀了有情众生，就是等于杀了未来诸佛。佛教认为，一切有情众生都是相互联系，相互轮回，互相投生，你、我、他之间，

前世就可能是兄弟姐妹，乃至父母至亲。若杀生就会引起冤冤相报。因而，佛陀制戒不准杀害众生生命。如《梵网经》中说：“佛子，慈心故行放生业。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生。故六道众生皆是我父母，杀而食者，即杀我父母亦杀我故身。”《楞伽经》亦云：“大慧，一切众生从无始来，在生死中轮回不息，靡不曾作父母、兄弟、男女、眷属，乃至朋友、亲爱、侍使，易生而受鸟兽等身，云何于中取之而食？大慧，菩萨摩诃萨观众生同于己身，念肉皆从有命中来，云何而食？大慧，诸罗刹等闻我此说，尚应断肉，况乐法人！大慧，菩萨摩诃萨在在处处，观众生皆是亲属，乃至慈念如一子想，是故不应食一切肉。”这两段经文都是讲解不杀生的理论来源，若杀食众生，就有可能杀的是自己过去世六亲眷属，因此之故，佛制不杀生戒。

《十善业道经》中说，持不杀生戒具有以下诸多利益与功德：一、于诸众生普施无畏；二、常于众生起大慈心；三、永断一切嗔恚习气；四、身常无病；五、寿命长远；六、恒为非人之所守护；七、常无恶梦寝觉快乐；八、灭除怨结众怨自解；九、无恶道怖；十、命终生天。

二、不偷盗

不偷盗戒是佛教的根本戒条，佛教五戒之一。所谓不偷盗戒，又称不与取戒，也就是不



经过别人的同意或知晓，私自取走别人的财物。或者看到别人的财物虽然没有实施盗窃的行为，但对财物起了盗窃的念头，都犯了盗戒。偷盗是引起公愤的丑恶行为，偷盗的人不通过自己正当劳动谋取财物，而是通过不法手段侵占别人的劳动成果。给他人的财产造成损失，因此，佛陀制戒时特将盗戒列为佛教最根本的戒条。

偷盗戒的形式有三种：一为自取，即自取自手举离本处；二为教他人，即比丘叫人盗取他物；三者遣使，即比丘告诉人说自己知道某甲的重物所在之处，让人去偷取。这个人听从比丘的话，就前去盗取，并且取离开本处，比丘得波罗夷罪。

又有三种取人重物得波罗夷罪。一是用心，发心思惟欲偷夺取；二是用身，若手若脚若头若余身分取他人物；三是离本处，将物体举离本处。戒条中的重物是指价值五钱的物品。

又有取人重物得波罗夷罪：一是别人不与，即人没有说给你的物品；二是偷心夺取，即自己产生偷盗的心想将人财物据为己有；三是重物，戒条中的重物是指价值达到五钱的财物；四是离本处，即将财物从一个处所移到另外的

处所。

见到别人的财物虽然没有盗窃的行为，但对别人财物生起据为己有的念头也是犯戒。所谓起心动念，无不是业，无不是罪。

若人能持守不偷盗戒，可获得诸多功德。《十善业道经》中说远离偷盗，可得以下十种功德：一、资财盈积，王贼水火及非爱子不能散灭；二、多人爱念；三、人不欺负；四、十方赞美；五、不忧损害；六、善名流布；七、处众无畏；八、财命色力安乐，辩才具足无缺；九、常怀施意；十、命终生天。

三、不邪淫

“不邪淫”为在家居士所受持的戒条，指不与夫妻之外的异性发生淫乱行为。即便是夫妻，也不得非支、非时、非处、非量、非理而行淫。非支，指行淫于产门以外之器官。非时，指胎圆满时、斋戒时、病时等。非处，指于灵庙中、大众前等处所。非量，指过量而行。非理，指不依世间礼法，如自行欲、媒合他等。佛制在家信众，不得邪淫；出家弟子，禁止淫欲。古言：“万恶淫为首”，若在家居士邪淫，出家人淫欲，将会犯不邪淫戒。

在现代社会中，有很多人明知他人有配偶还与人发生婚外情，还有的男人瞒着妻子在外面包二奶。这些淫乱行为不仅伤害了夫妻感情和信任，严重的还导致杀人害命，家破人亡的严重后果。因此，一个人奉行不邪淫戒，不仅有利于家庭和睦，还能培养一个人高尚的德行。

若人受持不邪淫戒，有多种功德。《十善业道经》中说，远离邪行，可得以下四种功德：一、诸根调顺；二、永离喧掉；三、世所称叹；四、妻莫能侵。

四、不妄语

不妄语戒是佛教“五戒”“十善”的内容之一，也是人与人之间建立诚信的基础。不妄语的本质是诚实无欺，禁止谎言。那种未见言见，见言不见，虚伪夸张，藉辞掩饰，是妄语最明显的表现。妄语不但欺人，而且自欺，破坏人与人之间的诚信。《杂阿含经》卷三十七云：“作不实说，不见言见，见言不见，不闻言闻，闻言不闻，知言不知，不知言知，因自因他，或因财利，知而妄语，而不舍离，是名妄语。”一个人因为妄言，便难以取得他人的信任。即使你此后说的是真话，别人也不会再相信你。只有做到不妄语，才能赢得他人的信任和尊重。

妄语有诸多罪过。《大智度论》中说：“如佛说，妄语有十罪。何等为十？一、口气臭；二、善神远之，非人得便；三、虽有实语，人不信受；四、智人谋议，常不参报；五、常被诽谤，丑恶之声周闻天下；六、人所不敬，虽有教敕，人不承用；七、常多忧愁；八、种诽谤业因缘；九、身坏命终当堕地狱；十、若出为人，常被诽谤。”

如果一个人对人说话不兑现，他就会失信于人，严重的还有可能为此付出沉重的代价。据《佛说兴起行经》记载，有位名医三次给大

财主儿子看病，前两次财主许下诺言，但都没有兑现。第三次来财主家看病时，名医痛下狠心，在处方中加了不对症反而有害的药，财主的儿子服药后不久就一命呜呼。可见，诚信原则是人与人相处的基本原则。如果一个人对人不讲诚信，就很难得到别人的信任。一个不讲诚信的人，不仅伤害了别人，最终还会给自己带来祸患，就像那位财主一样，因失信于人付出了生命的代价。

奉行不妄语戒，不仅可以远离祸患，而且还有诸多利益。《十善业道经》中说，若离妄语，有下列诸种利益：一、口常清净，优钵花香；二、为诸世间之所调伏；三、发言成证，人天敬爱；四、常以爱语安慰众生；五、得胜意乐，三业清净；六、言无误失；七、发言尊重，人天奉行；八、智慧殊胜，无能制服。

五、不两舌

不两舌，即不说能引起争斗是非等离间之语。“两舌”，也称为“离间语”，是指在两人之间搬弄是非，调拨离间，破坏彼此的和睦。《大乘义章》卷七亦曰：“言乖彼此，谓之为两。两朋之言依于舌，故曰两舌。”

佛教诸多经典对不两舌都有论述。《杂阿含经》卷三十七云：“两舌乖离，传此向彼，传彼向此，递相破坏，令和合者离，离者欢喜，是名两舌。”两舌者常把这个人说的是非话传递给那个人，然后把那个人说的是非话传递给这个人，通过挑拨离间，破坏两个人的团结。《中阿含经》卷十九云：“我离两舌，断两舌，行不两舌，不破坏他，不闻此语，彼欲破坏此，不闻彼语，此欲破坏彼，离者欲合，合者欢喜，不作群党，不乐群党，不称说群党，我于两舌净除其心。”不两舌之人，当听到此人说彼人

的坏话，听过就作罢，不向彼人传话；当听到彼人说此人的坏话，听过就作罢，不向此人传话。受持不两舌戒，不仅可以免祸，还可以受人尊敬。

一个人因前世两舌，向此说彼，向彼说此，斗构是非，离间和合，致令乖分，今世将会招致两种苦报。《法苑珠林》卷七十云：“谓向彼说此，向此说彼，斗构是非，离间和合，致令乖分，故名两舌。一得弊恶眷属。得弊恶眷属者，谓因前世两舌，使人朋俦分离乖间，皆生怨恶，故感今生得弊恶眷属也。二得不和眷属。得不和眷属者，谓因前世两舌，离间人之亲爱，使不和合，故感今生得不和眷属也。”若人前世造作了两舌的恶业，在今生就会遭受两种恶报：一是因为前世调拨他人眷属，导致他人眷属分离乖间，因而今生的眷属都是弊恶之人；二是因为前世说两舌之语，离间他人的亲密关系，致使他人家庭不合，因而，今世他与眷属之间也不和睦。《华严经》亦云：“两舌之罪亦令众生堕三恶道。若生人中，得二种果报，一者得弊病眷属，二者得不和眷属。”

六、不恶口

不恶口，即不说粗恶毁辱他人的话，以及咒诅他人的恶毒言语。《大乘义章》卷七云：“言辞粗鄙，故视为恶。其恶从口而生，故称之为恶口。”恶口骂人不仅是一个人缺乏家教，没有修养的体现，还会因恶口的罪过，堕落三恶道中受苦。《法界次第初门》卷上曰：“恶言加彼，令他受恼，名为恶口。”《法华经·常不轻菩萨品》云：“若有恶口骂詈诽谤，获大罪报。”《地持论》云：“恶口之罪，亦令众生，堕三恶道。”

佛教对恶口骂詈恼人之言，是最所禁戒的；

提倡以爱语、善语与人交谈。如《行事抄》说：“凡有所说，当说善语，不应恶语。”

《十善业道经》中说，若离恶口，即得成就八种净业：一、言不乖度；二、言皆利益；三、言必契理；四、言词美妙；五、言可承领；六、言则信用；七、言无可讥；八、言尽爱乐。

七、不绮语

不绮语，即不说散乱污杂之语，亦不作巧佞之辩。“绮语”，又作杂秽语、无义语，指一切淫意不正之言词。那种花言巧语，轻浮无礼，说不正经的话，导人生诸邪念的话语，都是绮语。说绮语之人，不但与自己无益，而且能加害他人，因业报所使，死堕地狱，投生为人，永远遭人轻贱。

《十善业道经》中说，若离绮语，就能成就三种决定：一、定为智人所爱；二、定能以智如实答问；三、定于人天威德最胜无有虚妄。

八、不贪欲

贪欲为贪嗔痴三毒之一，不贪欲就是对于自身所好之对境不生喜乐之念，也不生贪着之心及取得之欲望。若人贪心增长，往往给人带来很多烦恼痛苦，若能少欲知足，就能身心自在。《法华经·譬喻品》云：“诸苦所因，贪欲为本。”贪欲是造成人生各种痛苦的根本。《八大人觉经》云：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”人的欲望越多，就会为实现自己的欲望劳心劳力。由于一个人贪欲心增长，就会流转生死，不得解脱。若能少欲无为，就能身心自在。

一个人若贪得无厌，就会增长罪恶。只有安贫守道，断除贪欲，才能得大智慧。《八大人觉经》云：“心无厌足，惟得多求，增长罪恶。

菩萨不尔，常念知足，安贫守道，惟慧是业。”

《十善业道经》中说，若离贪欲，能得五种自在：一、三业自在，诸根具足故；二、财物自在，一切怨贼不能夺故；三、福德自在，随心所欲物皆备故；四、王位自在，珍奇妙物皆奉献故；五、所获之物过本所求，百倍殊胜，由于昔时不悭嫉故。

九、不嗔恚

不嗔恚，即见到他人在某方面超越自己不怀怨恨之心。嗔恚是佛教三毒之一。嗔恚之热恼如火，故称嗔恚火。嗔恚能烧尽一切功德，故譬之以火。《增一阿含经》卷十四：“诸佛般涅槃，汝竟不遭遇，皆由嗔恚火。”“一念嗔心起，火烧功德林”，说的就是一个人无论做多少善事，一旦嗔恚之火一发，动怒于人，以至动武打斗，就会发生种种不幸，因此，曾做过的善事功德，便被它烧得一干二净。

嗔恚心妨害道业，失去修行功德利益。嗔恚还能破坏各种善法，坏好名闻。《佛遗教经》云：“若纵恚心，即自妨道，失功德利。……所以者何，嗔恚之害，则破诸善法，坏好名闻。今世后世，人不喜见。当知嗔心，甚于猛火，常当防护，无令得入。”嗔恚心有无量过患，甚于猛虎，应当经常防护，不要令入。

《十善业道经》中说，若离嗔恚，能得八种喜悦心法：一、无损恼心；二、无嗔恚心；三、无诤讼心；四、柔和质直心；五、得圣者慈心；六、常作利益安众生心；七、身相端严众共尊敬；八、以和忍故速生梵世。

十、不邪见

不邪见，指具足正知正见，主要指能明见四圣谛、三世因果的道理。那种认为世间无可

招结果之原因，亦无由原因而生之结果，而谓恶不足畏，善亦不足喜等之谬见，即是邪见。愚痴也属于邪见。“愚痴”，又作无明，指心性迷暗，愚昧无知，不能辨别是非，不信因果法则，固执邪见，无正见正信，胡作乱为。《俱舍论》中说：“痴者，所谓愚痴，即是无明。”佛教认为，众生因无始以来所具之无明，致心性愚昧，迷于事理，由此而有“人”“我”之分。于是产生我执和法执。人生的种种烦恼，世事之纷纷扰扰，均由愚痴而起。因此，“痴”为一切烦恼所依。一个人如果能够接受佛陀教育，增进智慧，便可导入正见，做个事理明白的善人。修般若慧以对治愚痴，使令远离邪见，就是不愚痴。因此，一个愚痴的人，可通过常修戒、定、慧来对治愚痴，明见宇宙真谛。

不贪欲、不嗔恚、不邪见，是断除一切烦恼的根本，能使众生身心清静，成就出世善心。

《十善业道经》中说，若离邪见，就能成就十种功德。这十种功德分别为：一、得真善意乐，真善等侣；二、深信因果，宁殒身命，终不作恶；三、唯归依佛非余天等；四、直心正见，永离一切吉凶疑网；五、常生人天，不更恶道；六、无量福慧，转转增胜；七、永离邪道行于圣道；八、不起身见，舍诸恶业；九、住无碍见。十、不堕诸难。



廣修供养

通德

供养，又作供施、供给、打供，是指供食物、衣服等予佛法僧三宝、师长、父母等人，使他们衣食无忧，生活安然自在。供养对上含有亲近、奉事、尊敬的意思，对下含有同情、怜惜、爱护的意思。佛教所说的供养最初以身体行为为主，后亦包含纯粹的精神供养。供养有不同的类别，修行者只有广修各种供养，才能获得供养的各种功德。

在普贤菩萨十大行愿的第三大愿中，普贤菩萨除了发愿供养尽法界、虚空界，十方三世一切诸佛之外，普贤菩萨还发愿广修各种供养。《普贤菩萨行愿品》云：“善男子！诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养，利益众生供养，摄受众生供养，代众生苦供养，勤修善根供养，不舍菩薩业供养，不离菩提心供养。”经中说，佛教的供养有很多种，在各种供养中，只有法供养最为殊胜、功德最大。除了法供养之外，还分别讲述了如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩薩业供养、不离菩提心供养等七种供养。

一、法供养

佛说百千法门，众生随而信解修行，长养法身，守护大法，并以之施与众生，称为法供养。“诸供养中，法供养最”是普贤行愿品中的名句。《华严经·普贤菩萨行愿品》中普贤菩萨说：“善男子！诸供养中，法供养最。”《维摩诘经·法供养品》亦曰：“善男子！法之供

养胜诸供养，……若闻如是等经，信解受持读诵，以方便力，为诸众生分别解说，显示分明，守护法故，是名法之供养。”

佛教供养分财供养和法供养。财供养虽能解决人的贫穷困苦，但不能解决人的贪嗔痴等种种烦恼，也不能解脱人的生死轮回之苦。而法供养则可使人通过学习经教，明了教法，再经过如理思维，真修实证，证悟圣果。

由于佛法能够对治众生的各种烦恼，因而称为“法药”。《梁皇宝忏》中说：“常知诸佛是大慈悲父、无上医王，一切尊法为诸众生病之良药，一切贤圣为诸众生看病之母……”《往生要集》亦云：“佛如医王，法如良药。”《维摩诘经·佛国品》曰：“为大医王善疗众病，应病与药令得服行。”

就像医师能针对病人的不同疾病对症下药一样，佛菩萨能够根据众生的不同根性应机说法，通过法药对治众生贪嗔痴等种种烦恼。经中常说，佛说八万四千法门，对治众生八万四千烦恼。

由于十方诸佛都尊重妙法，诸佛都依照教法修行成就佛道。以法作供养，能够使愚迷众生破迷开悟，成就菩提。因此，法供养的功德胜于其他各种供养。

二、如说修行供养

“如说修行供养”中的“如说修行”，就是依照佛陀言教如法修持，才能使自己善根增

长，业障消除，从而成就道果，度化众生。“如说”，即依照经教所说；“修行”，即如法修持。《大智度论》云：“能行说为正，不行何所说，若说不行，不名为智者。”学佛之人，首先要对佛陀言教深信不疑，并探究经教的深意。在对经教全面信解的基础上，还应当依照教法所说如实修行。只有解行并重，才能调伏自心，获得修学的真实利益。

如果一个人只是口若悬河地讲经给别人听，而他自己却不依教修行，这就像一个病人只谈药方，而自己不服药一样，不能净治自心，疗治疾病。真正的“如说修行供养”，就是依法修行，清净身口意三业，严守净戒，读诵经典，广行六度四摄，广为弘扬佛法，拔济众生之苦。只有思惟正法之义，严格依照经教所说修行，才能摆脱烦恼生死之苦，成就佛道，广度众生。

三、利益众生供养

“利益众生供养”，是指一个人的起心动念，言语行动，都要考虑到众生的利益。要有“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”的奉献精神，将众生痛苦视为自己的痛苦，将众生的快乐当作自己的快乐。凡是对众生有益的事情，我们都要去做；对众生没有利益的事情，我们都不能去做。要随顺众生的心愿，使众生生起欢喜心。一个学佛者还要将佛法的利益介绍给大众，带给众生法喜之乐，让众生从佛法中得到人生的启迪，掌握修行的方法，使众生从迷情人生转变为觉悟人生。

佛教三聚净戒中有饶益有情戒，也就是以慈心摄受利益一切众生。《菩萨地持经》卷四中列举了十一种饶益有情的方法，即：（一）众生所作诸饶益事，悉与为伴。（二）众生已起或未起之病等诸苦及看病者，悉与为伴。（三）

为诸众生说世间、出世间法，或以方便令得智慧。（四）知恩报恩。（五）众生种种恐怖，悉能救护。若有丧失亲属财物诸难，能为开解令离忧恼。（六）见有众生贫穷困乏，悉能给予所须之物。（七）德行具足，正受依止，如法畜众。（八）先语安慰，随时往返，给施饮食，说世善语。进止非已，去来随物。（九）对有实德者，称扬欢悦。（十）对有过恶者，慈心呵责。折伏罚黜，令其悔改。（十一）以神通力，示现恶道，令彼众生畏厌众恶，奉修佛法，欢喜信乐，生希有心。如果我们能从以上十一个方面饶益众生，就是利益众生供养。

四、摄受众生供养

“摄受众生供养”，指诸佛常以慈悲心摄取众生。如《胜鬘经》曰：“愿佛常摄受。”《华严经》云：“普能摄受一切众生。”一个人若能以佛法教化劝导他人，以自己的德行感化他人，令众生对佛法生起信心，就是摄受众生供养。对于一个学佛者来说，向他人宣讲佛法，让众生专注修学某一法门也是摄受众生供养。对于多欲之人，若能“先以欲勾牵，后令入佛智”也是摄受众生供养。

唐代净土宗高僧少康大师在严州（今浙江杭州）修道时，为度化更多少年念佛，就与少年约定说：“阿弥陀佛是你本师，能念一声佛，给你一钱。”小儿为了得到钱，就随声而念。

一个月之后，念佛求钱的小孩日益增加。少康大师就对小孩们说：“念佛十声，才给你们钱。”众孩童就依照少康大师的要求继续念佛。经过一年，不论老少贵贱，凡是见到少康大师的，都称阿弥陀佛。在少康大师的劝化之下而念佛的人，充满道路。少康大师这样以给钱劝念佛度化众生的方式，即为摄受众生供养。

摄受众生供养的方式有多种，有“金刚怒目”式的教育，也有“菩萨低眉”式的教育，不论哪种教化方式都是因机设化，都能达到教化众生的目的。

五、代众生苦供养

“代众生苦供养”，即代替众生受苦的供养方式。诸佛菩萨和历代祖师为了度化众生，不仅采取善巧的方式度化众生，还常常为了众生能够脱离苦海，甘愿为众生受苦。《佛说八大人觉经》云：“第八觉知，生死炽然，苦恼无量。发大乘心，普济一切，愿代众生受无量苦。令诸众生，毕竟大乐。”菩萨行菩萨道时，常发大乘菩提之心，普济一切苦恼众生，愿代众生受无量诸苦，令众生得到究竟涅槃大乐。《优婆塞戒经·发愿品》云：“见他受苦，如己无异。”诸佛菩萨常以“人溺已溺，人饥已饥”的大悲情怀，见到众生受苦，就像自己受苦一样难过。

《华严经·十回向品》云：“我当普为一切众生备受众苦，令其得出无量生死。我宁独受如是众苦，不令众生堕于地狱。以身为质，救赎一切恶道众生，令得解脱。”菩萨常愿为一切受无量生死众苦的众生受苦，让处于三恶道中的众生都能得到解脱。

据《缁门崇行录》记载，佛陀住世之时，有一位比丘到珠师家中乞食。当时，珠师正在为国王穿珠宝，见到比丘乞食，就将珠子放下进屋为比丘取食。不料，珠子滚落地上，被桌下的一只鹅吞了下去。珠师将饮食交与比丘，却不见了珠宝，怀疑是比丘乘他取饮食时偷走了。

珠师质问比丘，比丘说没有拿。比丘为了保护鹅，也不愿说出真相，只有任珠师捶击，以至于浑身流血。这时，鹅见到比丘满身是血，

就从比丘身上舔血，珠师迁怒于鹅，就将鹅宰杀了。比丘见鹅被杀，不禁泪流满面，珠师感到很奇怪，比丘方才将真相告诉了珠师。珠师方才恍然大悟，赶紧顶礼求忏悔。

诸佛菩萨为了令众生出离苦海，常以众生之苦为己苦，生起哀伤之心，愿代众生承受无量诸苦。这体现了诸佛菩萨发大慈心救度众生的悲愿，以及观一切众生与己身同体，而生起拔苦与乐、平等绝对之悲心。

六、勤修善根供养

“勤修善根供养”，是指勤修世间和出世间各种善根。“善根”，又作善本、德本，即产生诸善法之根本。据《中阿含经》卷七《大拘絺罗经》载，比丘知善、知善根，是谓成就见、得正见，于法得不坏净，入于正法中。无贪、无嗔、无痴三者为善根之体，合称为三善根，也称为世间善根。贪、嗔、痴被称为三毒，又称三不善根，为障碍一个修行人成就的逆缘。修行者只有通过勤修戒、定、慧，才可去除贪、嗔、痴三毒之心，从而做到不贪、不嗔、不痴。众生若能勤修三善根，就可以渐次成就圣果。

出世间的善根是精进。精进，又作精勤、勤精进。勇猛勤策进修诸善法，也就是依佛教教义，在修善断恶、去染转净之修行过程中，不懈怠地努力上进。精进为修道之根本，若修行者一门深入地修学某一法门，天长日久就会有成就。民间谚语说：“艺多不养家”，就是说一个学的技艺太多，一样都不精，就难以依靠技艺谋生。修行也是这样，如果你每种法门都学，最后一种法门也学不好，导致一事无成。

七、不舍菩萨业供养

“不舍菩萨业供养”，是指广修各种能令

人觉悟的菩萨行，广行利益大众的事业。如《大宝积经》云：“弥勒！何等是菩萨业？弥勒！菩萨业者有二十法，若有菩萨不成就此二十法者，则不能得坐于道场。何等二十？一者离慳心；二者修布施；三者离热恼；四者修净戒；五者离嗔恚；六者修忍辱；七者离懈怠；八者大精进；九者离乱心；十者念慧修无依定；十一者修甚深忍；十二者具足般若波罗蜜；十三者行无相行；十四者行空行；十五者行无愿行；十六者成无愿境界；十七者不舍一切众生；十八者修行大悲；十九者不念声闻缘觉之乘；二十者心乐成就如来智慧。是名菩萨摩诃萨二十种业，菩萨成就此二十业，能坐道场。”

可见，众生若能勤修布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧等六波罗蜜，熄灭贪嗔痴三毒，不舍一切有情众生，修行大悲，心乐成就如来智慧，这就是不舍菩萨业供养。

一个人不论从事哪种行业，都要服务众生，方便众生，利益众生，并在服务众生中，体现自身的价值。这样，你所从事的事业就是菩萨业。学菩萨道、修菩萨行的各种事业都是菩萨业。因此，凡是为成就菩萨道的各种修行方式都要去做，凡是能自利利他的事业都去做，就是不舍菩萨业。

八、不离菩提心供养

“不离菩提心供养”，是指修学者在行住坐卧一切行中，自心都要不离菩提心。菩提心，全称为“阿耨多罗三藐三菩提心”，即求无上菩提之心。菩提心为一切诸佛之种子，净法长养之良田，若发起此心勤行精进，当得速成无上菩提。菩提心是一切正愿之始、菩提之根本、大悲及菩萨学之所依。大乘菩萨最初必须发起大心，称为发菩提心。求往生净土之人，首先

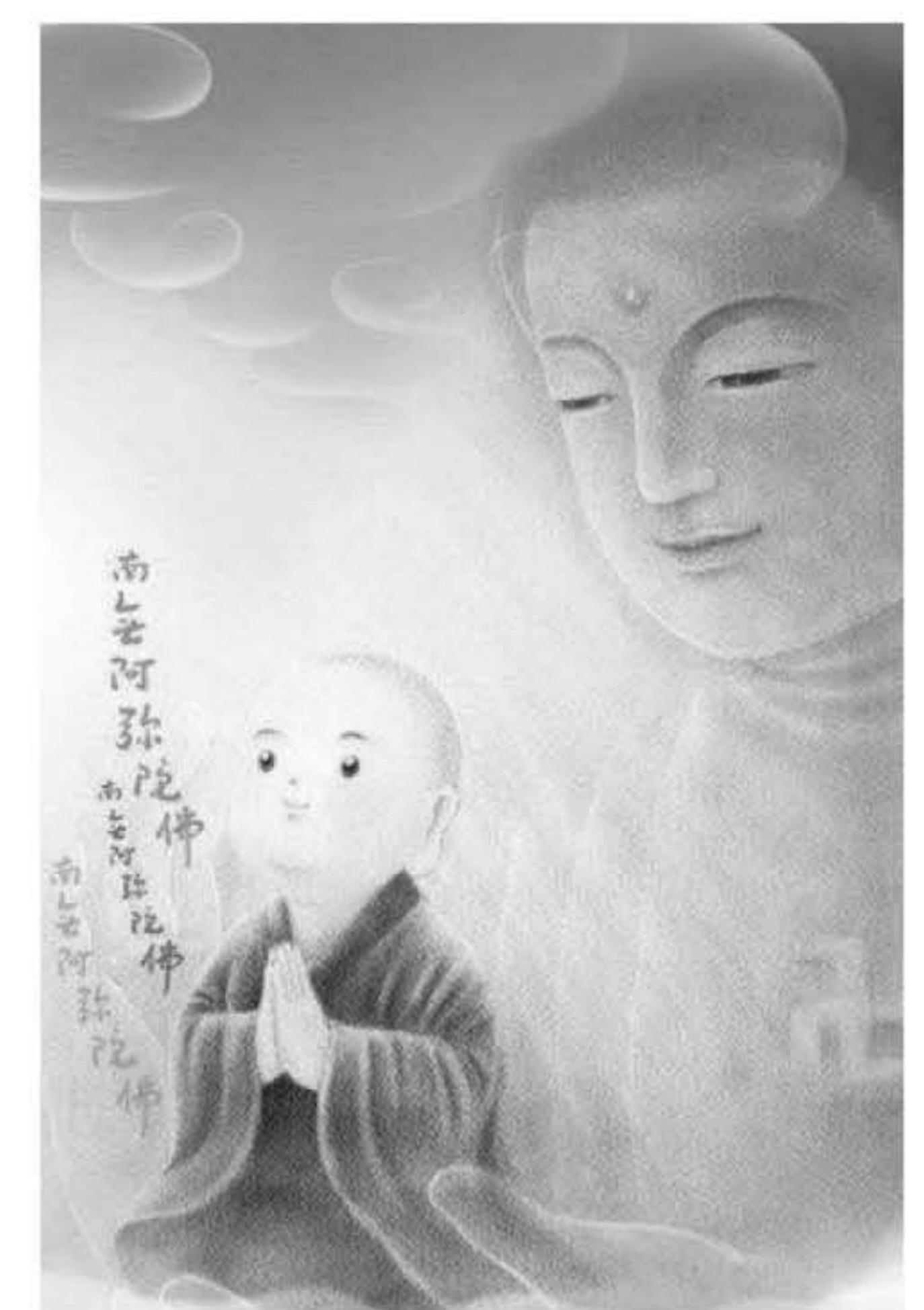
要发菩提心。如《观无量寿佛经》讲述净业三福第三福云：“发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。”

菩提心是真正觉悟的心、彻底觉悟的心。

每个人本来都具足菩提心，只是众生迷而不觉，真性难以显现。只有处处以证悟菩提自性为目标，使自己的妙明真心不断生发出来，才是真正的修菩提心。

在追求自证觉悟的同时，一个人还应当以真心待人，从不以妄语示人。以大慈大悲之心对待一切众生，让所有的众生都能离苦得乐。如此修学，才是真正不离菩提心供养。

广修供养不只是要有衣服、饮食等物质供养，还应当有如说修行、讲经说法、摄受众生的精神供养。不论哪种供养，都是众生增长福慧，成就圆满菩提的途径。因此，作为佛子，要广修各种供养，做到“众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我供乃尽”。



忏悔业障

禅悦

忏悔是佛教重要的修行方式，是指悔谢罪过以请求谅解。对于造罪者来说，若能在佛、菩萨、师长、大众面前告白道歉，就可达到灭罪的目的。忏悔后来渐渐包含人类精神整体之六根忏悔与身、口、意之三业忏悔两类。据义净所译《根本说一切有部毗奈耶》卷十五之注谓，忏与悔具有不同之意义，忏，是请求原谅；悔即自申罪状之义。《摩诃止观》卷七说：“忏名陈露先恶，悔名改往修来。”忏悔不但具有去旧，也含有更新——去恶行善的内容了。

在佛教很多经典中，都讲述了忏悔的具体方法。如《普贤行愿品》云：

“复次，善男子！言忏悔业障者，菩萨自念：我于过去无始劫中，由贪嗔痴，发身口意，作诸恶业，无量无边。若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造，恒住净戒一切功德。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我忏乃尽，而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽。念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。”

忏悔具有减轻或消除罪障的作用。诸多经典中都谈及忏悔在修行中消灾灭罪的重要意义。如《大乘本生心地观经》云：“若覆罪者，罪即增长，发露忏悔，罪即消灭。”《业报差别经》云：“若人造重罪，作以身自责。忏悔

更不造，能拔根本罪。”

忏悔是修行中不可缺少的方法。通过忏悔，人们才能消除造作恶业之后心中所产生的罪恶感；有了忏悔，造作恶业的人，才能够改过自新，不致于一直堕落下去。

无论是在佛世还是在后世，忏悔都有广泛的运用，并且还形成了专门的忏悔仪轨。佛陀住世时，比丘若犯了戒，佛陀为令其行忏悔或悔过，每半月举行一次布萨。在布萨时，大众要对照戒本检点自己这半个月以来的行为，如果有违犯的，应当在大众面前求忏悔，才能恢复清净戒体。如果没有违犯，在诵戒时则能警示自己不违犯这些戒条。因此，半月诵戒既可以防范犯戒，也能够忏悔过错，以免再犯。

除了布萨需要忏悔之外，在古代丛林中，在每年农历的四月十六到七月十五，僧众都要举行结夏安居，因为这几个月多是雨季，草木、虫蚁繁殖最多，恐外出时误踩，伤害生灵，而遭世人讥嫌，因此禁止外出。结夏安居期间，弟子们聚集一处，同修共勉，互相策发，则道业易成。

结夏安居的首日，称为结夏；圆满结束之日称为解夏、过夏。安居结束时，应作自恣、解界、结界、受功德衣等四事。于安居圆满后，大众反省安居中的行为，若有罪时则自宣已罪，相互忏悔，称为“自恣”，此日称为“自恣日”。此时大众人人身心清净，甚至有人因此证悟，

佛陀感到欣悦欢喜，故又称“佛欢喜日”。

除了布萨和结夏安居的忏悔活动之外，在佛门中还形成了各种不同的忏悔仪式。这些忏悔仪式被称为佛教的忏法。忏法是指依诸经之说而忏悔罪过之仪则，又作忏仪。依准此类仪则而修行，称为修忏。

忏法的类别，据道宣律师之《四分律羯磨疏》卷一，有制教忏与化教忏二种。制教忏又分为众法忏、对首忏、心念忏等三种。另据智顗之《摩诃止观》卷二、《金光明文句》卷三载，忏悔分为事忏与理忏两种。又作法忏悔、取相忏悔、无生忏悔等三种，称为三种忏法。前二者属于事忏，后者属于理忏。此外，在佛前举行忏悔仪式前，须先行礼赞，称为礼忏仪；忏悔后再行发愿回向，称为忏愿仪。至此即完成忏悔仪式。

我国佛教中的忏法，起源于晋代，渐盛于南北朝。自南朝梁代以来，采用大乘经典中忏悔与礼赞内容而成之忏法，以种种形式流行，从而产生许多礼赞文及忏悔文。

据《广弘明集》卷二十八“悔罪篇”记载，计有梁简文帝之《涅槃忏启》《六根忏文》《悔高慢文》，沈约之《忏悔文》，梁武帝之《慈悲道场忏（俗称梁皇宝忏）》《金刚般若忏文》《摩诃般若忏文》，陈江总文之《群臣请陈武帝忏文》，陈宣帝之《胜天王般若忏文》，陈文帝之《妙法莲华经忏文》《金光明忏文》《大通方广忏文》《虚空藏菩萨忏文》《方等陀罗尼斋忏文》《药师斋忏文》《沙罗斋忏文》《无障碍舍身会忏文》等。

近世通行之忏法有《梁皇宝忏》《水忏》《大悲忏》《药师忏》《净土忏》《地藏忏》等。在此简略论述：1.《梁皇宝忏》，后世于灭罪、

消灾、济度亡灵时，常延僧虔修此忏，为我国流传最久之忏法。2.《水忏》，又称《慈悲三昧水忏》，唐代悟达国师知玄以三昧水洗疮而灌除累世冤业，为此忏法之典故。知玄依宗密所撰《圆觉经道场修证仪》，辑成《慈悲水忏法》，令众生依此忏法至诚忏罪，以消释宿世冤业。

3.《大悲忏》，又称《千手千眼大悲心咒行法》，系根据大悲咒而作之忏法，为现今一般流行最广之忏法。4.《药师忏》，又称药师三昧行法，为根据药师如来本愿功德经而作之忏法。凡消灾延寿之法事，多礼拜此忏。5.《净土忏》，又称《往生净土忏愿仪》，系采用《大无量寿经》及《称赞净土经》等诸大乘经典而立之忏法，此忏法随净土信仰之流行而广行于民间。6.《地藏忏》，又称《慈悲地藏忏法》，为较晚出之忏法。凡报亲恩或祈父母冥福之法事，多礼拜此忏。此外，另有《金刚忏》《八十八佛洪名宝忏》《千佛洪名宝忏》等，亦为一般常行之忏法。

在僧人每天的功课中，也有念诵经文和咒语忏悔罪过的。晚课中的《大忏悔文》，是通过念诵佛号来求忏悔的。大忏悔文主要内容，就是称颂、礼拜八十八佛；然后，念一篇《忏悔文》，以表示发露忏悔；最后是发愿回向。

《大忏悔文》是宋朝时代，一位从西域来的名叫“不动”的法师所编集。《大忏悔文》里面的八十八佛名，是引自《佛说观药王药上二菩萨经》和《佛说决定毗尼经》。前者有五十三佛名，后者有三十五佛名，加起来共八十八佛名。最后的“南无法界藏身阿弥陀佛”，则是另外加入的，不在前二经的佛名之内。

对于想忏悔的人来说，只要恭敬的礼敬五十三佛，即使是造了四重罪——杀、盗、淫、

妄；或者造了五逆罪——杀父、害母、杀害阿罗汉、破和合僧团、恶意出佛身血，以及诽谤大乘经典等最重的罪业，都可以灭除，内心重获清净。既然四重五逆的大恶大罪，都可以因敬礼五十三佛而消灭了。其他无意间所犯的小罪，则只要敬礼五十三佛，便能获得灭除。

称念（或观想）、敬礼三十五佛，也可以灭除五无间的重罪，功用和五十三佛是一样的；不动法师将它们排列在一起，加上普贤行愿品的发愿回向，称之为《大忏悔文》。因为，称念、敬礼这八十八佛，可以忏除四重、五逆、五无间地狱的重罪。

在早晚课诵中，咒语的忏悔功用，跟礼佛不相上下，有它不可思议的功效。在佛门早晚课中，咒语的诵念占了很大的比例。尤其是早课，从《楞严咒》到《大悲咒》《十小咒》的持念，已经占了一半的功课。晚课虽然咒语较少，但仍然安排有《大悲咒》。同时，蒙山施食，也多靠咒语的加持，就是念完了《佛说阿弥陀经》，也要念上三遍的《往生咒》来消业障。大乘佛教似乎离不了咒语，有显就要有密，显密配合，已成了大乘佛教的特质之一。不仅中国祖师所编的早晚课有显有密，就是印度大乘经典，也常常在经文之间，含有一篇或多篇的咒语。

对于咒语的忏悔作用，经典中也多有论述。以“楞严咒”为例，在《楞严经》卷七中，佛说：“阿难，是善男子持此咒时，设犯禁戒，于未受时，持咒之后，众破戒罪，无问轻重一时消灭。……若造五逆无间重罪，及诸比丘、比丘尼四弃八弃，诵此咒已，如是重业，犹如猛风吹散沙聚，悉皆灭除，更无毫发。”

佛陀又说：“阿难，若有众生，从无量无

数劫来，所有一切轻重罪障，从前世来未及忏悔，若能读诵书写此咒，身上带持，或安住处、庄宅、园馆，如是积业犹汤销雪，不久皆得无生忍。”

从经文中来看，《楞严咒》的功用之大，与敬礼五十三佛是不相上下的，同样能灭五逆等五无间重罪。并且，还能灭除被称为断头罪的比丘四弃（四波罗夷）和比丘尼八弃罪。

《楞严咒》之外，《大悲咒》在中国佛教界也很受重视。由于《楞严咒》长，持诵就不容易，背诵更难。因此，除了早课时诵念外，其他的时间就少有人念；《大悲咒》便不同了，它比《楞严咒》短，背起来容易，念起来也方便。因而，《大悲咒》比《楞严咒》流传更广。《大悲咒》具有重要的灭罪功用。如《大悲心陀罗尼经》中说：

“若诸众生侵损常住饮食财物，千佛出世，不通忏悔，纵忏亦不除灭。今诵大悲神咒，即得除灭。若侵损食用常住饮食财物，要对十方师忏谢，然始除灭。今诵大悲陀罗尼时，十方师来为作证明，一切罪障悉皆消灭。一切十恶五逆，谤人、谤法、破斋、破戒、破塔坏寺、偷僧祇物、污净梵行，如是等一切恶业重罪，悉皆灭尽。唯除一事——于咒生疑者，乃至小罪轻业亦不能灭，何况重罪。虽不即灭重罪，犹能远作菩提之因。”

可见，持诵《大悲咒》也能除灭十恶五逆等罪。正是由于《大悲咒》具有忏悔业障、消灾免难的作用，因此，汉地寺院早晚功课中都要念诵此咒。

四种念佛

 刘超

念佛是净土宗主要的修行方式，也就是在心里称念佛身佛，观想具体存在之佛像，或佛陀之功德，乃至口中称念佛之名号。念佛，是指对佛表示归敬、礼拜、赞叹、忆念之意。由念佛之功德，能使贪嗔痴不起，可生于天上，得入涅槃。通常所说的念佛，是以阿弥陀佛为代表，故一提及念佛，一般皆以为念阿弥陀佛，且立即浮现佛之功德及其相好。念佛方法虽然有很多种，现代公认的为持名念佛、观想念念佛、观像念佛、实相念佛等四种念佛方法。这四种念佛方法是宗密大师在《普贤行愿品疏钞》中提出的。其中，口中称念佛之名号，称为持名念佛；在心思上浮现佛之功德及佛像，称为观想念念佛；观如来相好庄严之相念佛，称为观相念佛；由理法念佛，称为实相念佛或法身念佛。

一、持名念佛

持名念佛，是指一心称念佛之名号。如《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》云：“有一行三昧，若善男子、善女人修是三昧者，亦速得阿耨多罗三藐三菩提。……善男子、善女人欲入一行三昧，应处空闲，舍诸乱意，不取相貌，系心一佛专称名字，随佛方所端身正向，能于一佛念念相续，即是念中能见过去未来现在诸佛。何以故？念一佛功德无量无边，亦与无量诸佛功德无二不思议。”

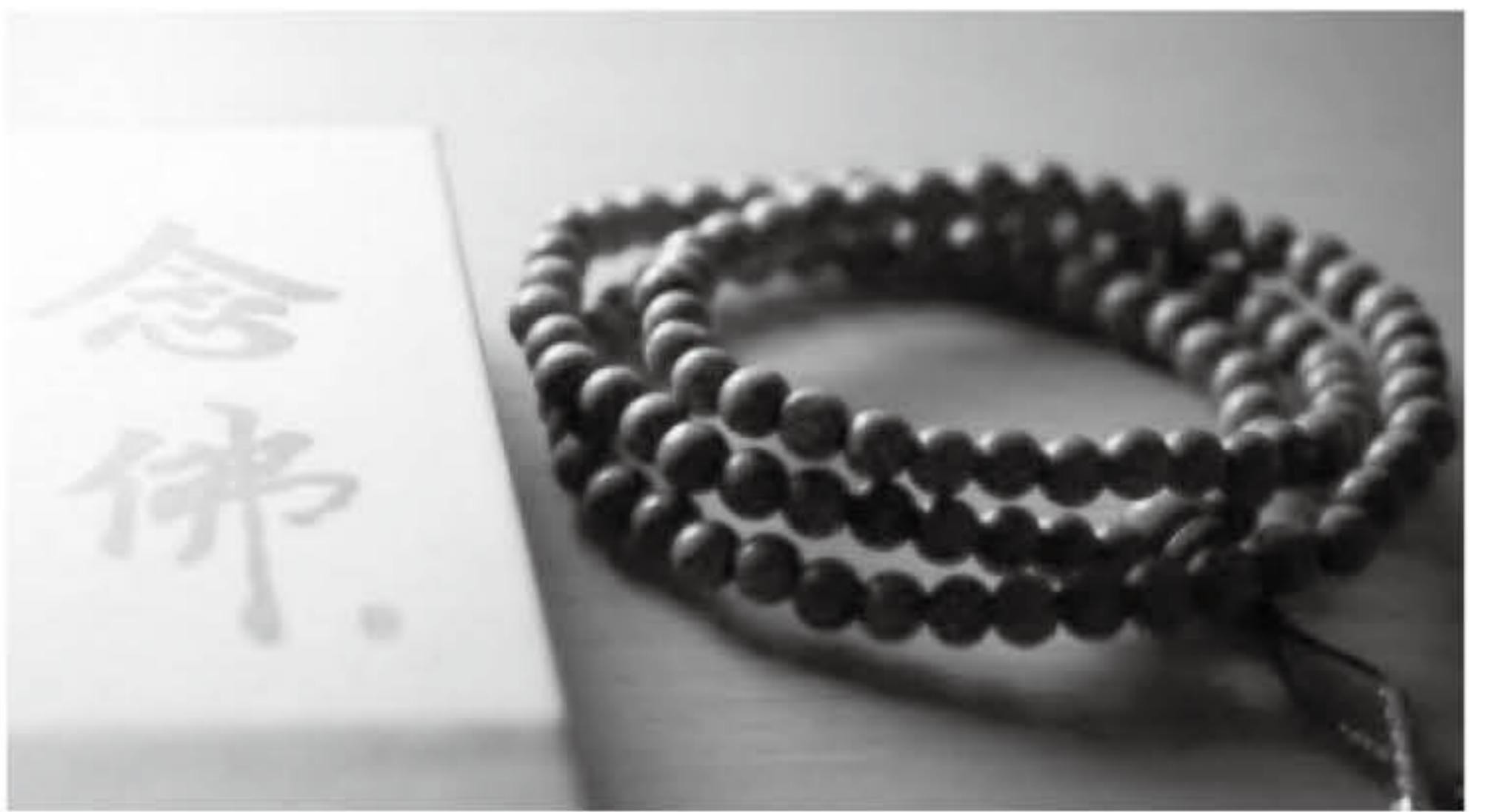
现代高僧印光大师在《净土圣典序》一文

中说：“唯持名念佛，下手最易，成功最速。倘能都摄六根，净念相继，必于现生亲证念佛三昧，临终决定往生上品。”“都摄六根，净念相继”出自《大势至菩萨念佛圆通章》：“佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。”这两句话要求念佛者在念佛时要收摄六根，也就是念佛时六根专注，眼观佛像、耳听念佛之声，口念佛名、心想佛之相好，念佛之声不绝，除了念佛之外，不生任何杂念。

持名念佛可依称念者的心态，分为定心念佛、散心念佛。“定心念佛”是止息散乱之心而专注念佛。如《般舟三昧经》云：“一心念之，一日一夜若七日七夜，过七日已后见之。”《观佛三昧海经》云：“齐整衣服结跏趺坐，系念一处，随前众生，系心鼻端，系心额上，系心足指，如是种种随意系念，专置一处，勿令驰散使心动摇。心若动摇，举舌拄颐，闭口闭目，叉手端坐。一日至七日令身安隐，身安隐已然后想象。”

“散心念佛”，又名“散心称名”，即以散乱心称念佛名。即不澄心、不缘理、不观佛之相好，唯以凡人之散心口唱名号。《万善同归集》云：“大品经云：若人散心念佛，乃至毕苦，其福不尽。”《往生要集》亦云：“散业，谓行、住、坐、卧散心念佛。”对于散心念佛是否能够往生，祖师大德有各自不同的见





解。依净影慧远所说，散善力微弱，不能灭除五逆重罪，亦不得往生。善导大师则认为以本愿之念佛即散心之口称名号，故主张唱佛号者，由于愿力必可得往生。

二、观想念佛

观想念佛，指静坐观念佛之相好功德。可分为二类，一者明一相，即随三十二相中，若观一相，则重罪皆灭。如《观佛三昧海经》所述，佛为父王说白毫观，但观眉间的白毫相，右旋宛转，犹如秋月，十棱成就，内外通明，如白琉璃筒，亦如暗夜中的明星，不论观成或观不成，皆灭九十亿那由他恒河沙微尘数劫生死重罪，常蒙摄受。二者明全身，如《坐禅三昧经》所言，若行者求佛道，入禅先当系心念佛生身，莫念地水火风、山树草木、天地万类及诸余法，但念佛身处在虚空，如大海清时，有金山王相好圆满，出无量清净光明于虚空相青色中。常念佛身便得十方三世诸佛悉在目前，若心余处缘还摄令住，则可除无量劫罪。

三、观像念佛

观像念佛，指观如来圣像，忆念佛之三十二相、八十种随形好。寺院中所供奉的佛像有彩画的，也有塑铸的。塑是雕塑，铸是铸

造。铜的佛像是属于铸造的，还有合金的佛像，鎏金、合金的佛像，这个在古时候很多。塑造的有泥塑的、有木雕的。修学净土的人，观佛相好庄严之像如同对佛，要生恭敬虔诚之心。

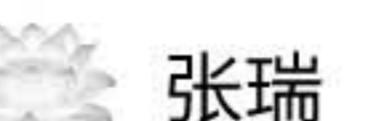
如《大宝积经》卷八十九所载，大精进菩萨见比丘所绘的佛像，乃发心出家，持画叠像入于深山观察，观此画像不异如来，遂悟得诸理，成就五道，获普光三昧，见十方佛等。

四、实相念佛

实相念佛，又名法身念佛。指观自身及一切法之真实相，乃无形无相，犹如虚空，而心及众生本来平等。如是之念即是真念，念念相续，则三昧现前。《文殊般若经》中说，不生不灭、不来不去、非名非相是名为佛，如自观身实相，观佛亦然等。《大智度论》中说，以不念色身及相好，以佛身自无所有故，以无忆故是为念佛。《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》中说：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”

这四种念佛方式虽然修学的方法不同，但目的都在于令修学者能通过念佛，往生西方极乐国土，跟从诸佛菩萨修学，再回入娑婆世界度化众生。

求生西方净土的三种发心



张瑞

求生西方极乐净土是修学净土法门之人的终极目标。净业行人若欲求生西方极乐国土，不仅要具足信愿行三资粮，而且还要发至诚心、深心、回向发愿心等三种心。修行者若具足这三种心，则必能往生西方极乐世界。《观无量寿经》曰：“佛告阿难及韦提希，上品上生者，若有众生，愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心。具三心者，必生彼国。”

一、至诚心

至诚心，是指真实愿生净土之心。隋高僧净影慧远之《无量寿经义疏》中称，诚心者，起行不虚，实心求去。对修净土之人来说，只有发真诚求生净土之心，才能为实现这种愿望切实努力修行，以期早日往生净土。善导大师在《观经四帖疏》中对至诚心有如是解说：“一者至诚心，至者真，诚者实。欲明一切众生身口意业所修解行必须真实心中作，不得外现贤善精进之相，内怀虚假，贪嗔邪伪，奸诈百端，恶性难侵，事同蛇蝎，虽起三业，名为杂毒之善，亦名虚假之行，不名真实业也。”善导大师认为，所谓至诚心，就是真实无伪之心。善导大师在

《往生礼赞偈》中又云：“至诚心者，身业礼拜彼佛，口业赞叹称扬彼佛，意业专念观察彼佛，凡此三业必须真实。”也就是说，修净土之人，要身口意三业谦恭至诚拜佛、赞佛、观佛，

方可称为真实。

二、深心

深心，指信乐殷切至诚，欲生西方极乐国土，即深愿净土之心。隋净影慧远《无量寿经义疏》曰：“求心殷重，故曰深心。”《天台疏》曰：“深者佛果深高，以心往求，故曰深心。”善导大师在《观经四帖疏》解说深心云：“言深心者，即是深信之心也。亦有二种：一者决定深信自身现是，旷劫以来常没常流转，无有出离之缘；二者决定深信彼阿弥陀佛四十八愿，摄受众生，无疑无虑，乘彼愿力，定得往生。”善导大师认为，深心包涵两方面涵义：一是要深信自身现是罪恶生死凡夫，旷劫以来经常在生死中流转，没有出离生死的殊胜机缘；二是要深信阿弥陀佛的四十八种大愿，每一愿都是在摄受众生。只要众生对阿弥陀佛四十八愿深信不疑，并且发愿求生，念佛修行，就一定能顺利往生西方极乐世界。善导大师又说：“深信者，仰愿一切行者等，一心唯信佛语，不顾身命，决定依行。佛遣舍者即舍，佛遣行者即行，佛遣去者即去，是名随顺佛教，随顺佛意，是名随顺佛愿，是名真佛弟子。”

修净土法门者，还应当一心唯信佛语，不顾身命，决定依照佛言修行。佛说让舍弃的就立即舍弃；佛命修行的就立即修行，这就叫作随顺佛意，随顺佛愿，方可称为真佛弟子。



善导大师在《往生礼赞偈》中云：“深心者，即真实信心，信知自身是具足烦恼之凡夫，善根薄少，流转三界，不出火宅，今信知弥陀本弘誓愿，及称名号，下至十声一声等，定得往生，乃至一念无有疑心。”

在佛典中，深心通常指深求佛道之心，或指扫除犹疑不定而对佛法真实确信之心，或指乐集诸功德善行，又深信爱乐之心。《维摩诘经·佛国品》卷上云：“深心是菩萨净土，菩萨成佛时，具足功德众生来生其国。……随其直心则能发行，随其发行则得深心，随其深心，则意调伏。”这种对深心的解说，同样适用于求生西方极乐国土。

三、回向发愿心

回向发愿心，是指将自己过去世及今生身口意三业所修的世间善业（五戒、十善）与出世间的善根（持戒念佛、三学六度），以及随喜其他一切凡圣身口意三业所修的世间善法与出世间功德，悉皆于真实深信心中，回向愿生彼西方极乐世界。能将一切修行功德如是回转趣向往生成佛的目标上，即名回向发愿心。回向发愿心的另一含义是说，欲将自己所修的善根、功德回转给众生，使往生净土。善导大师在《观经四帖疏》中解说回向发愿心云：“三

者回向发愿心。言回向发愿心者，过去及以今生，身口意业所修世出世善根，及随喜他一切凡圣身口意业所修世出世善根。以此自他所修善根，悉皆真实深信心中，回向愿生彼国，故名回向发愿心也。”善导大师指出，净业行人在过去世以及今生，身口意三业所修的世出世间一切善根，以及随喜他人一切凡圣身口意三业所修世出世间善根。将这些自他所修的善根，都置于真实、深信心中，回向愿生彼国，因而称为回向发愿心。

善导大师又言：“又回向发愿愿生者，必须决定真实心中回向愿作得生想。此心深信，由若金刚，不为一切异见异学，别解别行人等之所动乱破坏。唯是决定一心，投正直进，不得闻彼人语。即有进退，心生怯弱，回顾落道，即失往生之大益也。”也就是说，回向发愿愿生西方净土的人，必须从真实心中回向发愿作往生西方净土之想。将自己的一念深信心，固若金刚，不会被异见异学，别解别行之人所动乱破坏。通过自己的决定一心，投正直进，不会因为听到他人的话语，便有进退之心，心生怯弱。

修学净土法门的人，若能在修学的同时，具足至诚心、深心和回向发愿心，临命终时，就能往生西方极乐国土，得上品上生。

净土发愿文略解



慎独

在净土宗中，信、愿、行被称为修行净土法门的三资粮，信：谓相信本文确有极乐世界，深信依佛言念佛求生极乐世界必能如愿；愿：谓发愿命终往生净土，至彼国得不退转回入此界度化众生；行：又谓行门，即修行的行动，可分正行与助行：正行指修念佛，助行指兼修礼诵供养、六度万行等。三者相辅相成，因信而起愿，因愿而笃行。没有真信，就不会有切愿，没有切愿更不可能有笃行。而在三资粮中，信是启发愿的，行则是完成这个愿的。诚如妙叶大师所云：“念佛三昧，一言以尽之：愿也。”也就是说要想往生净土，有愿则生，无愿不生。所以，愿最为重要。而过去的很多祖师大德也作了很多发愿文，其中尤以净土发愿文流传甚广。此发愿文共有十四句，具体内容如下：

愿我临终无障碍，阿弥陀佛远相迎；
观音甘露洒吾头，势至金台安我足。
一刹那中离五浊，屈伸臂顷到莲池；
莲花开后见慈尊，亲听法音可了了。
闻已即悟无生忍，不违安养入娑婆；
善知方便度众生，巧把尘劳为佛事。
我愿如斯佛自知，毕竟当来得成就。

发愿文前两句“愿我临终无障碍，阿弥陀佛远相迎；观音甘露洒吾头，势至金台安我足”是净土行人发愿，希冀临终时佛、菩萨能接引自己往生西方。

“障碍”，佛典中谓能扰乱身心由恶业所

引起的烦恼困惑，又妨碍诸法之生、住等事者，有二障、三障、四障、五障等说。其具体内容诸宗、经中说法各异。如俱舍宗以烦恼障与解脱障为二障，前者障害智慧，遂不得慧解脱；后者又作定障，障害禅定，遂不得俱解脱。而大乘唯识宗则以烦恼障与所知障为二障，此二障于生死相续中为业之助缘。烦恼障，以我执为根本而生诸烦恼，障阂大涅槃而不令现证；所知障，以法执为根本而生诸惑，覆蔽所知之境使不生智；复分为异生性障等十重障，为十地所断。放在现世，无明、妄想、颠倒、愚痴、计较等等都是障碍我们往生西方的重要因素。因此在临终之时，要能够万缘放下，放下一切得失、是非的心理，以念佛力，使心不颠倒，清净无染，除掉一切贪嗔痴，才不会有业障来妨碍我们往生极乐世界。换一句话来说，临终无障碍，也意味着是我们修行人最大的福报。

西方极乐世界的教主是阿弥陀佛，他的左右侍分别为观世音菩萨和大势至菩萨，三者又被称为“西方三圣”。阿弥陀佛代表有光明无量和寿命无量，所以又称无量光佛和无量寿佛，其法门重在无量。而观世音菩萨所修法门为慈悲，其立于阿弥陀佛左侧，一手持甘露瓶，一手持杨柳枝，挥洒瓶中甘露水普度众生救苦救难。大势至菩萨表喜舍法门，其“以智慧光普照一切，令离三涂得无上力”，手捧金色莲台，接引众生往生极乐世界。

“一刹那中离五浊，屈伸臂顷到莲池；莲花开后见慈尊，亲听法音可了了”一句说的是往生极乐世界的殊胜之处。

“五浊”即劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。是末法时代众生生所遇到的五种恶劣状态。这样的世间又被称为“五浊恶世”。当极乐世界的教主阿弥陀佛带领着观世音菩萨和大势至菩萨前来接引净土行人，只需要一刹那的时间我们就可以离开我们所生存的五浊恶世，且在手臂的一屈一伸之间就可到西方极乐世界了。

根据佛经记载，西方极乐世界清净庄严，没有世间的五浊，其“极乐国土有七宝池，八功德水充满其中”其中七宝池即是以由七宝构成的莲花池，“以黄金为地”“七宝食器，自然现前”“庄严妙衣，随念而至”在这里，没有世间的各种烦恼，人人都是无忧无虑的，而且人的寿命“欲寿一劫、十劫、百劫、千劫、亿劫，自恣意欲住正寿无央数劫，不可复计数劫，恣汝随意皆可得之。”在佛教中，莲花表祥瑞，具自性清净。净土行人认为如果发愿往生净土，那么在极乐世界的莲池中，就会同时生出一朵莲花，如果专心念佛，莲花就会慢慢长大，当净土行人用功念佛念到一心不乱时，莲花就会开花了，阿弥陀佛就拿着这朵莲花来接引他，最后他会从莲花中化生出来，在极乐世界见到教主阿弥陀佛，并且亲耳聆听佛对他说法，最终明了一切，彻悟佛法。

“闻已即悟无生忍，不违安养入娑婆。善知方便度众生，巧把尘劳为佛事”一句表明往生极乐世界并且证悟佛果之后，要能够回入娑婆世界，以方便法门度化众生。

“闻已即悟无生忍”，在听闻阿弥陀佛说

法之后，即可证悟无生忍。无生忍，又称无生法忍。《宝积经》中说：“无生法忍者，一切诸法无生无灭忍故。”远离生死的真如实相理体，称为无生法；“忍”是体悟、认识事理而心安的意思。所谓无生法忍即是通达无生无灭之理而不动心。此境界，有说是初地菩萨的境界，有说是七地菩萨不退转之境界。

“不违安养入娑婆”，往生极乐世界证得圣果之后，不会忘记娑婆世界里的众生，乘愿再来行菩萨道普度他们脱离苦海。“安养”为极乐世界之别称，因于此极乐净土中，可安心、养身，故称安养。“娑婆”为我们现世所居的“大千世界”。“娑婆”是梵语的音译，意译为“堪忍”，谓此土众生安于十恶（杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、恶口、两舌、贪、嗔、痴）及诸烦恼而不肯出离，故名堪忍世界或简称忍土。

“善知方便度众生”，回入娑婆世界之后，要能够做善知识，以各种方便巧妙的方法化身无量，饶益众生，广度有情。如布施（施予众生以财或真理）、爱语（善言引导、安抚众生）、利行（行善行，利益众生）、同事（与众生同甘共苦）之四摄法，即是菩萨行者慈悲度化众生的四种方便法门，以种种利益众生的言行摄受众生，让众生生起亲爱之心而依附菩萨受道，欢喜接受佛法的教化，最终摄引众生归向佛道。

“巧把尘劳为佛事”，在以各种方法度化众生的时候，更要善巧地把世间的事情当作佛事来做，此亦学佛修行。其实度众生不一定非得出家，如果能够在日常的生活中，如工作、学习、劳动、做家务中，一样都可以视之为修行。尘劳，即烦恼之别称。因贪嗔痴等烦恼能劳乱身心，故称为尘劳。佛教有六尘之说，即眼、耳、鼻、舌、身、意之六根所相应的色、声、香、味、

触、法六种对境。因六尘能引生无明烦恼，污染身心，使人迷妄，远离善法，因此又称六贼。如果我们能够以佛法清净本心，不执取六尘，于六尘中无染着，去来自由，通达无碍，心不随境转，则可自在解脱。

“我愿如斯佛自知，毕竟当来得成就”是净土发愿文的最后一句，其意是说所发的愿，佛自然都会知道，而且最终也一定会慈悲地加

被我将来一定会修行有此成就。如斯，意即如此，指上面愿文中的内容。毕竟，梵语，意为究竟、最终、终归等意。当来，指将来。

净土发愿文在净土宗中很重要，净土行人 在念诵之时一定要诚心诚意，把一切妄想杂念都放下，一心不乱，才能得到感应，消除一切业障，积累无限功德，最终成就所愿。

净宗法语

易往而无人

宜各勤精进，努力自求之。必得超绝去，往生安养国。
横截五恶趣^①，恶趣自然闭。升道无穷极，易往而无人。
其国不逆违，自然之所牵。何不弃世事，勤行求道德？
可得极长生，寿乐无有极。

——《佛说无量寿佛经》

注释

①五恶趣：指天、人、饿鬼、畜生、地狱五道。对弥陀净刹而言，娑婆五道齐名恶趣。

译文

宜各自勤奋精进，努力深信切愿持名，求生净土。必定能超出三界，往生到安养刹土。
娑婆五道顿然横超，五恶趣自然关闭。往生即升入无有穷极之涅槃。信愿持名容易往生，而无人修此净因。

极乐世界不逆违众生的心愿，而娑婆众生久习烦惑，自然为之牵缚不去。何不厌弃世间事务，勤勉修行，念佛一行？如是可获涅槃常乐，得无量寿，快乐无有极限。

【按】

阿弥陀佛大愿确保一切众生横超三界，得无量寿乐。而众生不闻不修，易往而无人，可不哀哉。闻两土释尊之慈愍，我等宜应奋勉。



略述淨土法門的殊勝

昌蓮

原夫諸佛如來，以慈悲利物為本懷。故示生人间，說無量法門，度無邊眾生。又為難以凭自力斷惑證真的末法眾生，特開一仗佛力求生西方的淨土念佛法門。但末法眾生，宿業障重，不是蔑視淨土不修，就是認為非己力堪修。由是從生至生，枉受輪回，永無出期。究其病根，就是因為不知淨土法門的種種殊勝所致。見于此，今重整以前的筆記，略述法門之殊勝如下：

一、淨土法門，最極簡便易行

佛法發源于印度，流傳于中國乃至世界各地。自从傳入中國以後，就逐漸地形成了禪、教、律、密、淨五大宗派。這並不是佛陀特意所分，在經典里亦查不出什麼宗、什麼派來，只不過是，為了適應眾生的根性，以期一門深入，圓滿佛果。在自然的趨勢中，後人繼前人，開來學。才逐漸地建立起來的，在這五宗中，禪宗注重參究向上一著，專門從事禪修。故稱“教外別傳，不立文字，直指人心，見性成佛”；教下則主張“教觀雙流，解行並進”。先求圓解，由解而修，由修而證。律宗則以專持淨戒為主。如五戒，十善，具足戒，菩薩戒等。先以執身，次第攝心。因嚴持淨戒故，則能“因戒生定，由定發慧”，由慧斷惑證真。密宗則以結印持咒為主，但須三密相應。這四宗比較起來，其最初下手工夫都較困難，非一般人所能及。惟獨淨土一宗，最簡便，最直捷，易于修學。只要一句“南無阿彌陀佛”，堅持念到一心不亂，

臨命終時，定蒙佛接引往生西方。即使不至一心，只要信願堅固，亦能仗佛力“帶業往生”。藕益大師說：“得生與否，全凭信願有無；品位高下，全由持名之深淺。”

又淨土法門，不須深解，只求深信，信便能入。《華嚴經》云：“信為道元功德母，長養一切諸善根。”《大智度論》云：“信為能入，智為能度。”並且一句“阿彌陀佛”，不论男女老幼，貧富貴賤，士农工商皆能念。即就是盲聾喑啞之人，亦能意地稱念。甚至鸚鵡八哥，學人稱念，亦得往生者，確有其事。一句“阿彌陀佛”，不论行人閒忙，上班下班，語默動止，穿衣吃饭，拉屎放尿，隨時隨地，皆可稱念。就是在迎賓送客之時，一句“阿彌陀佛”，亦可作為相互問好的禮貌用語。正由於淨土法門簡便易行的特點，所以直至今天，仍然興盛不衰，甚至越來越適應時代的要求。印祖說：“淨土法門，無一人不堪修，亦無一人不能修。”誠如所言。

二、淨土法門，三根普被，利鈍全收

藥無貴賤，貴在對症；法無大小，貴在契機。故釋尊說法，隨機應教，對症下藥。佛在世時，眾生根利。則千機并育，萬派朝宗。隨修一法，皆能彻知徹見。佛滅度後，根器較鈍，不能直下徹知徹見。由是萬病丛生。因為其余法門，皆凭自力斷惑證真。小法大根不須修，大法小根不能修。惟獨淨土法門，三根普被，利鈍全收。

上之觀音勢至、文殊普賢，不能超出其外；下之五逆十惡、阿鼻地獄，亦能預入其流。所謂：“上上根不能越其閑，下下根亦能預其流。”

一般通途法門，皆須行人凭自力斷惑證真，不假他力。迨至惑業淨盡，方可了生脫死，談何容易。經言：“斷見惑如斷四十里流”，何況思惑乎？不用言矣！幸釋迦世尊為末法眾生，特開一仗佛力求生西方的淨土念佛法門，否則末法眾生，欲於現生了生脫死，則是萬難萬難矣。故古德說：“修其余法門，猶如蚊子上于高山；修淨土法門，好比風帆揚于順水。”由是普賢普薩于華嚴未會，贊嘆如來勝功德已，乃以十大行願，勸令善才及華藏海眾，求生西方以期圓滿佛果。又在方等會上，為令三藏學人，回小向大。則彈偏斥小，叹大褒圓。宣說《淨土三經》，徹底悲心，無間自說仗佛力求生西方的淨土念佛法門，十方諸佛出廣長舌，相互贊嘆流通之。後又在開权顯實，發迹顯本的法華會上，亦極力發揮“聞即往生”之旨。因其淨土法門，能普攝群機。故得釋尊处处宣揚，十方諸佛共贊流通。

三、淨土法門，乃一切法門之歸宿

縱觀東流一代時教，如來初成正覺，為四十一位法大士，演說華嚴大經。其末后一著，乃以十大行願導歸極樂為一經之宗。此是如來

為法身大士宣說淨土法門，凡夫二乘在座，如聾如啞，不見不聞。又因大根雖悟，小根不聞。於是寢頓施漸，脫珍著蔽，隱無量之威德，現丈六之金身。不動寂場，游化鹿苑。為小乘人說《四阿含經》，因機不熟，故不說淨土；直至方等會上，根機漸熟，故說《淨土三經》，廣談淨土法門。又經般若淘汰二乘，至法華會上，會三歸一，開權顯實，發迹顯本，大暢本懷。但仍極力發揮“聞即往生”意旨。如經云：“一稱南無佛，皆共成佛道。”可見“諸佛如來興於世，欲說彌陀本原海”。我佛說一切法門，皆從淨土法門流出；一切行門，最後都還歸到淨土法門上來。所謂“一切法門，无不从此法界流；一切行門，无不還歸此法界”。

印光大師在《文鈔》中亦多次說到。括舉如來一代時教，不外乎禪、教、律、密、淨。禪為佛心，教為佛語，律為佛身。佛以此三法成等正覺，亦以此三法普度群萌。眾生果能依之修行，眾生三業可轉化為佛之三業，則煩惱即菩提，生死即涅槃。又恐宿業障重，不易轉化。則以陀羅尼加持之力熏陶之。如螺鳴之祝螟蛉，久則化之。又恐根機或劣，不能解脫。若再一受生，則永無出其矣。於是特一淨土法門，普令聖凡，于現生同證真常。由是可知，律為禪、教、密、淨之基址，淨為禪、教、律、密之歸宿。一切法門依律而建立，一切行門以淨為歸

宿。若不持净戒，修何法门，终无所成。犹如沙滩上建高楼，未成即坏。若修其余法门，不以净土为归，亦难保即生成办。律如地球，人不能离开地球而居住；净如空气，人不能没有空气而呼吸。古德说：“净土法门，如天普覆，似地均擎。”实乃一切法门之归宿。

四、净土法门，乃究竟畅佛本怀之法门

《法华经》云：“诸佛如来，以一大事因缘故，出兴于世，无非是为令众生开、示、悟、入佛之知见而已。”这“一大事因缘”，就是指的净土法门。何以故？因其余一切法门，皆仗自力断惑证真故。上根利智者，虽能得益，但不能普摄中下之流。溯自《华严》大经，王于三藏。虽为法身大士直示：“即生成佛”之最上一乘法。但“即生成佛”者，惟有善财一人。故普贤菩萨于末后会上，以十大愿王归极乐，以期圆满佛果。《法华》奥藏，妙冠群经，大畅本怀。广谈“即身成佛”之一乘无上实法，但“即身成佛”者，惟独龙女一人。故经中极力发挥“闻即往生”之意旨；由是可知，设如来不开此净土一法门，则难畅如来出世度生之本怀，亦难满众生上求佛道之悲仰。故藕益大师说：“华严奥藏，法华秘髓。一切诸佛之心要，菩萨万行之司南，皆不出于此矣。”

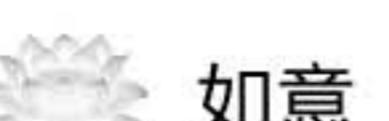
五、一径往生，永皆不退

依《净土三经》可知，极乐世界人，皆是莲花化生，无有生苦，皆纯童男相。寿等虚空，身无灾难。经言：“极乐世界尚无恶道之名，何况有实？”并且常能追随圣众，亲侍弥陀，亲闻正法。又彼国之水鸟树林，皆宣妙音，随己根性，闻即生悟，由闻而证；思衣得衣，思

食得食，一切所需，皆是：“唯心所现”；一切境界，无非：“唯识所变”。极乐世界人，身则有大威力，大神通；不离当处，便能于一念中，普于十方诸佛国土，作诸佛事，上求下化。心则有大智慧，大辩才；能于一法中，遍知诸法实相，随机说法，无有错谬。又极乐世界，无有娑婆种种苦，常想身心寂灭乐。由是可知，娑婆苦不可言，极乐乐不能语。故“此土（娑婆）修行，其进道也难；彼土（极乐）往生，其成佛也易。由是往圣前贤，人人趋向；千经万论，处处指归。末法修行，无越于此”。念佛行人，往生西方，烦惑若尽者，则高登上品，令其速证无生；带业往生者，虽生同居土，亦能圆断三惑，圆证三不退，一生成办，圆满佛果。

总之，净土法门，最极简便、易行、圆顿、直接，三根普被，利钝全收。实为九界众生圆成佛道，十方诸佛普度群萌之究竟法门。良以“一大事因缘”故，释尊授记于《大集》，“末法亿万人修行，罕一得道；惟依念佛，得度生死”；马鸣示说于《起信》，谓“最胜方便之行”；龙树阐述于《婆沙》，谓“易行急至之道”；智者作《十疑》而决志西方；永明著《料简》而终生念佛；及至近代谛闲大师，“教演天台，行归净土”；印光大师密护诸宗，作《决疑》而弘净土。释迦世尊彻底悲心，无问自说。十方诸佛赞叹流通，历代祖师大力宏扬。无非是为令我等彻底谛信净土法门，并依之修持，以期于此生成办大事，圆满佛果。故我等佛子，当痛念无常，正信正行，见贤思齐，慕而仰之，真为生死，发菩提心，惟佛是念，惟西方是求。并愿诸同伦，同登弥陀愿船，共入极乐莲邦。再祈四生九有，同归净土法门；八难三途，共入弥陀愿海。

普贤菩萨的行愿与净土思想



如意

普贤菩萨是四大菩萨之一。在四大菩萨中，普贤菩萨以行愿广大而著称。普贤菩萨曾发十种大愿，誓愿度化一起众生。在发普贤行愿的同时，普贤菩萨还专修净土法门，在修行过程中形成了自己的净土思想理论。本文拟对普贤菩萨的行愿与净土思想作简要介绍。

普贤菩萨，音译三曼多跋陀罗菩萨、三曼陀菩萨，又作遍吉菩萨，意思是具足无量行愿，普示现于一切佛刹的菩萨，故佛教徒常尊称其为大行普贤菩萨，以彰显其德。《华严大疏》云：“体性周遍曰普。随缘成德曰贤；一即一切曰普，一切即一曰贤；又德周法界曰普，调柔善顺曰贤。”一切佛的理德、行德，与文殊菩萨的智德、证德相对，也就是代表德与行。德，据说普贤菩萨有延命之德；行，即普贤菩萨发的十大行愿，故菩萨的尊严号是“大行普贤”。普贤之学得于行，行之谨慎静重莫若象，所以菩萨喜欢象。白象是菩萨愿行广大、功德圆满的象征。因此普贤菩萨骑六牙白象，手执如意。

据《悲华经》中说，当阿弥陀佛为转轮王时，普贤菩萨当时为第八王子“泯图”，在宝藏佛前，发愿要在像娑婆世界一样不清净的国土中，修普萨行救度众生。更应当修治庄严十千不净世界，使其庄严清净，就如同“青香光明无垢世界”。同时要教化无量的菩萨，令他们心地清净，都能趣向大乘佛法，使这种发大心的菩萨都充满他所化度的国土世界。宝藏佛即为他将“泯

图”这名字，改号为“普贤”，并授记他未来在北方“知水善净功德世界”，圆满成就无上正等正觉，佛号为“智刚吼自在相王如来”。

《普贤菩萨行愿品》说：普贤菩萨称赞如来殊胜功德之后，告诉所有的菩萨及善财童子说：“善男子，若要成就如此不可思议殊胜功德者，应当修习十种广大无边的行愿：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。如果一切的菩萨于此广大行愿，能随顺地趣向进入，则能圆满教化成就一切众生的道业，则能随顺无上正等正觉的菩提道，则能成就圆满普贤菩萨一切的广大行愿海。如果有人能够以甚深不疑的信心，于此十大愿王，受持读诵，乃至只是书写一段四句的偈颂，便能急速地灭除五无间地狱的罪业。经中一一述此十大愿，明其功德无量，临命终时，得此愿王引导，往生阿弥陀佛极乐世界。然此十大愿为一切菩萨行愿之标帜，故亦称普贤之愿海。以此菩萨之广大行愿，一般称为大行普贤菩萨。

对于普贤菩萨的行愿，普贤菩萨赞偈中有说明：

大行菩萨称普贤，重重愿海浩无边。
端坐示座六牙象，智慧化生七宝莲。
一切三昧皆自在，本来妙德尽周圆。
宝威来赞娑婆化，灵感神通震大千。

普贤菩萨的十大愿王，具有不可思议的威力。人若临命终时，最后的一刹那，色身所有的诸根器官，全部都散失坏，只有此十大愿王，永远不曾舍离，于一切时中在此人之前引导方向，一刹那中，就能够往生西方极乐世界。到了西方极乐世界之后，立刻就可见到阿弥陀佛，文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等。这些大菩萨们，颜色相貌端正庄严，一切的功德具足圆满，往生者即刻由阿弥陀佛，以及如是等诸大菩萨所共同围绕。此人见到自己化生于清净的莲华之中，亲蒙阿弥陀佛授记成佛。

被授记成佛之后，经过无数百千万亿那由他劫之中，普遍地到十方不可说不可说的无量世界，以通达无碍的智慧力，随着一切众生的根器心念而行利益众生之事。不久之后必当坐于菩提树下清净道场，降伏一切魔王眷属，成就无上正等正觉，转不可思议微妙法轮。能令如一佛土三千大千世界微尘数的众生，发起广大的菩提心，随着他的根机个性，给予适当的教化，令他成就佛道。乃至在尽于未来广大如海的时劫之中，都能广大普遍利益一切有情众生。”偈颂曰：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹，我既往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界。”

根据这段经文，如果真心想要长养菩提心的根苗，实践殊胜的行愿，而却不知道要回向极乐世界，发愿往生西方净土的，就好像倒退着走而却希望能够前进一样。

在《如来不思议境界经》中，还详细介绍了普贤菩萨所开示的念佛三昧，经典中说：当时世尊入于三昧，此三昧名为“如来不思议境

界”。普贤菩萨告诉德藏菩萨：“如果有善男子、善女人，为了追求无上菩提之道，发心要证得这个三昧的，这个人必须要先修习智慧，因为这个三昧，是要由智慧才能够得到的。凡是要求修智慧的人，首先应当要远离妄语绮言，以及种种令人散乱无利益之事。到精舍之中，仔细观看佛的形像，金色的身形相好庄严，或者观想佛陀由纯金所成，三十二相八十种好一切具足，无量无数的化身佛，在佛清净圆满的光明之中，次第一一而坐。

然后就在佛像前，头面接足恭敬礼拜，作如是的思惟：我听说十方无量的诸佛，现今仍然在世说法度众生的，有所谓的一切义成佛、阿弥陀佛、宝幢佛、阿触佛、毗卢遮那佛、宝月佛、宝光佛等，只要在这些现在佛当中，随着我心念所喜好爱乐的佛世尊，我心中所尊仰敬重的佛国世界，生起绝对广大的清净信念，想像面前这尊佛的形像，把他当作是那个我所喜好爱乐的佛世尊的真实形像，内心恭敬尊重，就如同此佛现今在我面前被我见到一样，以这种方式上上下下仔细地观察佛的形像，令一心专注而不散乱。然后到空闲寂静的地方，正身端坐静静思惟，就好像佛显现在我面前一个手臂长的距离之前一样，心中常常系住意念，不要让他散乱忘失。

如果一旦暂时忘记了佛的形像，应该再回到精舍去观看佛像。在作如是观看、观想思惟时，应当生起极为尊重虔诚恭敬的心，好像佛的真实之身，就现在我的面前，要清清楚楚、明明白白的细看观察，不要再把他当作只是形像而已。作这种思惟观察之后，应该在此佛前，以美丽妙好的华鬘、末香涂香，并恭敬右绕，以种种的方式来供养佛。凡是想要修智慧的人，



应当如此专一心意系念不忘，常常如同佛世尊显现安住在我的面前一样。诸佛世尊是一切都能明见，一切皆可听闻，一切事情皆知的圣者，应当完全了知我虔诚的心意。

如是地反复思维想像，像这样的想像观察之后，再回到空闲寂静的处所，将佛的形像专注系念在面前，不再令他散乱忘失，一心专注精勤修习，满三七二十一日之后，若有大福德的人，即可见到如来显现在他的面前。若有累世造种种恶业有所障碍，而不能见到佛现前的人，如果能继续具足信念，一心专注精勤思惟而不退转，更不起其他妄想，还是可以很快地见到佛现前。

这是什么缘故呢？如果有人为了追求无上菩提之道，于一个法门中，专心修行学习，没有不能够达成的。譬如有人，在大海水中，用双掌随意捧取海水来喝，即是已经饮用了阎浮提世界中的一切河水。菩萨如果能修习这个菩提大海中的一门，则是已经得了一切三昧、一切诸忍、一切诸地、一切诸陀罗尼。是故应当常常精进修行无有懈怠，远离于放逸，专注心念一心一意，要令自己必定于今生现前见佛。

如果经过这种修习之后，一旦见到佛时，应该要如是思惟：这是真的佛吗？或者只是形像呢？经过思惟后知道所见的佛像，是由自己自心想像所生，甚至于在广大的虚空中，或者于一毛端微小之处，其中所现的一切真佛，也都是由自心想像所生。就如同虚空一样，平等无差别，都是自心作佛，离开心外没有别的佛。乃至三世一切诸佛也是这样的，同样是了不可得，唯是依着自心的想像所显现。菩萨若能了知十方三世一切诸佛，以及种种的一切法，都是唯心现量，如果能于这个义理随顺忍可，或者可以顿时悟入初地菩萨的阶位，可以即刻舍身往生东方妙喜世界，或者往生西方极乐世界，常常可以亲见如来，亲自奉事供养。”按照此经的经文，可以与《观无量寿佛经》互相对比发明，修行净土法门的人，希望不要轻易忽略了。

普贤菩萨的行愿与净土思想，给末法时代的众生修行净土法门指明了方向，也给现世修学净土法门的行者以信心和力量。只要我们能够按照普贤菩萨十大愿王和念佛三昧的修行方法去行持，就能仰仗佛力往生西方极乐世界。

必受持读诵方等经典，善解义趣，于第一义，心不惊动，深信因果，不谤大乘，以此功德，回向愿求生极乐国，行此行者，命欲终时，阿弥陀佛，与观世音、大势至、无量大众，眷属围绕，时紫金台，至行者前，赞言：法子！汝行大乘，解第一义，是故我今来迎接汝，与千化佛，一时授手，行者自见坐紫金台，合掌叉手，赞叹诸佛，如一念顷，即生彼国七宝池中。”

有的众生并不通过受持读诵方等经典，而能够通过自悟，熟练解释经典义理，深悟佛法第一义谛。此人能深信因果，从不诽谤大乘经典，同时能至诚发愿求生西方极乐净土，并精进修持，此人临命终时，阿弥陀佛与观世音、大势至菩萨等无量大众，手持紫金台来到修行者跟前。赞叹行者修行大乘，深解第一义谛。千佛授手，行者坐紫金台上，合掌叉手，赞叹诸佛，即时往生西方七宝池中。七宝池中紫金台大如宝花，经过一夜则开，往生的修行者身紫磨金色，足下有七宝莲花。佛及众菩萨，一时俱放光明，照修行者身上，目即开明，由于过去宿习，普闻众声，讲说甚深第一义谛。修行者即下金台，礼佛合掌，赞叹世尊，经过七日，即得阿耨多罗三藐三菩提，得不退转，还能飞行十方，侍奉诸佛。然后于诸佛所，修诸三昧，经过一个小劫，证得无生法忍，现前即得授记，这就是上品中生。

(三) 上品下生

上品下生的修行者，也深信因果，不诽谤大乘经典，只发无上道心，以此功德，回向愿求生极乐国土，修行者命终之后，也能蒙佛接引，坐金莲花座，往生七宝池中。经云：“上品下生者，亦信因果，不谤大乘。但发无上道心，以此功德，回向愿求生极乐国。行者命欲

净土法门中的三辈九品往生



圆缘

三辈九品往生，又名九品往生、九辈往生，是《观无量寿佛经》中的重要内容，也是佛陀对阿难和韦提希夫人等弟子特别讲说。“三辈九品”中的“三辈”，是指往生西方极乐世界有上辈、中辈、下辈之分。“九品”是指每一辈又分为上中下三品，三辈共分为九品，合起来称为“三辈九品往生”。《佛说观无量寿经》中指出，若有众生欲往生西方极乐国土，如果能按照经中上品上生乃至下品下生的修持方法精进勤修，一定能够往生西方极乐世界三辈九品中相应的品类。

一、上辈三品往生

上辈往生是往生极乐世界品类最高的一辈，分为三品，即上品上生、上品中生和上品下生。

(一) 上品上生

对于上辈三品往生，经云：“上品上生者，若有众生，愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者至诚心；二者深心；三者回向发愿心。具三心者，必生彼国。复有三种众生，当得往生，何等为三？一者慈心不杀，具诸戒行；二者读诵大乘方等经典；三者修行六念，回向发愿，愿生彼国。具此功德者，一日乃至七日，即得往生。”

欲求上品上生的修行者，应当发至诚心、深心和回向发愿心。所谓“至诚心”就是真实

愿往生之心。“深心”是指求法之心深重，又求深高佛果之心名为深心。《净影疏》曰：“求心殷重，故曰深心。”《天台疏》曰：“深者佛果深高，以心往求，故曰深心。”《维摩诘经·佛国品》曰：“深心是净土。”《维摩诘经·菩萨品》曰：“深心即是道场，增长功德故。”回向发愿心是指愿以所修之善根功德回向极乐净土而生于彼土之心也。具足以上三种心的修行者，将来往生西方即可得上品上生。

除了发三种心的众生能上品上生之外，还有三种修行众生也能够上品往生。第一种为“慈心不杀，具诸戒行”。慈心不杀就是不杀生，即不杀害众生的生命。不杀生戒属于五戒之一。不杀生的最主要目的是培养一个修行人的慈悲心。一切有情众生都有与人一样平等的生存权，它们的生命应当得到尊重。修道之人不仅不杀害众生生命，还应当不食用众生肉。若人食用众生肉，则断慈悲种子。

不杀生之外，修行者还要具足戒行。所谓具足戒行，是指修净土法门的人应当完全持守自己应当受持的佛制戒规。比如在家修道者要持守最基本的五戒，出家众则又有不同的戒条。沙弥、沙弥尼要受持沙弥十戒；比丘则要持守二百五十条戒；比丘尼当受持三百四十八条戒。修行者只有严格持守本身应当持守的戒规，才能持戒清净，不犯威仪。

第二种为读诵大乘方等经典。大乘方等经

典是指各种大乘经典。方等本为大乘经方正的通名，表示大乘经典言说之理方正平等。读诵大乘经典是了解大乘教理，指导修学实践的必经途径。佛教的修行要经过闻思修三个阶段，其中读诵经典是听经闻法的过程，只有博通教理，才能避免修行误入歧途，从而保证正确的修行方向。

第三种为“修行六念，回向发愿，愿生彼国”。“六念”，是指念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天等。念佛具足佛的十种名号，有大慈大悲大光明，神通无量，能拔济众生之苦，我欲与佛同也。念法，就是念如来所说之三藏十二部经，有大功德，为诸众生大妙药，我欲证之而施与众生也。念僧是如来弟子，得无漏法，具足戒定慧，能为世间良福田，我欲修僧行也。念戒是指念戒行有大势力，能除众生之恶，不善之法，我欲精进护持也。念施是指念施行有大功德，能除众生悭贪之重病，我欲以善施摄取众生也。念天是指念天为欲界之六天乃至色界无色界之诸天，彼处受自然之快乐，皆由往昔修戒施之善根，我亦欲具如是功德，生于彼天处也。

“回向发愿”的“回向”，即回转趋向之意。回转自己所修之功德而趣向于所期，谓之回向。期施自己之善根功德与于他者，回向于众生也。以己之功德而期自他皆成佛果者，回向于佛道也。《大乘义章》卷九曰：“言回向者，回己善法有所趣向，故名回向。”《往生论注》下曰：

“回向者，回己功德普施众生，共见阿弥陀如来，生安乐国。”经中的回向发愿，即回己功德，普施一切众生，往生西方，见阿弥陀佛。

(二) 上品中生

对于上品中生，经云：“上品中生者，不





终时，阿弥陀佛，及观世音、大势至，与诸菩萨，持金莲华，化作五百佛，来迎此人。五百化佛，一时授手，赞言：法子！汝今清净，发无上道心，我来迎汝。见此事时，即见自身坐金莲华，坐已华合，随世尊后，即得往生七宝池中。”

修行者生到七宝莲池之后，经过一日一夜，莲花才开。再经过七日，才得见佛。虽然见到佛之金身，但对于众相好，心中依然不甚明了。经过三七日之后，方才了见。听闻众音声，皆演说妙法，然后游历十方，于诸佛前，听闻甚深之法，经过三小劫，得百法明门，住欢喜地。

二、中辈三品往生

中辈三品往生分为中品上生、中品中生和中品下生三种。每一品的修学方法则各不相同。

(一) 中品上生

中品上生是指修行者受持五戒、八关斋戒，以及修行诸种戒法，不造杀父、杀母、出佛身血、破和合僧、杀阿罗汉等各种过患，通过修行各种善根，回向发愿求生西方极乐世界。此人在临命终之时，阿弥陀佛与诸比丘等眷属围绕跟前，放金色光明。为修行者演说苦、空、无常、

无我义理，赞叹出家，得离众苦。修行者见到阿弥陀佛与诸眷属前来相迎，心大欢喜，自见己身，坐莲花台上，长跪合掌，向佛作礼。修行者在还没有抬头的功夫，就往生西方极乐世界，莲花瞬间开放，听闻众音声，赞叹苦、集、灭、道四圣谛，应时即得阿罗汉道，证得宿命明、天眼明、漏尽明等三明，天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通等六通，以及内有色想观外色解脱、内无色想观外色解脱、净解脱身作证具足住、空无边处解脱、识无边处解脱、无所有处解脱、非想非非想处解脱、灭受想定身作证具住解脱等八种解脱。

(二) 中品中生

中品中生之人，如经中所云：“若有众生，若一日一夜持八戒斋，若一日一夜持沙弥戒，若一日一夜持具足戒，威仪无缺，以此功德，回向发愿求生极乐国。戒香熏修，如此行者，命欲终时，见阿弥陀佛，与诸眷属，放金色光，持七宝莲华，至行者前，行者自闻空中有声，赞言：善男子！如汝善人，随顺三世诸佛教故，我来迎汝。行者自见坐莲华上，莲华即合，生

于西方极乐世界。”经中的“八戒斋”，又称“八关斋”，也即八种戒条，如《俱舍论》卷十四曰：“何等名为八所应离？一者杀生，二者不与取，三非梵行，四虚诳语，五饮诸酒，六涂饰香鬘歌舞观看，七眠坐高广严丽床座，八食非时食。”这八种戒法中的第八种为斋法，因而总称“八戒斋”。经中的“沙弥戒”，又称“沙弥十戒”，即不杀生、不偷盗、不淫、不妄语、不饮酒、不非时食、不着香花鬘不香涂身、不卧高广大床、不捉持金银财物。沙弥十戒是沙弥、沙弥尼应当遵守的基本戒规。

这段经文讲述了中品中生的修行条件，也就是说如果有人持八关斋戒、沙弥十戒、以及比丘、比丘尼当受持的具足戒，并且威仪无缺。以此持戒的功德，发愿往生西方极乐净土，通过戒香熏修，临命终时，见到阿弥陀佛与眷属，放金色光明，手持七宝莲花，来到行者跟前。行者自见坐莲花座上，莲花瞬间合上，即往生西方极乐世界七宝池中。在宝池中经过七日，莲花即开放，花开之后，行者开目合掌，赞叹世尊，听法欢喜，证得须陀洹果，经过半劫之后，证得阿罗汉果。

(三) 中品下生

中品下生是指善男子、善女人等修净土之人，能够孝养父母，行世间仁慈，此人在临终时，遇到善知识为他们讲说阿弥陀佛国土乐事，或为讲说阿弥陀佛过去世为法藏比丘时所发的四十八种大愿，听闻此事之后，不久即命终。譬如壮士屈伸臂倾的时间，即往生西方极乐世界。经过七日之后，遇到观世音及大势至菩萨为其讲法，修行者听法欢喜，即证得须陀洹果，经过一小劫，证阿罗汉果，这就是中品下生。

中品下生主要讲述修世间之善的人，经过

善知识引导，听讲西方极乐国土之乐事，或者听闻四十八愿之后，先证得小乘声闻四果中的初果须陀洹果位。再经过一劫的修行，方能成就阿罗汉果位。

中辈三品往生中的中品上生往生的修行者，生到极乐国土当下即证得罗汉果位；中品中生的修行者生到极乐国土七日之后证得须陀洹果，经半劫之后成罗汉果；中品下生修行者生到极乐世界，经七日证须陀洹果，经过一劫，成罗汉果位。可见，中辈三品往生品类越低，成就阿罗汉果的时间越长。

三、下辈三品往生

下辈三品往生分为下品上生、下品中生、下品下生等三种往生品类。每一品有各自的往生因缘。

(一) 下品上生

若有众生造作诸种恶业，他们虽然不诽谤大乘经典，但却造作各种恶业，从来不知道惭愧。他们临命终时，遇到善知识为他们讲说十二部经题名字，由于听闻这些经题的缘故，就能够除去千劫极重恶业。又遇到有智慧的人教合掌称念阿弥陀佛名号。由于称念佛名的缘故，能除去五十亿劫生死之罪。这时，阿弥陀佛就派遣化身佛化为观世音、大势至菩萨来到行者跟前，称赞言：“善男子！以汝称佛名故，诸罪消灭，我来迎汝。”如是言说之后，修行者就见到化佛光明，遍满其室，见到之后，心生欢喜，即便命终。

在命终之后，修行者乘七宝莲花，跟随化佛之后，生到七宝池中，经过七七四十九日，莲花开放。当莲花开时，观世音、大势至菩萨就会大放光明，来到这个修行者跟前，为他讲说十二部经经义，修行者听闻之后，对经教深

生信解，发无上道心，经过十个小劫，具足百法明门，得如初地，这就是下品上生。

(二) 下品中生

下品中生之人，现世毁犯五戒、八戒和具足戒，他们还偷盗僧物、现前僧物，为信众作不净说法，从来不知惭愧。此人因造作恶业，本来应当堕落恶道中受苦，但由于遇到善知识的慈悲开导，消除了八十亿劫生死之罪，往生到西方七宝莲花池内。经云：“下品中生者，或有众生，毁犯五戒、八戒及具足戒，如此愚人，偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，无有惭愧，以诸恶业而自庄严。如此罪人，以恶业故，应堕地狱，命欲终时，地狱众火，一时俱至，遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒、定、慧、解脱知见。此人闻已，除八十亿劫生死之罪。地狱猛火，化为清凉风，吹诸天华，华上皆有化佛菩萨，迎接此人，如一念顷，即得往生七宝池中莲华之内，经于六劫，莲华乃敷。观世音、大势至，以梵音声安慰此人，为说大乘甚深经典，闻此法已，应时即发无上道心，是名下品中生者。”

“僧祇物”为僧众共有的僧物；“现前僧物”为“四方僧物”的对称，为现前寺中僧人能受用之物，即由施主施与现前僧众之衣食等生活物质，或已亡比丘的遗物等。《摩诃僧祇律》卷二十八载，属于现前僧之物有：我施之衣、衣直、物、物直、时药（前食、后食、哆波那食）、夜分药（十四种浆）、七日药（酥油蜜等）、尽寿药、死比丘物、施住处、大会（大会中所施之物）、非时衣、杂物、请食。“不净说法”，又称“邪命说法”，或说邪法，或说正法，其心邪，故总名为不净说法。《佛藏经》卷三曰：

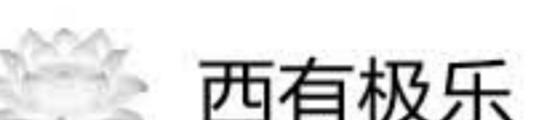
“不净说法者，有五过失：一者自言尽知佛法，二者说佛经时出诸经中相违过失，三者于诸法中心疑不信，四者自以所知非他经法，五者以利养故为人说法。”

(三) 下品下生

佛陀告诉阿难及韦提希说，若有众生，作不善业，乃至造作五逆十恶之罪，具足各种不善之业。这样的愚痴之人，由于造作恶业的缘故，应当堕落恶道中受苦，经过多劫，受尽无穷痛苦之后。此人在临命终时，遇到善知识安慰，为他讲说种种妙法，教令念佛，但此人由于众苦所逼，没有空闲时间念佛。又有善友告诉此人言：汝若不能念佛，应当称念无量寿佛名号。如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛名号。由于称念阿弥陀佛名号的功德，于念念中，能除八十亿劫生死之罪，于莲花中满十二大劫，莲花方才开放。此时，观世音、大势至菩萨以大悲音声，为其广说诸法实相，除灭罪法。修行者听闻之后欢喜不已，应时即发菩提之心，这样的往生名为下品下生。

下辈三品往生的等级和发菩提心的时间各有不同。下品上生之人生到七宝池中，经过四十九日，得以听闻观世音、大势至菩萨讲说十二部经经题，听闻之后发无上道心；下品中生之人生到七宝池莲花之内，经过六劫修行，观世音、大势至为说大乘经典，闻法之后，发无上道心；下品下生之人生到七宝池莲花中，经过十二大劫，得到观世音、大势至菩萨为其光说诸佛实相之理，修行者听闻欢喜，应时发菩提心生。通过比较可知，下品上生的修行者发菩提心的时间比下品中生和下品下生的时间要短，品类越低，遇到发菩提心机缘的时间越长。

周世宗灭佛



西有极乐

一、柴荣其人

战无不胜的柴荣被史家称为“五代第一明君”，堪称照耀黑暗时代的一颗璀璨明星。他15岁从军，24岁拜将，33岁称帝，不仅精明强干，而且节约简朴，赢得了广泛的拥戴。

在位时，柴荣采取了一系列的改革措施，利于休养生息。在文化上，延聘文学之士，实行考试制度；重视国家的藏书和文化建设。曾多次亲临史馆视察藏书情况，见藏书太少，便下诏采取激励政策，钦定凡献书之人，均给以优赐。聚而又校，选常参官30人，对所藏图书进行校讎、刊正、抄写，并令在书卷末署校书名衔。为后周国家藏书奠定了基础。

柴荣办事谨慎，虚心求谏，他曾极为诚恳地专门下诏要求群臣尽量上书言事，还点名让20多名翰林学士都写两篇文章：《为君难为臣不易论》和《平边策》。这种命题向众多朝臣征求治国之策的做法在历史上是很少见的，而且他也绝不是哗众取宠，只作作样子。在认真审读大臣的建议后，他欣然采纳了大臣王朴《平边策》中“先易后难”的主张，以此制定统一大计，付诸实践。

柴荣凡事率先垂范，甚至事必躬亲。他先后五次亲自领兵出征，每次都亲力亲为。有一次，柴荣率军打算从水路进攻南唐，但有段河道无法疏通，将领禀告说河道一旦被掘通，河水必然倒灌，所以无法安全施工。柴荣亲便自

前去察看，几天后传下手谕，竟然有详细的施工方法。工匠依法施行，果然安全地疏通了河道，大军得以出征。

柴荣死时年仅39岁，有人说他的早逝是因为做过一些不近人情的事，受到了上天的诅咒而折了寿。在位短短的5年间，他清吏治，选人才，均定田赋，整顿禁军，限制佛教，奖励农耕，恢复漕运，兴修水利，修订刑律和历法，还考正雅乐，纠正科举弊端，搜求佚书，雕刻古籍，大兴文教……做出了许许多多超越前人、启迪后世的非凡之举。

二、灭佛的原因

后周世宗柴荣，这位出身草根、颇有雄才却可惜英年早逝的乱世贤君，为什么要跟寺庙僧侣们“过不去”，他销毁佛像、拆减寺院的措施，真的是在“灭佛”吗？

公元954年（后周显德元年），后周世宗柴荣继承其姑父郭威的皇位，立即着手重新统一天下的事业，第二年五月，首先遣将攻蜀。

由于战争中军费开支紧张，世宗一时间想出了增加国用财富的临时性办法，采取了果断但也稍显武断的整顿佛教的措施——拆减寺院，淘汰僧尼。辖境之内的寺院被毁掉了30336座，只剩下2694座。只留了42444个和尚，还有18756个尼姑，其余全都强迫还俗。这场突如其来的整顿佛教的社会运动，致使成百万

的僧尼，一时间感到生活没了着落，社会怨愤情绪，陡然日增。

世宗还下令收缴民间铜质佛像，一并销毁，铸钱以充军资。

世宗的本意，是不想使寺院成为国中之国。因为寺院越多，占地越多，国家的可耕地面积就越少。同时很多青壮年出家，致使国家的劳动力也大幅缩减。铜质佛像造多了，造钱和造兵器就缺少原料。而且，很多罪犯、叛乱分子、敌国的奸细，还有一些地痞流氓、逃婚的、逃债的、逃避劳动的，以及社会闲杂人等，也都因为各自不同的种种原因，混杂在出家人中，满地秃头，谁是真僧？真假难辨，情况非常复杂。

世宗想要快刀斩乱麻，一声令下，全国各地同时行动起来，有些地方官员的手段，激起了佛教界的不满和愤怒。佛教徒们纷纷在各地扬言，说这是佛教的法难来了。而且，后世也把周世宗这次的行政行动，和历史上的北魏太武帝拓跋焘（在位时间是424—451）、北周武帝宇文邕（在位时间是561—578），还有唐朝武宗皇帝李炎（在位时间是841—846）的三次毁佛运动相提并论，称为佛教的“三武一宗之难”。叫这样的名字，是因为前三位皇帝的庙号中都带“武”字，而后周的柴荣皇帝（在位时间是954—959）的庙号里，带一个“宗”字。

其实周世宗这次的举动，按照他自己的想法，应该不是毁佛，而只是整顿佛教。因为当时的佛教系统太混乱了，也严重地影响了国家的经济建设和军事征伐。所以他才下了那么大的决心。

早在世宗准备策动这场运动的时候，朝臣中就有人想要劝阻他，对他讲了毁佛不好，会给自己带来厄运之类的话语。世宗却回答说：

“佛陀本来就是用行善来感化众生的，如果致力于行善，那就是尊奉佛陀了。我这样做，完全出于救天下苍生于水深火热之中的考虑，并不出于怨憎佛教。佛徒们不是经常说嘛：只要行善，就是对佛祖的最大尊重。供奉佛像，那算什么礼佛？再说了，铜像是佛吗？佛教徒们说，为了礼佛，连眼睛和脑袋都可以捐献出来。那么如果我因此遭到报应，就算是我把身体捐献给了佛陀，捐献给了救度苦难苍生的事业了，有什么值得可惜的呢！”

可惜世宗这样一篇豪言壮语，并没有得到佛教徒们的谅解。双方对佛和佛教理解上的自始至终存在分歧。而世宗在此后五年，就因突发急症过世了，于是佛教徒们说是他毁佛最终遭到报应了，此是后话。

佛法兴盛的年代，许多人不敢毁佛像，柴荣开释说：“佛是佛，像是像。佛连身上的肉、眼都能施舍，砸佛像铸钱，佛也会同意的。”镇州（今河北石家庄正定县）大悲寺有一尊铜制大观音菩萨极为灵验，去砸佛像的人都折断手腕而死，无人敢再动。柴荣亲自用大斧子砍毁菩萨胸部。禁军统帅28岁赵匡胤（后来的宋太祖）和他弟弟16岁的赵匡义（后来的宋太宗）正在一旁，见证了这段历史。柴荣继位的第二年，955年五月，下诏大毁佛寺。境内佛法寺庙，除了有皇帝题字的可保留外，每县只留一寺，其它尽毁。全国共拆庙30360所，毁佛像以获金银铜以铸币，近百万僧尼被逼还俗。

三、周世宗灭佛报应

柴荣问过精通术数的王朴：“朕能活几年？”王朴答道：“三十年后非所知也。”柴荣误以为还能活30年，很高兴。而王朴却另

有寓意，柴荣在位五年六个月，五六正和三十之意。

959年，柴荣大兵取幽州，契丹沿边城垒皆望风而下，蕃部连夜逃遁。车驾至瓦桥关，柴荣登高观六师，问来献酒肉的百姓：“此地何名？”对曰：“历世相传，谓之病龙台。”柴荣默然，立刻上马回奔。当晚发病，胸生恶疮。

柴荣以前曾梦神人送给他大金伞加《道经》一卷，之后才得天下。发病当晚他又梦见那个神人索走了金伞和《道经》，他惊醒后说：“吾梦不祥，岂非天命将去耶！”不久，胸疮溃烂而死。时人传为毁佛砍菩萨胸部之报。

四、赵匡胤轶事

柴荣5岁幼子继位不到1年，被他的禁军统帅赵匡胤夺了江山，落得亡国败家。

几年前柴荣灭佛时，禁军统帅赵匡胤就曾拜访神僧麻衣，赵匡胤说：“现在灭佛毁像，

可不是社稷之福。”麻衣说：“难道忘了三武灭佛招来的灾祸么？”赵又问天下何时平定？麻衣说：“辰申间当有真主出，佛法亦大兴矣。”后来赵匡胤登基于庚申年正月甲辰，应验了预言。

吸取了三武灭佛的教训，亲证了柴荣的报应，赵匡胤初登皇位就废止了柴荣灭佛的政策，屡建佛寺、佛像。在当年柴荣亲砍佛像的镇州古刹，971年，赵匡胤下诏扩建龙兴寺，并铸造比原来还高的千手千眼观音铜像（共42臂，高22米），这就是今天正定大佛寺大佛的由来。后继的宋太宗赵光义更加推崇佛法。伴随着佛法的复兴，宋朝的经济走向了空前的繁荣。

三武一宗灭佛，身强力壮的四位帝王灭佛后很快暴死。后继者凡是纠正错误，力挽狂澜的，国家很快走上盛世之路；延续错误的继任者，则是国破家亡、殃及子孙的悲惨结局。

佛教联语

欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是；若见破戒人，莫说彼过恶；应当念彼人，不久亦得道；意欲忏悔者，端坐念实相；罪恶如霜雪，慧日能消除；微尘藏世界，不信尽包容；莫道微尘小，当知世界空；闻钟卧不起，护法善神嗔；现世减福慧，死后堕蛇身；天堂是自修，地狱非他作；何不早皈依，如来圆满觉；纵经百千劫，所作业不亡；因缘会遇时，果报还自受；炎炎火宅中，热恼难回避；一念放下时，顿得清凉地；人死随前业，升沉六道船；如何纯祭祀，须度世人愚；我见他人死，我心热如火；不是热他人，看看轮到我；地狱甚茫茫，冥冥无日光；人间八百岁，未抵半宵长；鬼神随处有，谄诳世间人；祭祀都无福，空增杀业因；人生不满百，常怀千岁忧；自身病只可，又患子孙愁；虽得积珍宝，崇高至于天；如是满世间，不如见道迹；人生难得百，花无十日红；有钱不布施，死了一场空。



昆山佛协华藏寺举行“行脚朝礼九华山”活动

2021年3月29日，由昆山市华藏寺举办的“行脚朝礼九华山”活动，历时17天，行程388.5公里，于今日顺利返回。此次九华行脚朝圣之行，共有27位法师、居士参加，在昆山市华藏寺方丈上秋下风大和尚的慈悲带领下，自3月13日（农历二月初一）起香、告假，至3月29日（农历二月十七）圆满、销假。

昆山佛协华藏寺九华行脚朝圣团回顾暨分享大会隆重举行

2021年3月30日，昆山市华藏寺九华行脚朝圣团回顾暨分享大会，于2021年3月30日在自在阁三楼召开。

感恩分享会上，法师赞叹此次行脚活动因缘殊胜，佛力加被不可思议；随喜行脚团成员，依和尚教诲“学修并进”，行大乘菩萨“难行能行，难忍能忍”之道，提升信仰，坚固道心，效仿古贤，行脚朝山，不畏艰辛，互帮互助；感恩护法团队精心准备，全程护持。可谓诸佛护念，龙天欢喜。行脚可谓是以智导行、以行证智、解行并进的学修方式。行脚团一路行来，成员们感慨良多，感恩三宝的加持，感恩法师们的鼓励，感恩护法团队的悉心照顾，感恩所有帮助过他们的人。会上，行脚团成员代表分享了自己行脚的心路历程。随后，秋风大和尚就此次九华朝圣行脚活动，做了慈悲开示。最后一个环节是敬呈感恩书信。至此，昆山华藏寺九华行脚朝圣团回顾暨分享大会圆满结束。

昆山佛协华藏寺举行《妙法莲华经》共修法会

2021年4月24至25日昆山市华藏寺举行《妙法莲华经》共修法会，昆山市华藏寺方丈秋风大和尚率领两序大众虔诚恭诵《妙法莲华经》精进修行。法会最后，大众念诵《感恩文》并分享感恩家书，最后秋风大和尚领众，在佛菩萨面前，敬呈、焚化感恩家书。本次法会圆满，数百名善信共同参与此次共修盛会。

昆山佛协组织召开“知史爱党 知史爱国”党史学习会

2021年4月28日，昆山市佛教协会组织召开“知史爱党 知史爱国”党史学习会。市民宗局余文副局长以“牺牲、信仰、学习”为主题，带领市佛协全体僧众开展学习。他强调，我们要通过学习，进一步提高政治思想觉悟，深刻认识到没有中国共产党就没有新中国，就没有中国特色社会主义，就不可能实现中华民族伟大复兴；深刻认识到没有中国共产党，就没有今天我国宗教健康传承的良好局面和广大信教群众的幸福生活。要通过认真学习党史、国史，加强党史学习和教育，知史爱党，知史爱国。提高认识，指导实践，努力将学习成果落实到发扬佛教优良传统、推进佛教事业健康发展、推进新时代我国佛教中国化的鲜活实践中，为全面建设社会主义现代化国家，实现中华民族伟大复兴的中国梦，不断贡献佛教界的智慧和力量。

昆山佛协华藏寺举行浴佛节法会

2021年5月18日，农历四月初七，时值初夏、阳气生发之时，万物生长，不寒不暑，正宜除旧布新，洗尘祈福。明日，十方信众将云集华藏寺，前来参加佛教最隆重最重要的传统节日之一——浴佛节，普天同庆佛教创始人释迦牟尼佛圣诞，并感恩佛陀的恩德。为使道场庄严殊胜，华藏慈善中心“自在同行”志愿服务队牵手慈济慈善事业基金会（昆山会所），一同布置法会道场。志愿服务队在昆山慈济志工的指导帮助下，让此次佛诞道场焕然一新，香花鲜果点缀其中，庄重而又温馨，花香果香檀香萦绕，让每个志愿者法喜充满。大家心怀虔诚和感恩，用至真至善至美至诚的心，精心装点道场，在志愿服务中收获慈悲仁爱、自在清凉。

2021年5月19日是农历四月初八浴佛节。上午8时，主持人宣布浴佛法会开始。随后，四众弟子恭敬合掌，礼请华藏寺方丈秋风大和尚主法。秋风大和尚带领大众拈香祈福，共沐佛恩，以梵呗妙音赞叹佛陀无上功德。接着，“自在同行”志愿者们在主持人的引导下，虔诚敬献六尘妙供，供养十方三世一切诸佛。最后，大众以此浴佛殊胜功德祈愿回向。至此，浴佛法会功德圆满。

昆山佛协华藏寺举行《楞严经》讲经法会

2021年5月22日，昆山市华藏寺《楞严经》宣讲活动在自在阁三楼举行。上午9时，四众弟子恭敬合掌礼请昆山市佛教协会会长、华藏寺方丈上秋下风大和尚入场，阐演楞严妙法。上海、苏州、昆山等多省市区百余信众共赴法筵，堂内正法宣流，法喜充满。

昆山佛协举行“夏日送清凉”活动

2021年6月8日，昆山佛协举行“夏日送清凉，真情慰问民警”活动，前往昆山市城中派出所慰问，赠100箱自在泉。

昆山佛协举行爱心慰问活动

2021年6月14日，适逢端午节，昆山佛协慰问驻昆雷达部队、昆山市公安局、昆山市消防大队、昆山市交警大队、昆山环卫、昆山市第一人民医院急诊救助中心、昆山市福利院等。

昆山佛协开展喜迎七一建党百年献礼活动

2021年7月1日，为隆重庆祝中国共产党成立100周年，为进一步激发昆山佛教界“爱党、爱国、爱社会主义”的热情，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，牢筑新时代佛教中国化发展方向，讴歌中国共产党带领人民实现中华民族伟大复兴中国梦的奋斗历程，昆山市佛教协会2021年7月1日开展了喜迎七一建党百年献礼活动。



《华藏》读者调查表(可复印)

非常感谢您对《华藏》的关心和支持，为了帮助我们不断改进工作，把刊物办得更好，请您如实填写以下问卷，谢谢！

1、吸引您阅读本期《华藏》的原因是什么？

2、您认为本期《华藏》在以下方面的表现如何？(请在相应的方框内打“√”)

	非常好	好	一般	不太好	很差
封面	<input type="checkbox"/>				
选题角度	<input type="checkbox"/>				
文章质量	<input type="checkbox"/>				
图片质量	<input type="checkbox"/>				
版式风格	<input type="checkbox"/>				

3、您最喜欢本期《华藏》的哪几个方面？

4、您最喜欢本期《华藏》的哪几篇文章？

5、您认为《华藏》在哪些方面尚须改进？

6、您对《华藏》有哪些建议(可另附)：

7、以10分为满分，您对《华藏》的14个栏目分别打分：

- ①刊首寄语 ____ 分； ②本期特载 ____ 分； ③禅思慧语 ____ 分； ④菩提大爱 ____ 分；
 ⑤佛光之旅 ____ 分； ⑥慈心护生 ____ 分； ⑦食尚佛素 ____ 分； ⑧深信因果 ____ 分；
 ⑨佛典故事 ____ 分； ⑩大德行迹 ____ 分； ⑪以戒为师 ____ 分； ⑫如是我闻 ____ 分；
 ⑬华藏论坛 ____ 分； ⑭法海文史 ____ 分。

8、您平时最喜欢阅读的佛教刊物依次是：_____

读者个人资料：

- ①姓名：_____ ②性别：_____ ③年龄：_____ ④通讯地址：_____
 ⑤邮编：_____ ⑥联系电话：_____

9、您的学历： 高中或以下 中专或大专 本科 硕士或以上

10、您的单位： 党政机关 科教文卫 新闻出版 国有企业
 外资、合资企业 私营企业 个体经营
 其他

11、您的职业： 机关干部 公务员 企业管理人员
 公司职员 工人 专业人员
 大学教师 中小学教师 记者、编辑
 大学生 中学生 其他

请您妥善填写此表(复印件)并将其寄往《华藏》编辑部，您将得到本期《华藏》
 赠刊一本。地址：江苏省昆山市马鞍山东路28号华藏寺，邮编：215300